

Setlementti

# Opiston Uutiset

Lievestuoreen kansalaisopiston  
opinto-ohjelma kevät 2024



[www.lievestuorela.fi](http://www.lievestuorela.fi)

# SISÄLTÖ

|   |           |  |           |
|---|-----------|--|-----------|
| <b>LIEVESTUOREEN SETLEMENTTI RY ....</b>                    | <b>2</b>  | <b>KURSSIT LAPSILLE JA NUORILLE ....</b> | <b>14</b> |
| <b>HENKILÖKUNTA.....</b>                                    | <b>2</b>  | KÄDENTAI DOT, KUVATAIDE .....            | 14        |
| <b>LIEVESTUOREEN KANSALAI SOPISTO .....</b>                 | <b>4</b>  | LASTENTEATTERI, TANSSI-ILMAISU.          | 14        |
| <b>TAPAHTUMAT JA LUENNOT .....</b>                          | <b>7</b>  | LIIKUNTA.....                            | 14        |
| <b>KURSSIT KAIKENIKÄISILLE .....</b>                        | <b>8</b>  | MUSIIKKI.....                            | 15        |
| <b>KIELET .....</b>   | <b>8</b>  | <b>LYHYTKURSSIT .....</b>                | <b>16</b> |
| <b>KIRJALLISUUS JA KESKUSTELU,<br/>KIRJOITTAMINEN .....</b> | <b>8</b>  | KÄDENTAI DOT, KUVATAIDE JA TAIDE         | 16        |
| <b>KUVATAIDE.....</b>                                       | <b>8</b>  | LIIKUNTA, HYVÄ OLO, TERVEYS .....        | 16        |
| <b>KÄDENTAI DOT .....</b>                                   | <b>8</b>  | MUSIIKKI.....                            | 17        |
| <b>LIIKUNTA .....</b>                                       | <b>9</b>  | TEATTERI.....                            | 17        |
| <b>MUSIIKKI RYHMÄOPETUS AIKUISET ..</b>                     | <b>11</b> |  |           |
| <b>MUSIIKIN YKSILÖOPETUS.....</b>                           | <b>11</b> |  |           |
| <b>TEATTERI, DRAAMA .....</b>                               | <b>12</b> |  |           |
| <b>TIETOTEKNIikka .....</b>                                 | <b>12</b> |  |           |

## LIEVESTUOREEN SETLEMENTTI RY

*Lievestuoreen Setlementti ry:n hallitus: Risto Montonen pj., Mikko Äjjänen vpj., Arja Taipale, Pentti Jääskeläinen, Anneli Orbinski, Arja Otsala, Piia Kovanen, Jaakko Sääski-lahti. Hallituksen sihteerinä toimii Sari Puttonen.*

*Toiminnanjohtaja, kansalaisopisto*

*Minä kuulun Laukaaseen -hanke*

Sari Puttonen

sari@lievestuorela.fi

puh. **040 581 8392**

*Kansalaisopiston rehtori, musiikinopettaja*

*(Virkavapaalla 30.7.2024 saakka)*

Minja Niiranen

minja@lievestuorela.fi

*Toimisto, asiakaspalvelu, palkanmaksu*

Tuula Niemilä

opisto@lievestuorela.fi

puh. **040 734 9392**

*JOPO-ohjaaja, kädentaidot*

*Hybridiaitta -hanke*

Piia Kovanen

piia@lievestuorela.fi

puh. **040 734 9392**

*Jälkkäri*

Susanna Lunkka

lapset@lievestuorela.fi

puh. **040 727 5035**

## Opistotalon kuulumisia

Syksy oli työntäyteinen ja eteni todella vauhdikkaasti. Syystyökauden käynnistyminen ja toteutus, tiettyjen työtehtävien väliaikainen uudelleenjärjestely, hankkeiden edistäminen, tilastot ja kyselyt toinen toisensa perään, kevättyökauden suunnittelu, Liisan tarinat – kulttuurikuukausi - ei ole varsinaisesti ollut tekemisen puutetta! Samalla on suunnattu katsetta ensi vuoteen toimintasuunnitelman ja talousarvion myötä: mikä on mahdollista, kun kaikesta pitäisi säästää joka sektorilla. Jos pelkääntään lukuja tuijottaa, vaipuu helposti epätoivoon. Toiminta on kuitenkin se, mikä pitää meidät hengissä, joten on vain uskottava lujasti tulevaan. Tammikuussa tulee kuluneeksi 78 vuotta siitä, kun kansalaisopiston ensimmäiset kurssit on järjestetty, toivottavasti noita vuosia tulee vielä paljon lisää.

Ensi vuosi on jälleen kulttuurin ja monenlaisten tapahtumien vuosi. Tammikuun lopussa ensi-iltansa saa hulvaton komedia ”Kinkku kylmänä” (käsikirj. Seppöjuhani Ruotsalainen). – Mitä kaikkea tapahtuuukaan sinkkujen ryhmämatkan aikana? Ja koska on joulukuun asiaan liittyy tietenkin myös kinkku. Pelkkää draamaa -teatteri pistää jälleen parastaan, joten ratkiriemukkaita sattumuksia on tiedossa.

Presidentinvaalien äänestys järjestetään opistolla, se aiheuttaa pienenä muutoksia kurssijärjestelyjen suhteen. Tiedotamme niistä kurssikohtaisesti lähempänä ajankohtaa.

Anopinkielet-kuoro juhlistaa 20-vuotista laulumatkaansa huhtikuussa juhlakonsertin myötä. Liisan tarinat -kulttuurikimara täyttää sekin 20 vuotta. Välillä on vietetty kulttuuriviikkoa, välillä -kuukautta, välillä -syksyä ja 10-vuotisjuhluvuonna 2014, vietimme kulttuurivuotta, jolloin joka kuukausi oli joku kulttuuritapahtuma. Ensi vuoden suhteen on jo kovasti suunnitelmat käynnissä. Elokuun lopussa järjestämme Valon pisaroita -tapahtuman Venetsialaisten hengessä Lievestuoreen satama-alueella. Kirsikaksi kakun päälle saamme sen yhteyteen teatteritähtivierailun, kun Sirkus Suosalon telttateatteri saapuu satamaan pariksi päiväksi. Olemme etuoikeutettuja: telttateatteri vierailee ensi kesänä Lievestuoreen lisäksi vain Tampereella, Oulussa ja Turussa. Tapahtuma tulee taatusti herättämään kiinnostusta, joten lippuvarauksen kanssa tulee olla nopea. Lipunmyynti tapahtuu tällä kertaa Tiketin kautta, ja se alkaa keväällä.

76 vuotta opiston aktiivina (opiskelijana, tuntiopettajana, oppilaskunnan ja joutokunnan jäsenenä) ollut henkilö totesi syksyllä: ”Sitä minä toivoisin, että ihmiset olisivat elämää eteenpäin ajattelevia, eivätkä antaisi heti periksi, jos joku ei onnistu. Ja lähimmäisenrakkaus. Että toivoo, että sillä toisellakin olis hyvä.”

Näillä ajatuksilla katset vuoteen 2024! Tervetuloa opistolle: kursseille, tapahtumiin, esityksiin, vapaaehtoiseksi, tuntiopettajaksi jne. Pidetään oman opiston puolia.

**Sari ja koko opiston väki**

**LIEVESTUOREEN KANSALAI-  
OPISTO on vapaan sivistys-  
työn oppilaitos, joka on aloitta-  
nut toimintansa tammikuussa  
1946. Olemme toimineet paik-  
kakunnalla jo 78 vuotta!**

**Tervetuloa opiskelemaan  
kevättyökaudella 2024!**

## **OPISKELU**

Tarjoamme kaikille ja kaiken ikäisille oppimisen mahdollisuuksia harrastamisesta ja itsensä kehittämistä aina aktiiviseen, tavoitteelliseen opiskeluun asti. Toivottavasti löydät kurssiohjelmasta juuri Sinulle mieluisaa tarjontaa.

**Kevättyökausi alkaa ma 08.01.2024.**

Kunakin opintoryhmän kohdalla on tietoa sen alkamisesta ja viimeisestä ilmoittautumispäivästä. Opistossa on syyslo-  
ma viikolla 9 (26.02.–03.03.2024).

## **ILMOITTAUTUMINEN – HUOMIO!**

Ennakoilmoittautuminen kaikille kursseille alkaa **ti 12.12.2023 klo 09.00.**

**Ilmoittautuessa annetaan seuraavat tiedot:**

**Opiskelijan nimi, puhelinnumero, osoite ja kurssin nimi.**

Kaikkiin ryhmiin ilmoittaudutaan ennakkoon, ja se **muuttuu sitovaksi viikkoa ennen ko. kurssin alkua**, jolloin opiskelijalle lähetetään lasku.

**Ilmoittaudu:**

\* **lomakkeella** osoitteessa:

**www.lievestuorela.fi**

\* **sähköpostilla:**

**opisto@lievestuorela.fi**

\* **kansalaisopiston toimistossa,**

**Opistotie 8**

\* **soittamalla tai teksti- tai ääniviestillä:**

**040 734 9392**

**Toimisto on avoinna ajalla**

**ti 12.12. – to 21.12.2023**

klo 09.00 - 15.00

**ma 08.01. – ma 29.01.2024**

ma klo 09.00 - 18.00

ti -ke -to klo 09.00 - 15.00

pe klo 09.00 - 13.00

**Tämän jälkeen toimisto on avoinna ma – pe klo 09.00 – 15.00 kevättyökauden loppuun saakka lukuun ottamatta talvilomaviikkoa, jolloin toimisto on kiinni.**

**Ennakkoon ilmoittautuminen on tärkeää!** Minimiryhmäkoko vaihtelee opetusryhmästä riippuen ollen vähintään 8 oppilasta, useimmissa ryhmissä minimivaatimus on enemmän.

**Kurssin alkamisesta Ei ilmoiteta erikseen, vaan kurssi alkaa aina opetusohjelman mukaisesti. Mahdollisista muutoksista/kurssin peruuntumisesta lähetetään ilmoittautuneille tekstiviesti.**

Lomakkeella, sähköpostilla, teksti- tai ääniviestillä voit ilmoittautua sinulle sopivana aikana viikonpäivästä tai loma-ajasta riippumatta. Kaikki ilmoittautumiset käsitellään heti seuraavana toimiston työpäivänä.

Tämän lehden sisällön on tuottanut ja siitä vastaa Lievestuoreen Setlementti ry:n henkilökunta. Varaamme oikeuden muutoksiin.

Lievestuoreen Setlementti ry:n hallitus kiittää yhteistyöstä kaikkia niitä yrityksiä, yhdistyksiä ja toimijoita, jotka ilmoittivat lehdessämme.

Lehden on painanut Kirjapaino Kari Ky.

## **KURSSIMAKSUT**

Kansalaisopiston oppitunnin pituus on 45 min. Kurssimaksu muodostuu opetustuntimäärän ja -kustannusten perusteella. Opetusohjelmassa on mainittu kurssihinta kunkin kurssin kohdalla. Kun kurssille on ilmoittautunut vähintään minimiryhmäkoon verran opiskelijoita, saat maksuyhteystiedot. Lasku/maksutiedot lähetetään opiskelijalle tekstiviestillä tai sähköpostilla. Myös paperilasku on erikseen pyydettyessä mahdollinen.

Maksa kevättyökauden kurssimaksu ennen ensimmäistä opintokertaa. Vain muualla kuin opistolla kokoon-tuvissa ryhmissä voidaan sopia opet-tajalle maksamisesta (tasaraha). Joihinkin ryhmiin on mahdollista osallistua myös **kertamaksulla** suo-raan opettajalle. Kertamaksukäytän-tö on voimassa silloin, kun ryhmän minimikoko on toteutunut. Kerta-maksu on kurssikohtainen, eikä se koske musiikin yksilöopetusta.

## **HUOMIOI!**

***Kurssille ilmoittautuminen on aina sitova, eikä kurssimaksua palauteta sen jälkeen, kun kurssi on alkanut. Peruuttamaton poisjäänti, kurssin keskeyttäminen tai peru-minen kesken kurssin, tai muut poissaolot eivät vapauta opiskeli-jaa kurssimaksusta.***

***Maksumuistutuksesta perimme 9,00 € toimistokuluina.***

***Lievestuoreen Setlementti ry:n hal-lituksen päätöksellä maksamatto-mat laskut siirtyvät automaattisesti perintätoimisto Trustille***

## **OSALLISTUMISEN PERUUTTAMINEN**

Ennakoilmoittautuminen muuttuu sitovaksi viikkoa ennen kurssin alkua, peruuttaminen on tehtävä sitä ennen.

**Pelkkä kurssilta poisjääminen ei ole peruutus. Myöskään kurssin keskeyttäminen henkilökohtaisis-ta syistä (sairastuminen, työeste, muutto jne.) ei alenna kurssimak-sua.** Jos opisto peruuttaa kurssin, maksettu kurssimaksu palautetaan tai hyvitetään toisen kurssin hinnas-ta.

## **OPETUSKERRAN PERUUTUS**

**Noudatamme kansalaisopistois-sa käytettävää yleisen käytännön periaatetta:**

*Kurssin hinnassa on huomioitu, että työ kautena vähintään 10 kertaa kokoontuvilla kursseilla voi 1 kerta peruuntua opistosta riippumattomis-ta syistä (esim. opettajan sairastumi-nen, tilavarauksen peruuntuminen), ja korvaavaa kertaa ei järjestetä. Jos peruutuksia tulee enemmän, korva-uskerrat/sijainen järjestetään.*

*Opetuksen peruuntumisesta ilmoite-taan opiskelijoille tekstiviestitse sekä kansalaisopiston Facebook-sivujen kautta. Jotta viesti löytää perille, on tärkeää, että meillä on päivitetty yhte-ystietosi. (Koskee myös kertamaksul-la osallistuvia.)*

## **ALENNUKSET MUSIIKIN YKSILÖ-OPETUKSESSA**

Samana perheen toinen ja seuraavat sisarukset saavat 20 % alennuksen musiikin **yksilöpetuksessa**. **Perhe-muskarissa** toiselle ja seuraaville samassa ryhmässä oleville sisaruksil-le 15.00 € alennus.

## **OPISKELIJA- JA PERHEKOHTAINEN ALENNUS**

**Opiskelijan tai perheen joka nel-jännestä kevättyökauden 2024 kurssista 20 % alennus.**

Yksilöpetus ja erikseen määritellyt lyhytkurssit eivät kerrytä alennus-oikeutta. Huomaa myös muutamat kurssikohtaiset alennukset.

## **OPINTOSETELIALENNUS**

OLETKO TYÖTÖN, SENIORI (63+) tai ELÄKELÄINEN? Voit saada Opetushallituksen rahoittaman opintopöytäkirjan (1 kpl/hlö/vuosi). Opintopöytäkirja on 25€ kurssimaksusta. Kysy lisää toimistosta!

## **MATERIAALIT**

Opiskelija kustantaa itse kurssimateriaalit. Tietoja hankinnoista ja kurssilla tarvittavista välineistä ja materiaaleista saat ilmoittautumisen yhteydessä toimistosta sekä opettajalta.

## **TODISTUKSET**

Säännöllisestä opiskelusta voit saada virallisen todistuksen. Sen hinta on 10,00 €.

## **VAKUUTUKSET**

Opisto ei vakuuta opiskelijoitaan. Huolehdi, että vapaa-ajan vakuutus on kunnossa.

## **TIEDOTUS**

Seuraa kotisivuamme [www.lievestuorela.fi](http://www.lievestuorela.fi), Laukaa-Konnevesi -lehteä ja [www.lievestuore.fi](http://www.lievestuore.fi) -sivustoa. Opistomme Facebook-sivu päivittyy aktiivisesti. Instagramissa opisto löytyy nimellä liepeenopisto. Tiedotus kulkee usein ryhmäkohtaisesti myös ryhmän

opettajan kautta. Tapahtumista ilmoitamme myös alueen ilmoitustauluilla

## **MAKSUVÄLINEET**

**Kansalaisopiston kursseille käyvät maksuvälineenä:**

Smartum Oy:n Liikuntaseteli, Kulttuuriseteli RJ- Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntopöytäkirja, Edenred, Sporttipassi sekä ePassi. Kysy seteleitä työnantajaltasi.

## **KURSSITOIVEET JA KEHITTÄMINEN**

Kansalaisopistomme tavoitteena on palvella Lievestuoreen ja lähialueiden asukkaita, yhteisöjä ja yrityksiä mahdollisimman hyvin. Otamme mielellämme toiveita ja kurssi-ideoita vastaan ja pyrimme toteuttamaan niitä resurssien (aika, paikka, tilat, opettajat, kustannukset) puitteissa mahdollisimman hyvin toiveisiin vastaten. Ole aktiivinen ja vaikuta opiston kurssiohjelman tarjontaan ja sisältöön!

## **TENTTIMINEN**

Meillä voit suorittaa muiden oppilaitosten tenttejä etänä. Opisto huolehtii tenttijärjestelyistä sekä tentin valvonnasta. Mikäli tarvitset etätenttimahdollisuutta, ole yhteydessä opiston toimistoon tai suoraan rehtoriin. Tentin valvontamaksu on 30 €.

Kotileipomo ja pitopalvelu

**LEMPILEIVOS**



Leivonnaiset ja ruuat juhliisi.

Mycs juhlatilat, kysy lisää!

Hohontie 453, 41400 Lievestuore

Puh: 040 577 0421

[www.lempileivos.com](http://www.lempileivos.com)

[posti@lempileivos.com](mailto:posti@lempileivos.com)



## TAPAHTUMAT JA LUENNOT

### PRESIDENTINVAALIT

opiston salissa ke 17.01. – la 20.01.2024 ja su 28.01.2024. Mahdollinen toinen kierros ke 31.01. – la 03.02.2024 ja su 11.02.2024.

### KINKKU KYLMÄNÄ

**Ensi-ilta pe 26.01.2024 klo 19.00 opiston näyttämöllä**

Lipunmyynti alkaa ma 11.12.2023.  
Lippuvaraukset puh. 040 734 9392

### VANHOJEN VALOKUVIEN ILTA

**TI 26.03.2024 klo 18.00 opistolla**  
Supersuosittu vanhojen valokuvien ilta on jälleen täällä. Tule katselemaan kuvia Lievestuoreesta menneiltä ajoilta tai tuo mukana myös omiasi yhteiseksi ihasteltavaksi. Vanhat lehtileikkeetkin ovat mielenkiintoisia ja tervetulleita. Illan vetäjänä Leo Asikkala ja Kari Lamberg.

### KEVÄTSOITTAJAISET OPISTON SALISSA

**Su 14.04.2024 klo 15.00. Kesto noin 45 min.**

Musiikin yksilöopiskelijat esiintyvät ja soittavat.

### MUSKARIN KEVÄTJUHLA OPISTON SALISSA

**To 18.04.2024 klo 17.00.**

Muskariryhmien yhteinen kevätkauden päätös.

### THÖ SÄÄLITTÄVÄT IMPROSHOW

**Pe 19.04.2024 klo 19.00 opiston näyttämöllä.**

Liput 10/5 (rinkihinta).

## #opistotyhdessä #laukaanopistotyhdessä



**Laukaan**  
kansalaisopisto

Laukaan kansalaisopiston kurssiohjelma löytyy Kanva-esitteestä, joka on Lievestuoreella saatavilla kirjastosta ja S-marketista viikolta 30 alkaen.



**Sisä-Suomen**  
Notariaatti

**Myös kotikäynnit**  
**040 583 4857**

**tarja.karki@ssnotariaatti.fi**  
**www.ssnotariaatti.fi**



**TERVEYS- JA HYVINVOINTIPALVELU**  
**RIINA RAITIO**

**Aivoterveysten edistämisen asialla**  
**Lievestuoreella!**  
**Sairaanhoitaja/uroterapeutti**

**Yhteydenotot ja lisätietoa**  
**p. 045 783 58213**

**www.terveysjahyvinvointipalveluriinaraitio.com**

## KURSSIT KAIKENIKÄISILLE

### KIELET

#### RANSKAN ALKEET **K2401**

*Simo Lönnblad/Opisto/alakerta*

**To klo 16.00 – 17.15, alkaa 11.01.**

Matkailuranskan alkeita: bonjour! Oppimateriaalista sovitaan yhdessä ryhmän kesken.

**Kurssimaksu 47 €/16,66 t = 10 kertaa.  
Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

#### ESPANJA **K2402**

*Simo Lönnblad/Opisto/alakerta*

**To klo 17.30 - 19.00, alkaa 11.01.**

Jonkin verran espanjaa opiskelleille. Arkipäivän sanastoa, kieltä opiskellaan yhdessä ja keskustellen.

**Kurssimaksu 56 €/20 t = 10 kertaa.  
Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

### KIRJALLISUUS, KESKUSTELU, KIRJOITTAMINEN

#### KOOPEE-PIIRI: KOVAKANTISIA JA POKKAREITA **K2403**

*Kati Mutalahti/Opisto/sali*

**To klo 13.00 - 14.30 kuukauden toinen torstai: 11.01., 08.02., 14.03., 11.04.**

Uusia kirjoja, vanhoja kirjoja, ohuita ja paksuja... Tule mukaan jakamaan lukukokemuksia ja vaihtamaan ajatuksia. Mikä kirja tempaisi mukaansa, mikä jäi lojumaan pöydänkulmalle? Minkä kirjan pariin palaat yhä uudelleen?

**Opintoseteli + 5 €/30 €/8 t = 4 kertaa.  
Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

#### CAFE LOS MUMMOS **K2404**

*Arja Otsala, Sirkka Manninen/Opisto/  
kahvio*

**Ke klo 11.45 - 13.30, joka toinen keskiviikko 10.01. alkaen**

Keskustelu- ja harrastuspiiri mummoille ja mummonmielisille päivän piristeeksi. Kädentaitoja ja käsitöitä, lauluhetkiä, aivojumbppaa. Sisältöä rakennetaan osallistujien toiveiden mukaan yhdessä.

**Opintoseteli + 10 €/35 €/14 t = 7 kertaa.  
Sitova ilmoittautuminen viim. 03.01.**

### KUVATAIDE

#### HYVINVOINTIA LUOVUUDESTA **K2405**

*Piia Kovanen/Opisto/alakerta*

**Pe klo 18.00 - 20.00, alkaa 02.02., joka toinen perjantai**

Kurssilla pääset tutkimaan omaa luovuuttasi ja ilmaisutapaasi eri tekniikoita hyödyntäen. Käytämme vesiliukoisia maaleja, musteita, kyniä, erilaisia papereja sekä luonnoskirjaa.

**Kurssimaksu 42 € /13,33 t = 5 kertaa.  
Sitova ilmoittautuminen viim. 26.01.**

### KÄDENTAI DOT

#### PUUTYÖ **K2406**

*Pentti Jääskeläinen/Laurinkylän koulu/teknisen työn luokka*

**Ma klo 18.00 - 20.30., alkaa 15.01.**

Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pitempään harrastaneille. Voit itse valita työt, joita haluat tehdä. Myös yhteisiä teemoja voidaan valita, esim. pienet koriste- tai käyttöesineet. Huom! Luokassa ei ole säilytystilaa, joten työt on vietävä kotiin viikoittain.

**Kurssimaksu 82 €/30 t = 10 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 08.01.**



## LIIKUNTA

Liikuntaryhmiin voit osallistua myös kertamaksulla (maksu opettajalle tunnin alkaessa). Hyödynnä setelit maksuvälineenä: Smartum Oy:n Liikuntaseteli, RJ-Kuntoiluseteli OY:n Tyky-kuntoseteli, Edenredin Virikese-teli ja ePassi (Sporttipassi).

### KEVYT MATTOJUMPPA **K2407**

*Sari Puttonen/Opisto/sali*

**Ma klo 13.00 - 13.45, alkaa 08.01.**

Perusjumppaa ja mielenvirkistystä maanantaipäivään. Tehoa ja vaihtelua tuovat erilaiset välineet.

**Opintoseteli + 14 €/39 €/ 12 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 01.01.**

### DYNAAMINEN JOOGA **K2408**

*Maiju Kettunen/Opisto/Sali*

**Ti klo 18.00 – 19.00, alkaa 09.01.**

Lisää läsnäoloa dynaamisella, hengityksen mukana liikkuvalla joogaharjoituksella, joka vahvistaa kehoa ja rauhoittaa mieltä. Harjoitus on dynaaminen, mutta etenee rauhallisesti. Sopii monen tasoille, perus asanoiden olisi kuitenkin hyvä olla tuttuja. Tunti päättyy loppurentoutukseen. Oma matto mukaan.

**Kurssimaksu 47 €/14,67 t = 11 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

### TEEMAJUMPPA **K2409**

*Sari Puttonen/Laurinkylän koulu/sali*

**Ti klo 18.00 - 18.55, alkaa 09.01.**

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa välineillä (mm. steplaudat, jumppakepit, kuminauhat, pallot) ja ilman. Kehonpainoharjoittelua. Alkulämmittely, sykettä kohottava osuus/intervalliosio, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttely. Omat käsi- ja nilkkapainot halutessa mukaan.

**Kurssimaksu 47 €/14,67 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

### KUNTOLATTARIT **2410**

*Jenna Kesonen/Laurinkylän koulu/sali*

**Ti klo 19.00 – 20.00, alkaa 09.01.**

Kuntolattaritunnin pääpaino on latina-laistansseissa, mutta mukaan mahtuu myös muita tanssilajeja; discoa, rokkia ja kantria. Koreografiat on luotu kappaleisiin sopiviksi, ja ne vaihtelevat helpommista hieman haastavimpiin. Tällä tunnilla tanssin ilo on läsnä ja hiki virtaa!

**Kurssimaksu 85 €/16 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

### HUOLTAVAA HYVINVOINTIA KEHOLLESI **K2411**

*Eeva Sirkiä/Opisto/sali*

**Ke klo 10.00 - 10.50, alkaa 10.01.**

Liikkuvuus- ja lihasharjoitteita rauhalliseen tahtiin + loppurentoutus. Sopii kaikille.

**Kurssimaksu 47 €/13,33 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 03.01.**

### TUOLIJUMPPA **K2412**

*Eeva Sirkiä/Opisto/sali*

**Ke klo 11.15-12.00, alkaa 10.01.**

Jumpataan tuolilla musiikin siivittämänä.

**Opintoseteli + 15 €/40 €/12 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 03.01.**

### KAHVAKUULA 2 **K2413**

*Nina Sirkka/Opisto/sali*

**To klo 18.00 - 18.55, alkaa 11.01.**

Kahvakuula on koko kehon treenitunti, joka kehittää voimaa, kestävyyttä ja tasapainoa. Tunti rakentuu monipuolisten harjoitteiden ympärille. mukaan tarvitset oman kuulan/kuulat ja vesipullon. Tervetuloa mukaan!

**Kurssimaksu 55 €/13,44 t = 11 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

## PILATES

K2414

Nina Sirkka/Opisto/sali

To klo 19.00 - 20.00, alkaa 11.01.

Kurssilla keskitymme Pilateksen teemoihin: keskivartalon ja lantion hallinta, vartaloa kannattelevat syvät lihakset sekä ryhti.

**Kurssimaksu 48 €/14,67 t = 11 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

## URHEAT URHOT

K2415

Eeva Sirkiä/Tervis/sali

To klo 18.00 - 19.00, alkaa 11.01.

Tule urhoilemaan ja löydä kehostasi uusia ulottuvuuksia. Fysioterapeutti Eeva pistää Urhot ojennukseen: mukaan mahtuu!

**Kurssimaksu 50 €/16,00 t = 12 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

## KAHVAKUULA 3 (ULKONA) K2416

Jaana Suuronen/Tervis/katos

Pe klo 17.00 - 18.00, alkaa 12.01.

Tehokas lihasvoimaa, -kestävyyttä ja kehonhallintaa kehittävä tunti kaikille. Huom! Nämä tunnit pidetään aina **ULKONA**. Oma kuula ja säänmukainen varustus.

**Kurssimaksu 55 €/14,67 t = 11 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 05.01.**

## LIKKUVUUTTA JA KEHONHALLINTAA

K2417

Jaana Suuronen/Tervis/sali

Pe klo 18.15 - 19.15, alkaa 12.01.

Monipuolisia liikkuvuusharjoitteita koko keholle unohtamatta kehon tukilihasten aktiivointia. Lisätään liikkuvuutta ja kehonhallintaa toiminnallisten harjoitteiden ja dynaamisten venytysten avulla. Ota oma matto ja lämmintä vaatetta mukaan. Kahvakuulaan osallistuneille oiva palautustunti.

**Kurssimaksu 48 €/14,67 t = 11 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 05.01.**

**NUOHOUSPALVELUT**  
Laukaan kunnan alueella.

Ajanvaraukset arkisin  
Klo 8.00-12.00

Puh 045 8950550

**Pepen Piippupalvelu oy**  
Nuohoojamestari Petri Kuitunen, puh. 0400 742 269  
Kauttamme myös ilmanvaihtokanavien puhdistukset

## LAUKAAN PIENKONE OY

STIHL- JA STIGA-TUOTTEIDEN  
MERKKIHUOLTO, SEKÄ LAITTEET  
MOOTTORISAHOISTA  
ROBOTTIRUOHOLEIKKUREIHIN.

**040 774 3061**

ROKKAKANKAANTIE 12 B, 41350 LAUKAA  
AVOINNA MA-PE 9.00 - 17.00



**LAUKAALAISTA  
ERIKOISOSAAMISTA  
JO VUODESTA 2002**

Tervetuloa!

**LAUKAAN  
PIENKONE**



WWW.LAUKAANPIENKONE.FI  
INFO@LAUKAANPIENKONE.FI

## YHTEISTYÖSSÄ FYSIOTERAPIA OIVAN KANSSA:

### SPINNINGAKATEMIA **K2418**

*Ismo Natri/Fysioterapia Oiva*

**Ma 17.30 - 18.30, alkaa 08.01.**

Kohota kuntoasi spinningillä! Sinulle laaditaan henkilökohtainen sykekortti/harjoitusohjelma, saat henkilökohtaista ohjausta ja liikuntaneuvoja tavoitteelliseen kunnon kohotukseen ja/tai painonhallintaan. Spinning sopii kaikille: aina sydänkuntoutujista lähtien kovaa treeniä haluaville.

**Kurssimaksu 192 € tai 15 €/krt. 21,33 t = 16 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

### ÄIJÄJUMPPA **K2419**

*Ismo Natri/Fysioterapia Oiva*

**Ma klo 18.30 - 19.30, alkaa 08.01.**

Liikuntaryhmä miehille ikään ja kokoon katsomatta. Kuntosalityyppistä harjoittelua laitteilla ja ilman, alkulämmittelyineen ja loppuveryyttelyineen.

**Kurssimaksu 120 €/16 t = 12 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

## MUSIIKKI RYHMÄOPETUS AIKUISET

### ANOPINKIELET-kuoro **K2420**

*Marja Peura/Laurinkylän koulu*

**To klo 18.00 - 19.30, alkaa 11.01.**

Laulaen energiaa -ryhmä on nyt Anopinkielet-kuoro! Hyvää mieltä yhdessä laulamisesta: Harjoitellaan yhdessä omaksi iloksi sekä mahdollisiin esiintymistilaisuuksiin. Kokoontumiset sovitaan ryhmän kesken. Tervetuloa iloiseen laulujoukkoon!

**Kurssimaksu 67 €/20 t = 10 kertaa  
Sitova ilmoittautuminen viim. 04.01.**

## MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Musiikin yksilöopetuksen opiskelija-paikan varanneiden kanssa on sovittu opetusajaksi. Myös pareittain tai pienryhmässä tapahtuva opetus on mahdollista. Kysy vapaita aikoja opiston toimistosta, puh. 040 734 9392.

**HUOM! SYKSYLLÄ 2023 ALOITETTU MUSIIKIN YKSILÖPISKELU jatkuu automaattisesti kevätkaudelle 2024 ilman uutta ilmoittautumista. Jos opinnot haluaa keskeyttää joulutauolta, oppilaspaiikka tulee perua to 14.12.2023 mennessä.**

**Kevätkausi on kestoltaan 12 opetusviikkoa.**

**Yksilöopetuksen maksut kevätkaudella 2024:**

12 x 15 minuuttia = 125 €

12 x 30 minuuttia = 240 €

12 x 45 minuuttia = 350 €

**Opiskelija hankkii opetusmateriaalin itse opettajan ohjeiden mukaan.**

### PIANO, 5-KIELINEN KANTELE

**K2421**

*Anniina Rytönen*

**Ti (alkaa 09.01.) Opisto**

### KITARA, POPJAZZ-LAULU **K2422**

*Antti Korhonen*

**Ti (alkaa 09.01.) Laurinkylän koulu**

Huom! Popjazz -laulussa alaikäraja 16 vuotta.

### BASSO

**K2423**

*Matias Naskali*

**Päivä sovitaan opettajan kanssa Laurinkylän koulu**

### RUMMUT

**K2424**

*Kari Hokkanen*

**Ke (alkaa 10.01.) Liepeentie 8/Teleton alakerta**

**LAULU, PIANO, KITARA K2425**

Nora Greijus Herrera

Ke (alkaa 10.01.) Opisto

Pe (alkaa 12.01.) Opisto

## TEATTERI, DRAAMA

**PELKKÄÄ DRAAMAA -teatteri**

K2426

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 18.00 - 20.30, alkaa 02.01.

Pelkkää Draamaa -teatteri jatkaa syyskaudella alkaneita harjoituksiaan. Kinkku kylmänä -komedian ensi-ilta pe 26.01.2024 klo 19.00.

## Linjakuljetus Hämäläinen

Puh. 0400 646 585

reijohamalainen.com

reijo\_hamalainen@hotmail.com



12

## EEVAN FYSIOTERAPIA

Eeva Sirkiä

Fysioterapeutti

Nyt myös

Voice Massage –käsittely

Puh. 040 522 1063

Liepeentie 7,

41400 Liestuore



## TIETOTEKNIikka

**DIGIKLINIKKA SENIOREILLE**

K2427

Helena Pihlajasaari/Opisto/alakerta

Ke klo 10.00 - 11.00, alkaa 10.01.

Tavoitteena on oppia käyttämään netissä olevia palveluja opiskelijoiden tarpeita huomioiden. Voit tulla kysymään neuvoa Sinua askarruttavassa tietokoneen tai älylaitteiden käyttöön liittyvässä seikassa, ja ratkotaan yhdessä asiaa. Neuvonta perustuu vertaistukeen. Käy kerran tai osallistu vaikka viikoittain.

Kurssimaksuna opintoseteli/13,33 t = 10 kertaa (tai tarpeen mukaan).

JALKAKHOITOLA  
**bunion**

## JALKAHOIDOT KOTIKÄYNTINÄ

Tmi Heini Riekkinen

Sairaanhoitaja, jalkojenhoidon AT

p. 050 541 9420 | heini@bunion.fi

www.bunion.fi

facebook.com/jalkahoitolabunion

**Liepeen  
Hoiva ry**

Hoiva-, asumis- ja ateriapalveluja  
yli 50 vuotta.

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Hoitajat          | 040 580 3617 |
| Keittiö           | 014 861 407  |
| Eloisaa –toiminta | 050 464 0252 |
| Toiminnanjohtaja  | 040 580 3614 |

Männiköntie 16, 41400 Liestuore

www.palvelutalomannikko.fi



Pelkkää Draamaa -teatteri esittää

# KINKKUU KYLMIÄNÄ

(Ruotsalainen/Puttonen)



## Esitykset:

Ensi-ilta Pe 26.01.2024 klo 19.00

## Muut esitykset:

Ma 29.01.2024 klo 18.30

Su 04.02.2024 klo 14.00 ja 18.00

Pe 09.02.2024 klo 19.00

Ma 12.02.2024 klo 18.30

Ke 14.02.2024 klo 18.30

Pe 16.02.2024 klo 19.00

Väliaika, kahvio.



Lipunmyynti alkaa ma 11.12.2023

Liput: Peruslippu 18 €, opiskelijat, eläkeläiset, työttömät 16 €

Lastenlippu, alle 16-vuotiaat 10 €

Lippuvaraukset ja lipunmyynti, puh. 040 734 9392.



(Tekijänoikeudet: Sunklo)

## KURSSIT LAPSILLE JA NUORILLE

### KÄDENTAILOT, KUVATAIDE

#### KUVATAIDERYHMÄ VÄRILÄISKÄ

K2428

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

Ti klo 15.00 - 16.15, alkaa 09.01.

Kuvataideryhmä noin 9-12-vuotiaille. Piirtämistä, maalaamista, sekatekniikoita, kolmiulotteista rakentelua ja muita kuvataiteen ilmaisutapoja. Materiaalit ja välineet sisältyvät kurssimaksun hintaan.

**Kurssimaksu 40 €/16,67 t = 10 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 09.01.**

#### KUVATAIDERYHMÄ VÄRIYMPYRÄ

K2429

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

Ti klo 16.30 - 17.25, alkaa 16.01.

Kuvataideryhmä 6-8-vuotiaille taiteen harrastajille. Tutustutaan kuvataiteeseen käyttäen monipuolisesti eri työtapoja ja materiaaleja.

**Kurssimaksu 35 €/12,22 t = 10 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 09.01.**

#### LENNOKKIKERHO

K2430

Risto Montonen/Opisto/kahvio

Ma klo 16.30 - 18.00, alkaa 08.01.

Tule suunnittelemaan ja rakentamaan uniikki lennokki! Kerho on suunnattu yli 7-vuotiaille ja se järjestetään yhteistyössä Laukaan vapaa-aikatoimen kanssa.

**Kerho on ilmainen, tarvikkeet maksetaan itse. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

### LASTENTEATTERI, TANSSI-ILMAISU

#### HEPULI 1 ik - 4 ik

K2431

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 14.45 - 15.45, alkaa 15.01.

Hepuli on lastenteatteria: teatterileik-

kejä, erilaisia improvisaatioharjoitteita, tekstiharjoituksia. Tutustutaan myös puvustuksen ja maskeerauksen ihmeelliseen maailmaan. Tule mukaan teatteriin!

**Kurssimaksu 30 €/8 t = 6 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 08.01.**

#### NAPPULAT TANSSI-ILMAISU K2432

Sari Puttonen/Opisto/sali

n. 4-6-vuotiaille

Ke klo 16.45 - 17.30, alkaa 10.01.

Oma keho ja ilmaisu: kuinka se onkin tanssia?! Luovaa tanssia ja tanssi-ilmaisua omien oivallusten kautta. Pieniä tansseja, satu-/tanssi-improvisaatioita.

**Kurssimaksu 42 €/11 t = 11 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 03.01.**

#### NAPPULAT TANSSI-ILMAISU K2433

Sari Puttonen/Opisto/sali

n. 6-8-vuotiaille

Ke klo 17.35 - 18.20, alkaa 10.01.

Oma keho ja ilmaisu: kuinka se onkin tanssia?! Luovaa tanssia ja tanssi-ilmaisua omien oivallusten kautta. Pieniä koreografioita, tanssi-improvisaatioita.

**Kurssimaksu 42 €/11 t = 11 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 03.01.**

### LIIKUNTA

#### RIEHUTUNTI

K2434

Sari Puttonen/Opisto/sali

Ma klo 16.30 - 17.15 alkaa 08.01.

Monipuolinen ja vauhdikas liikuntatunti 4-6-vuotiaille. Motorista kehitystä tukevia harjoitteita, liikuntaleikkejä. Draama-liikuntaa. Ryhmässä toimimisen harjoittelua.

**Kurssimaksu 42 €/11 t = 11 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**



## MUSIIKKI

### MUSIIKKILEIKKIKOULU

Musiikkileikkikoulutoiminta on tavoitteellista musiikkikasvatusta. Toiminnan tarkoituksena on tukea lapsen kehitystä kokonaisvaltaisesti ja herättää lapsessa kiinnostus musiikkia kohtaan. *Tule mukaan Muskariin!*

Syksyllä 2023 aloitettu Muskari jatkuu automaattisesti kevättyökaudella 2024 ilman uutta ilmoittautumista. Muskarin kevätkausi alkaa to 11.01.2024. Uudet Muskarilaiset: ilmoittaudu viim. to 04.01.2024. Kysy lisää toimistosta, puh. 040 734 9392.

### PERHEMUSKARI MURUSET

(0-3-vuotiaat)

K2435

Mervi Jussila/Opisto/sali

To klo 15.45 - 16.30

Murusissa leikitään ja lauletaan yhdessä oman vanhemman tai vaikkapa isovanhemman kanssa.

Kurssimaksu 52 €/12 t /lapsi = 12 kertaa.

### MUSKARI PIRPANAT

(4-6-vuotiaat)

K2436

Mervi Jussila/Opisto/sali

To klo 16.30 - 17.15

Pirpanoissa lauletaan, leikitään, liikutaan ja soitetaan yhdessä. Ryhmään osallistutaan itsenäisesti ilman vanhempia.

Kurssimaksu 52 €/12 t = 12 kertaa.

Verkossa tai konttorissa  
- miten asioitkin  
**POP PANKISSA**  
**ASIAT HOITUVAT**  
**AINA IHMISEN KANSSA.**

Lähellä ihmistä

**POP Pankki**

KONNEVESI • HANKASALMI • LAUKAA  
LIEVESTUORE • SUMIAINEN • SUOLAHTI

*Tervetuloa asioimaan aidosti paikalliseen  
ja varmasti suomalaiseseen pankkiin!*

[www.poppankki.fi](http://www.poppankki.fi)

## Korjaamopalvelu Hytönen Oy

Tahkomäentie 33,  
41400 Lievestuore



**050 541 8780**

[tmitterohytonen@gmail.com](mailto:tmitterohytonen@gmail.com)

## LYHYTKURSSIT

### KÄDENTAIIDOT, KUVATAIDE, TAIDE

#### SAVIMUOTOILUN ALKEET TUTUKSI L2401

Minna Huusko/Opisto/alakerta

**La-Su 13.-14.04. klo 10.00 – 15.00** (esi-  
neiden valmistaminen) ja **la 27.04. klo**  
**10.00-13.15** (lasittaminen)

Kurssilla tutustut saven eri käsinraken-  
nustekniikoihin ja saat ohjausta oman  
työskentelyn suunnitteluun. Voit valmis-  
taa savesta omien tavoitteiden mukaisia  
töitä, esim. koruja, ikioman kahvikupin  
tai vaikkapa puutarhaan pienoisveis-  
toksen. Työt toteutetaan viikonlopun  
aikana, jonka jälkeen ne raakapolte-  
taan. Viimeisellä kerralla tutustutaan eri  
lasittamismenetelmiin ja lasitetaan työt,  
tämän jälkeen ne poltetaan. Kurssi so-  
veltuu vasta-alkajille ja niille, jotka ha-  
kevat lisävarmuutta keramiikan tekoon.  
Materiaalit, savet ja lasitteet, maksetaan  
opettajalle käytettyjen määrien mukaan  
sekä polttomaksu 2 €/ hlö.

**Kurssimaksu 75 €/16 t = 3 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 08.04.**

#### AIKUINEN-LAPSI -TAIDEPAJA

L2402

Piia Kovanen/Opisto/alakerta

**Su 21.01. klo 10.00 - 12.00**

Taidepajassa lapsi ja aikuinen pääsevät  
yhdessä testaamaan eri tekniikoita. Paja  
soveltuu yli 5-vuotiaille.

**Kurssimaksu 15 €/2,66 t = 1 kerta.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 15.01**

### LIIKUNTA, HYVÄ OLO, TERVEYS

#### STARTTI UUTEEN VUOTEEN JA HYVÄÄN OLOON/ Art Of Silence L2403

Pauliina Haouami (Lapio)/opisto/sali

**La-Su 06.- 07.01. klo 10.00 – 15.00**

Aloita uusi vuosi antamalla itsellesi aikaa  
omaan hyvinvointiin ja luovuuteen. Kurs-  
silla teemme helppoa kaikille soveltuvaa  
kehonhuoltoa ja joogaa, kokeilemme  
luovia harjoituksia sekä nautimme ren-  
toutusharjoituksista ja kiireettömästi  
yhdessäolosta. Kurssi sopii kaikille ja si-  
nulla voi olla kehoollisia haasteita, kuten  
kipuja tai vammoja. Kurssin jälkeen si-  
nulla on avaimet oman kehon kuuntele-  
miseen. Ota mukaan oma alusta (jos on)  
ja tyyny sekä vihko muistiinpanoja var-  
ten. Omat eväät. Turvallisessa läsnäolon  
tilassa ja lempeässä ohjauksessa voit  
jättää kaikki menneen vuoden paino-  
lastit taaksesi ja aloittaa tulevan vuoden  
omaa sydäntäsi ja kehoasi kuunnellen.

**Kurssimaksu 65 €/12 t = 2 kertaa.**  
**Sitova ilmoittautuminen viim. 02.01.**

#### KESÄKAHVAA ULKONA L2404

Eeva Sirkiä/Opiston piha

**To 16.05. klo 18.00 – 19.00**

Eevan ohjaamana ulkokahvaa opistolla  
torstaisin. Sateella siirrymme sisätiloihin.  
Omat kahvat ja vesipullo mukaan.

**Kurssimaksu 32 €/8 t = 6 kertaa. Ker-  
tamaksu 6 €. Sitova ilmoittautuminen  
viim. 13.05.**

**Muista aina ennakoilmoittautua kursseille! Vain silloin, kun meillä on päi-  
vitetyt yhteystietosi, pystymme välittämään sinulle kurssiin liittyvää tietoa  
(peruutukset, siirrot yms.). Ja ainoastaan ennakoilmoittautumisilla var-  
mistamme kurssien alkamisen (minimiryhmäkoko on täyttyvä).**

## MUSIIKKI

### YHDEN PÄIVÄN BÄNDILEIRI L2405

Kari Hokkanen, Matias Naskali/  
Laurinkylän koulun musiikinluokka

La 16.03. klo 10.00 – 14.15

Yhden päivän bändileiri jälleen Matiaksen ja Karin opettamana! Jonkin verran soittokokemusta vaaditaan, lisätietoa opettajilta.

**Kurssimaksu 39 €/5 t = 1 kerta. Sitova ilmoittautuminen viim. 11.03.**

### BIISILEIRI

L2406

Mervi Jussila/Opisto

Pe 05.04. klo 18.00 – 20.15, La 06.04. klo 11.00 – 15.30 ja Su 07.04. klo 12.00 – 15.00

Oletko haaveillut laulujen tekemisestä, mutta et ole päässyt alkuun? Tai ehkä olet jo kirjoittanut laulun tai pari? Tai kenties olet jo pitkän linjan lauluntekijä, mutta kaipaavat tekemiseesti uutta näkökulmaa. Tule oppimaan laulun teon perusteet, viilaamaan laulun kirjoituskynäsi terävimmilleen ja avaamaan inspiraatio suonet. Ohjaajana Ammattiopisto Lappiassa lauluntekemistä opiskellut laulaja-lauluntekijä Memmu.

**Kurssimaksu 65 €/13 t = 3 kertaa. Sitova ilmoittautuminen viim. 02.04.**

## TEATTERI

### IMPROVISAATIO

L2407

Sari Puttonen/Opisto/sali

Su 28.04. klo 15.00-17.00

Tule improtyöpajaan kokeilemaan tätä riemastuttavaa lajia, jonka myötä löydät kokonaan uusia puolia itsestäsi ja muista. Järjestetään yhdessä VAU!-teatterin ja improryhmä Thö Säälistävien kanssa.

**Kurssimaksu 5 €/2,66 t = 1 krt, sisältää kahvit. Sitova ilmoittautuminen viim. 22.04.**

Opisto järjestää kurseja myös kysynnän mukaan. Jos sinulla on kurssi-idea, ota yhteyttä opistolle. Puh. 040 734 9392.

## Lievestuoreen TARJOUS-SÄHKÖ OY

• Sähköasennukset, suunnittelu

Kuhnontie 18, 41400 Lievestuore  
Marko Leminen 040 588 6179  
tarjousahko@gmail.com

## ANOPINKIELET-KUORON 20-VUOTIS- JUHLAKONSERTTI

La 27.4.2024







Ihan Pihalla  
**VIHERRYKS**  
PIHASUUNNITTELU VIHERRAKENTAMINEN VIHERHOITOTYÖT

**Kebab & Pizzeria**  
**P. 014 310 0251**

PIZZAT  
SPECIAL PIZZAT  
KEBABIT  
SALAATIT  
JUOMAT  
**B-OIKEUDET**



**NEWROZ**

Avoinna:

Ma-Pe 10.30-21.00

La-Su 12.00-21.00

Liepeentie 10,  
41400 Lievestuore

*Kaikkiin annoksiin kuuluu salaatti ja kahvi*

## *Xauneus- ja jalkahoitola Ania*

- Saana Kalliokoski kosmetologi, jalkojenhoidon at. koulutettu hieroja
- Kasvo- ja käsihoidot, terveyttä edistävät jalkahoidot ja hieronnat
- Myös suomalaista luonnonkosmetiikkaa

*Saat huoltoa ja hemmottelua päästä varpaisiin - itselle tai anna lahjaksi*

Kotisivut ja verkkokauppa: [www.hoitolaania.fi](http://www.hoitolaania.fi)

Puh. 040 755 86 41, Huminankuja 2 (Humina), Lievestuore

**STR**  
**SÄHKÖTYÖT**  
**RISSANEN OY**  
**040-9645545**  
[www.strissanen.fi](http://www.strissanen.fi)

**LAADUKASTA SÄHKÖURAKOINTIA  
KESKI-SUOMESSA**

- Asuinkiinteistöjen sähkötyöt
- Liikehuoneistojen sähkötyöt
- Hätkörjaukset (Päivystys)

VUONNA 2024 JUHLISTAMME  
20-VUOTISTA  
LIISAN TARINAT -KULTTUURIKUUKAUTTA!



Juhlakumussa  
mukana!

30.8. - 19.2024



Valon  
pisaroita  
-tapahtuma

LIEVESTUOREEN SATAMA-ALUEELLA.

MAINONTA KÄYNNISTYY KEVÄÄLLÄ 2024.

SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA!



JULKINEN TIEDOTE  
JOKAISEEN TALOUTEEN

Posti Green

KÄYTTÄMÄLLÄ OMAN  
KYLÄN PALVELUITA,  
TURVAAT NIIDEN  
SÄILYVYYDEN

OLEMME  
LÄHELLÄ SINUA -  
SINUA VARTEN

# Oiva

## Fysioterapia

Oivallisen hyvää oloa sinulle.

Fysioterapia • Naprapatia • Hieronta • Akupunktio  
Personal Trainer-palvelut • Työfysioterapia • Valmennukset  
Manuaalinen terapia • Kelan vaativa lääkinällinen kuntoutus  
Uutuutena myös huipputehokkaat kylmähoidot!

Hoidetaan kipusi pois - jopa ensimmäisellä hoitokerralla!

- Tehokas - vasteet yleensä välittömät
- Monipuolinen - TULES-hoidot, liikkuvuusongelmat, krooninen ja akuutti kipu, urheiluvammat, reumasairaudet, leikkauksen jälkihoito
- Erittäin nopea - helppo yhdistää muiden hoitojen kanssa
- Lääkkeetön ja kivuton - helppo vaihtoehto kipulääkkeille
- Turvallinen - voidaan turvallisesti käyttää päälaelta jalkapohjiin

Varaa oma aikasi monipuolisiin hoitoihimme.

Tiesithän, että meillä käy  
maksutapoina myös nämä:

**epass**i

**smartum!**  
**smartum**  
pay

**eazybreak**

**Edenred**



CRYONIC-KYLMÄHOITO

Liepeentie 11, Lievestuore. Ajanvaraus puh. 0400 640 059. [fysioterapiaoiva.fi](http://fysioterapiaoiva.fi)