



Muistiporinat -ryhmä

Hiljattain muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen

Tervetuloa mukaan lämminhenkiseen ja avoimeen ryhmään vaihtamaan ajatuksia arjesta muistisairaudesta kanssa. Osallistua voit kertaluontoisesti tai koko kevään ajan.

Kahvitarjoilu!

Kevät 2024

klo 12-13

- to 11.1.** Sopeutuminen
- to 8.2.** Toimintakyvyn tukeminen
- to 7.3.** Porinaa
- to 4.4.** Tulevaisuuteen varautuminen
- to 2.5.** Mielen hyvinvointi
- to 30.5.** Porinaa

Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4, Iisalmi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

Pohjois-Savon Muistiluotsi

p. 040 556 3586

www.psmuisti.fi