



**Aikuisten**

**neuropsykologinen tutkimus**



## **NEUROPSYKOLOGIA**

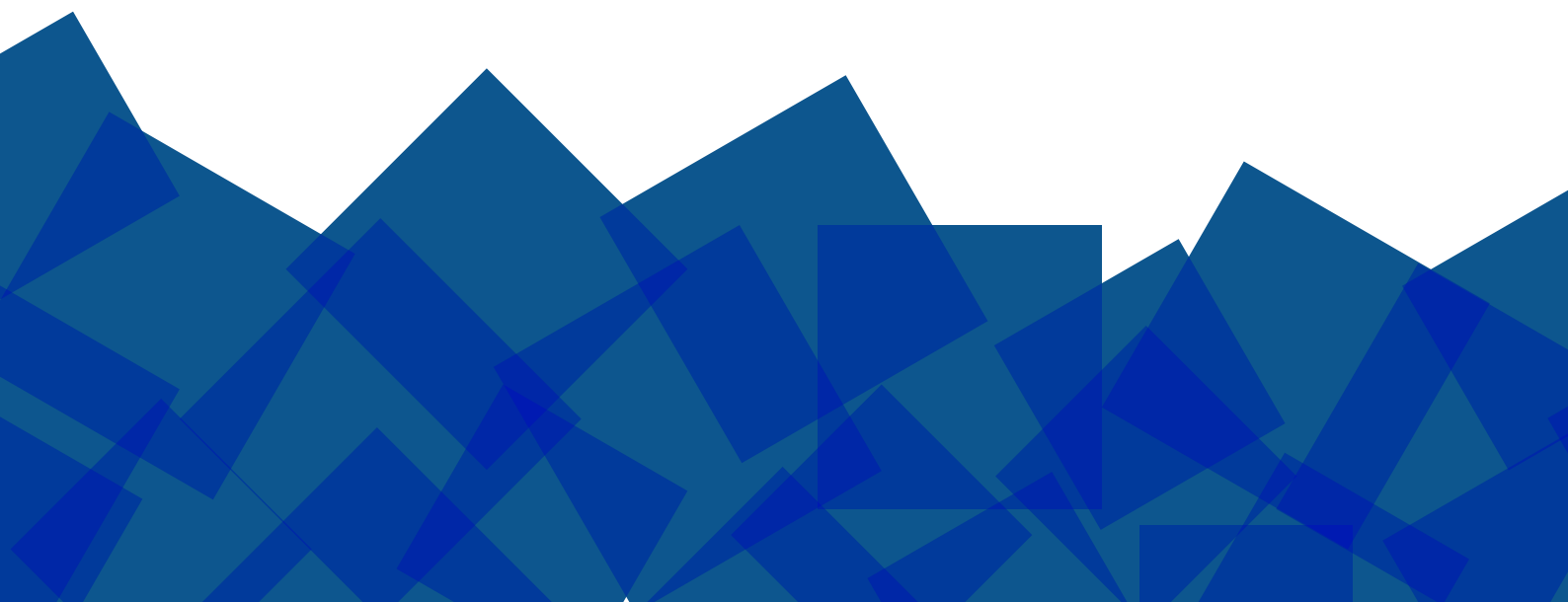
Neuropsykologia on psykologian erikoisala, jonka kohteena ovat ihmisen tiedonkäsittely, (= kognitiivinen toiminta), käyttäytyminen, tunnesäätely ja näiden väliset suhteet.

## **NEUROPSYKOLOGINEN TUTKIMUS**

Neuropsykologisen tutkimuksen tekee neuropsykologi. Neuropsykologiksi valmistutaan suorittamalla ensin psykologian maisterin tutkinto ja tämän jälkeen neuropsykologian erikoispsykologin opinnot.

Neuropsykologisen tutkimuksen tavoitteena on kartoittaa henkilön tiedonkäsittelyn toimintoja, käyttäytymistä ja tunnesäätelyä. Neuropsykologisella tutkimuksella arvioidaan näissä mahdollisesti tapahtuneita muutoksia, muutoksien luonnetta, niiden vaikeusastetta ja haittaavuutta. Neuropsykologisella tutkimuksella voidaan arvioida esimerkiksi kognitiivisten toimintojen vahvuuksia, edellytyksiä työhön, opiskeluun, itsenäiseen arkielämässä selviytymiseen tai autolla ajamiseen. Neuropsykologisessa tutkimuksessa arvioidaan usein myös kuntoutustoimenpiteiden tarpeellisuutta ja mahdollisuuksia.

Neuropsykologinen tutkimus perustuu taustatietojen, haastattelun, tutkimustilannehavaintojen ja erilaisten testimenetelmien kautta saatujen tutkimustulosten tulkintaan. Neuropsykologisesta tutkimuksesta tehdään aina kirjallinen lausunto. Tutkittu henkilö saa lisäksi suullisen palautteen tutkimuksen suorittaneelta neuropsykologilta.



## **NEUROPSYKOLOGISESSA TUTKIMUKSESSA KARTOITETAAN**

- Tiedonkäsittelyn toimintoja kuten tarkkaavaisuutta, keskittymistä, suunnittelua ja ongelmanratkaisukykyä, muistia, kielellisiä toimintoja sekä näönvaraista hahmottamista
- Tunnesäätelyä kuten mielialatekijöitä ja tunnereaktioita
- Käyttäytymistä ja itsesäätelyä
- Ajankohtalaisia elämäntilannetekijöitä
- Taustatekijöitä kuten työ- ja koulutushistoriaa

## **NEUROPSYKOLOGISTA TUTKIMUSTA VOIDAAN TARVITA**

- Neurologisten sairauksien ja vammojen kuten aivoverenkiertohäiriöiden, aivovammojen, aivokasvainten, epilepsian tai MS-taudin aiheuttamien muutosten arviointiin
- Etenevien muistisairauksien tunnistamiseen
- Muiden elimellisten sairauksien tai oireiden kuten elvytyksen jälkitilan tai kroonisen kivun aiheuttaminen muutosten arviointiin
- Kehityksellisten oppimisvaikeuksien arviointiin
- Psykiatriin sairauksiin liittyvien tiedonkäsittelyn vaikeuksien arviointiin
- Kehityksellisiin neuropsykiatriin häiriöihin liittyvien neuropsykologisten ominaispiirteiden selvittämiseen
- Työkykyarvion osana
- Kuntoutustarpeen ja toteutuneen kuntoutuksen vaikutusten arviointiin

## **NEUROPSYKOLOGISEN TUTKIMUKSEN JÄRJESTÄMINEN**

Neuropsykologiseen tutkimukseen tullaan yleensä lääkärin läheteellä. Neuropsykologinen tutkimus toteutetaan yleensä erikoissairaanhoidossa, kuntoutuslaitoksessa tai yksityisellä palveluntuottajalla.



**Suomen Neuropsykologinen Yhdistys R.Y.**

**[www.neuropsykologia.fi](http://www.neuropsykologia.fi)**