

# KESKI-UUDENMAAN Yleisurheilu

1/2014



# Tarkastajan seikkailut



**TARKASTAJA  
RATKaisee:  
-MIHIN MENIVÄT  
VEIKKAUSRAHAT?**

VEIKKAUKSEN PELIT PYÖRÄYTTÄVÄT  
LIIKUNNALLE YLI 150 MILJOONAN EURON  
JÄTTIPOTN VUODESSA \*) . TÄMÄ PIKKU-  
METSÄN Ponnistuksen kotikenttä on  
YKSI MONISTA TUENSAAJISTA.

TUO EI TADA OLLA  
SALLITTUA...

PÖTYÄ! TOTTA KAI  
AMMATTILAINEN SAA  
KÄYTTÄÄ OMI  
VÄLNEITÄÄN!

JA KEIHÄÄN VOITTAJA ON  
TARKASTAJA P TULOKESELLA...  
99 METRIÄ. UUSI  
MAAILMANENNÄTYS!?

KUNKA KOHTELIASTA, HE  
HALUAVAT MINUN OSALLISTUVAN  
AVAJAISKYMMENTTELLUN!

HEI ODOTAS  
NYT HETKL.

KIEKONHEITOSSA  
HÄTYYTELLÄÄN ENNÄTYS-  
LUKEMIA...

JA SEVÄSMONTUSSAKIN  
ESITELLÄÄN SUORASTAAN  
BUBKAMAISSIA OTTEITA...

SAANEN HUOMAUTTAA,  
ETTÄ HERRALLA ON  
VIELÄ LÄHES 1000  
VEIKKAUKSEN LIIKUNNAN  
EDUNSAAJAKOHDETTA  
TARKASTETTAVANA.

ET SITTEN HUOMANNUT, ETTÄ TÄMÄ  
TAPAHTUMA OLI TARKOITETTU JUNNULLE?  
PITÄISIKÖHÄN HERRA TARKASTAJAN  
OSALLISTUA NIIN HARRASTUKSIN, JOISSA  
PÄRJÄÄT ILMAN KEPULIKONSTEJA?

15 MIN MYÖHEMMIN...

PARAS PÄÄTÖS PÄNÄLLE  
ON KUNNON MAHAPLÄTSSI ALTAASEEN.  
KUTEN MINÄ ANA SANON -

ILOA  
ELÄMÄÄN!

NOH NOH, IKÄMIES-  
SARJASSA OLIN KUITENKIN  
YKKÖNEN.

\*) TUET VEIKKAUKSEN TUOTOISTA JAKAA  
OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ.

**VEIKKAUS**  
Iloa elämään.



## SM-hallikaudesta hyvillä mielin kohti kesän kilpailuja

**K**eski-Uudenmaan Yleisurheilun saalis SM-hallikilpailuista oli seitsemän mitalia ja useita hyviä sijoituksia mitalisijojen tuntumassa. Suomen hallimestaruuden nappasivat Amanda Rätty ja Jere Niemi. Rätty kiskaisi talviheittojen N19-sarjan keihäskisassa Tampereella kohtuullisen tuloksen 47,04 ja otti kultamitalin plakkariinsa. M17-sarjan 3000 metrin kävelykilpailuissa Niemi taisteli itsensä liikuntamylyn hallissa niukasti Suomen mestariksi, kolmen sadasosan turvin, saaden loppuajan 14.53,55. SM-kulta-aika on hänen uusi halliennätyksensä.

Porin hallikiekossa ikinuori Mika Loikkanen piti itsensä mitalikannassa heittämällä pronssille tuloksella 54,36.

Vertti Viitala oli M17-sarjan SM-hallien pikamatkoilla kärki-vauhdissa. Aidatulla 60 metrisellä hän viiletti ennätykseksen ajan 8,14, mikä riitti hienosti hopeasijalle tasaisessa kilpailussa. Sileällä suoran mitalla Viitala jäi niukasti sadasosalla finaalin ulkopuolelle. Hän kellotti kuitenkin oman ennätyksensä lukemiin 7,29 ollen siis kokonaisajoissa seitsemänneksi nopein. Noora Wallenius taisteli itsensä jälleen mitaleille SM-halleissa viime talven tapaan. Wallenius juoksi hopealle N19-sarjan 1500 metrillä sekä sijoittui neljänneksi 800 metrin kilpailussa. Uudet halliennätysajat kirjataan hänelle nyt 4.51,17 ja 2.18,51.

Jyväskylän SM-otteluissa hopean arvoisesti otteli T15-sarjassa Saara Hakanen, joka sai kasaan viiden lajin ottelussaan pistemäärän 2929. Paluun ottelukilpailuihin teki hienosti myös Petri Ihander, joka keräsi seiskaottelussaan 4747 pistettä. Tulos riitti hienosti M19-sarjan pronssimitalipalille.

### Lähellä mitalisijoja

Aivan kärkisijojen tuntumassa talven 2014 SM-halleissa kilpaili Sanni Mahonen, joka teki sekä 60 metrillä, että myös 300 metrillä uudet hienot halliennätykset. Mahonen oli N17-sarjan 300 metrillä hienosti viides ajallaan 41,02 sekä juoksi 60 metrin finaalisissa kuudenneksi

ajalla 7,89. Välierissä hän kellotti etusuoralla ennätyslukemiksi 7,83.

Viidenneksi liikuntamylyn tiukoilla kaarteilla juoksi myös N22 sarjan 400 metrillä Hanna Liukka. Liukka ei aivan ennätysvauhtiinsa hiukan rikkinäisen harjoittelukauden seurauksena päässyt, vaan kellotti kahdella rata kierroksella ajan 61,31. 200 metrin kilpailussa Liukka oli ajalla 27.14 alkuerien 14. N19-sarjan kuularingissä Amanda Rätty tavoitteli hyviä sijoja ja pitkiä kuulakaaria. Kuula lensikin ennätyspitkälle päätyen 11,77 metrin päähän ringistä, mikä riitti SM-kilpailussa viidenteen sijaan.

Ennätysvauhtia piti radalla myös Jere Vilenius, joka juoksi hallikauden ensimmäisessä kilpailussaan 800 metrillä ajan 2.02,74, joka riitti M19-sarjassa sijalle 8. N17-sarjan 300 metrillä Ella Kinnunen paransi halliennätystään yli sekunnilla aikaan 42,69. Tämä aika riitti kokonaissijaan 11. 60 metrin aidoissa Kinnunen sijoittui alkuerien yhteenvedossa ajalla 9,68 sijalle 15.

Riikka Rajamäki valmistautui henkilökohtaisissa lajeissaan otte-luiden SM-halleihin juoksemalla 60 aidat aikaan 10,09 ja 200 metriä 27,82 sekä hyppäämällä pituutta 522. Aidoissa hän oli N22 sarjan 8., pituudessa 9. ja 200 metrillä 15..

Petri Ihander ”harjoitteli” myös halliotteluita varten liikuntamylyn yksilölajeissa. M19-sarjan 60 metrillä hän oli välierissä, sijoittuen ajalla 7,25 kokonaissijalle 12. Seipäessä

Ihander ei valitettavasti päässyt 4 metrin aloituskorkeuttaan yli, vaan jäi kilpailuissa ilman tulosta.

N17-sarjan SM-hallien 60 metrillä mukana oli myös KUY:n Nelly Roukala, joka juoksi hyvin lähes 60 metriä, mutta kompuroi hiukan loppumetreillä ja kaatui maalilinjalle, saaden ajan 8,95.





### Tampereella pitkiä keihäskaarria

Tampereen hallikeihäskarnevaalien yhteydessä pidettyjen SM-keihäskisan naisten 19-sarjan kilpailua hallitsi koko kisan ajan KUY:n Amanda Rätty. Parilla ensimmäisellä heitolla tuntumaa haettuun, kolmannella kierroksella hyvän vauhtijuoksun siivittämänä keihäs lensi kilpailun voittomittoihin 47,04. Kilpailun kakkoseksi ylsi Lappeenrannan Saara Lipsanen, joka vasta viimeisellä heitollaan pääsi lähes samoille metriluvuille Amandan kanssa, jääden kuitenkin vajaan metrin kultamitalista. Kultamitali hallikeihäksessä oli Amanda Rädylle jo toinen laatuun, ja voittotuloskin oli vain 11 senttiä viime kauden hallituksesta. Tampereen keihäskilpailuissa mukana ollut Niina Kelo kertoi Rädyn heittojen olleen varsin lupaavia, ajatellen tulevan kesän keihäskisoja. Varsinkin vauhtijuoksussa on hänen mukaansa tapahtunut kehitystä, joten viidenkymppin ylitys tulevana kesänä on varsin realistinen tavoite.

19-vuotisten miesten tasaisessa keihäskilpailuissa KUY:n Joonas Hyvärinen väläytteli myös lupaavilla heitoillaan. Hän sijoittui tasaisessa kilpailussa viidenneksi tuloksellaan 57,63, jääden hopeamitalistakin vain hiukan yli metrin. Tulevana kesänä se kuudenkymppin raja lienee Hyvärisellä paperia, siksi lupaavasti hän hallikilpailuissaan heitti.

### Loikkanen jälleen mitalikannassa Porissa

Porin SM-kiekkoringissä olivat varsin tutut nimet kärjessä. Ja totutusti palkintopallille SM-kilpailussa nousi myös KUY:n Mika Loikkanen yhden vuoden tauon jälkeen. Loikkanen kiskaisi Karuhallin ringistä lähes viime kesäkauden parhaan kiekkokaaren mittoihin. Hän sai parhaalle kaarelleen mittaa 54,36 metriä, millä heltisi selkeästi pronssimitali tasan kaksi metriä hopeasta. Varsin lupaavalta tämän kiekkovelhon kausi näyttää tässä vaiheessa. Ehkä mitalisijat ja maaoitteluedustukset miestenkin sarjassa siintävät vielä Loikkasen silmissä tulevalla kesäkaudella. Veteraanisarjoisahan Loikkanen on menestystä jo niittänyt, voittihan hän viime vuonna M35-sarjan MM-kilpailut Brasiliassa. Tämän vuodenkin MM-hallikilpailut ovat terveystilanteen niin salliessa mahdollisia. Ja tulevan kesän veteraanien EM-kilpailut Turkissa ovat sitten myös harkinnassa. Nehän järjestetään juuri ennen Kalevan Kisoja, joten hyvä ”harjoituskilpailu” olisi luvassa Kuopion kisaa varten tälle jo nelikymppiselle kiekkomiehelle.

### Otteluista omia ennätyksiä

Jyväskylän SM-halliotteluissa paluun ottelukentille teki KUY:n Petri Ihander, joka oli jälleen mitalivauhdissa otellen 19-sarjan seiskaotellussa pronssille. Useiden vammojen takia viime kesän repaleisen kilpailukauden jälkeen Ihander sai ehjän ottelutarjan aikaiseksi. Hän teki kolmessa lajissa, kuulassa, aidoissa ja 1000 metrillä ennätysensä, ja muissakin lajeissa lähellä ennätystään olevat tulokset. Joten ei siis ihme, että lopputulos oli myös hieno pistesaalis ja pronssimitali. Loppupisteet Ihanderin ottelutarjassa olivat 4747.

### Uusi SM-ikäluokka otteluissa

Tällä hallikaudella 15-sarjalaiset saivat myös SM-kilpailujen arvon halliotteluissa. KUY:n Saara Hakanen otteli hienon ottelutarjan, saavuttaen 5-ottelussa pisteet 2929, millä heltisi kovatasoisessa kilpailussa hopeamitali. Hakanen teki neljässä lajissa ennätysensä, eikä jäänyt kullasta kuin vajaat 200 pistettä. Pistearvoltaanakin kovimman yksittäisen lajituloksen Hakanen teki korkeushypyssä, jossa hän ylitti 174 sentin korkeuden.

SM-otteluissa Riikka Rajamäki otteli N22-sarjan seiskaotellussa sarjan 3049, sijoittuen kuudenneksi.

Ella Kinnunen oli ensimmäisissä SM-otteluissaan, saaden N17-sarjan 5-ottelussa pisteet 3006, millä heltisi seitsemäs sija. Iina-Kaisa Mäkelän ottelu jäi T15-sarjassa kesken hänen sairastuttuaan kesken kilpailun.

## Kohti kesää

**K**UY:n menestys nuorten SM-halleissa oli varsin kelvöllinen, joskin muutama valitettava sairastuminen vähensi seuran osanottajajoukkoa, ja mahdollisesti myös mitalisaalista. Viime kaudella seuran parhaaksi urheilijaksi valittu Eveliina Määttänen sairasteli hallikauden kriittisillä hetkillä liki pari viikkoa. Häneltä jäi sen vuoksi väliin aikuisten Pohjoismainen maaoottelu, nuorten SM-kilpailut, eikä sairastelun jälkeen aikuisten SM-halleihinkaan Rovaniemelle ollut järkevää lähteä. Määttäsellähan olisi ollut puolustettavanaan naisten SM-hallipronssi 400 metrillä.

Myös Joni Rouhiainen ja Rosanna Rajulin joutuivat jättämään nuorten SM-hallit väliin sairastumisen vuoksi. Rouhiainenhan on ollut useana vuotena vakiokasvo SM-kävelyjen palkintopallilla ja Rajulin ei päässyt vielä aloittamaan SM-kilpailu-uraansa hallikaudella.

Kaikesta huolimatta hallikausi antoi KUY:n urheilijoille lupauksia oivasta kilpailukesästä. Ja varmaankin nuorten urheilijoiden esiinmarssi menestyksien tuojana jatkuu ja vahvistuu edelleen. Kun ottaa huomioon, että Niina Kelo jättää ainakin alkukesän kilpailukauden väliin perheenlisäyksen tulon johdosta, jää suurimmat menestyspainheet automaattisesti seuran lupaavalle juniorikaartille.

- Valmennuspäällikkö Jorma Liukka -





## Keski-Uudenmaan Yleisurheilu

**Julkaisija:**

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry

**Vastaava päätoimittaja:**

Juhani Rajamäki

**Yhteyshenkilö:**

Ani Viherlinna 050 408 1959 kuy(at)saunalahti.fi

**Taitto:**

Petri Kuhno

**Ilmoitusmarkkinointi:**

Media X-Pertti Oy, Pakkamestarinkatu 1 LT 140 A  
00520 Helsinki

Puh. 09-8566 4500

Email: media.xpertti@saunalahti.fi

**Laskutus ja ilmoitusmarkkinoinnin valvonta:**

UL Urheilun Laskutuspalvelu, PL 61, 04201 Kerava

Puh. 09-3487 6021

**Painopaikka:**

Punamusta Oy

## KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY

**YHTEYSTIEDOT:****Sähköpostit**

seura	kuy(at)saunalahti.fi
nuoriso	nuoriso.kuy(at)saunalahti.fi
kilpailu	kilpailu.kuy(at)saunalahti.fi
juoksukoulu	juoksukoulu.kuy(at)saunalahti.fi

Kotisivut	www.kuy.fi
Tilinumero	FI2550921220107441
Y-tunnus	1605559-1
Jäsenmaksu	20 euroa

Toimiston osoite: Uudenmaantie 7, 04410 Järvenpää

**Toimistolla työskentelevät:**

Toiminnanjohtaja Ani Viherlinna	050 408 1959 (ark. 9-17)
Nuorisopäällikkö Piia Jäntti	045 893 6705 (ark. 9-17)



www.studiot123.com  
**STUDIO 1 2 3**  
Helmikuun 12. päivän  
Kassa: (09)8386770  
Tervetuloa elokuviin!

**Pyöräliike  
Lundberg**  
Santaniitynkatu 2, Kerava  
p. 09 294 8456  
lundberg@lundberg.fi  
AVOINNA:  
Ark: 9-18 La: 9-14

**RENGASVUORI OY**  
Renkaat, vanteet ja rengastyöt  
[www.rengasvuori.fi](http://www.rengasvuori.fi)  
nokiin RENKAAT MICHELIN HANKOOK PERFORMANCE TYRES  
Puh. 040-508 8013, 275 7956 • Pappilankuja 1, Tuusula  
VISA MasterCard Aktiiviraha Käyttöluotto

**Valokuvausalan  
erikoisliike  
vuodesta 1980**  
**RUUSUKUVA OY**  
Paasikivenkatu 1, 04200 KERAVA P. 2420 628  
[www.ruusukuva.fi](http://www.ruusukuva.fi)

**K SUPERMARKET**  
**OREGANO**  
*Tavallista parempi Ruokakauppa*  
Koivikontie 12, Savio puh. 274 7560  
ark. 7-21, la 7-18,  
Avoinna sunnuntaisin  
klo 12-18

**PALJON POISTOVALAISIMIA**  
UUSIA VALAISIMIA SAAPUNUT!  
Varaa ilmainen ilmalämpöpumpukatselmus!  
OLEMME AVANNEET ARK 8-17  
MYÖS VERKKOKAUPAN: KE 8-18  
sähkötalo.fi LA 9-14  
**SÄHKÖTALO**  
www.sahkotalo.fi Sähkötalo Myymälä: (09) 2797 0222  
www.facebook.com/sahkotalo Laurilantie 4 Vaihde: (09) 2797 020  
04410 Järvenpää myynti@sahkotalo.fi

# Asfalttikulma Oy

Olemme erikoistuneet pihojen asfaltointiin ja asfaltoinnin korjauksiin. Kysy tarjous!

www.asfalttikulma.fi 0400-437 153

Kaikki taloushallinnon palvelut yhdeltä kumpanilta

Luotettavasti - helppoa Sinulle!

Auktorisoitu Taloushallintoliiton jäsen

**TEVILEX OY**

Klondyke-talo  
Kumitehtaankatu 5  
04260 Kerava  
p. 09 274 4500  
tilitoimisto@tevillex.fi  
www.tevillex.fi

KPLUSSA

**INTERSPORT**

SPORT  
TO THE  
PEOPLE

**Intersport Järvenpää**

Helsingintie 4-8, 04400 Järvenpää • P. 279 7200  
Palvelemme ma-pe 10-19, la 10-15

**SATOJA SOHVIA  
ILLAKSI KOTIIN**



alk. **299€**

Asiakasautolla ilmainen kotiinkuljetus.

**sohvashop-unistudio**

Moukarinkuja 4 Sahankulma 04300 Tuusula  
Puh. 09-2733340 Avoimna ark. 11-19 la 10-15 su 12-16  
www.sohvashop.fi

# PAKETO OY

MISSÄ TYNNYRI ON KATSO PAKETO.COM  
KUNNOSTETUT IPC-KONTIT JA TYNNYRIT  
puh. 09-274 4580, 0400 503 739  
Kisällintie 7, Kellokoski, www.paketo.com

Rakennuspalvelua Uudellamaalla vuodesta 1972  
erikoisalana teollisuus-, liike- ja julkinen rakentaminen



**rakennustoimisto  
nousiainen oy**

Sementtitehtaankatu 2  
04260 KERAVA  
Puh. (09) 2747 260  
Fax (09) 2747 2690

www.raksto-nousiainen.fi myynti@raksto-nousiainen.fi

## Klaukkalan aikuislukio

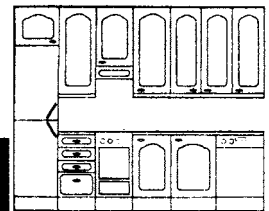
*Aktiivinen - luotettava*

Lepsämäntie 15, PL 116, 01801 Klaukkala  
puh. (09) 879 2122, fax (09) 879 2199  
Rehtori Jaakko Julkunen 050 536 3490  
Apulaisreht. Jaana Vaulamo 0400 996 997  
**rehtori@ayl.fi**  
**www.ayl.fi/aikuislukio**

**KEITTIÖKALUSTEIDEN  
VARASTOMYYMÄLÄ NYT**

**MYÖS HYVINKÄÄLLÄ**

**ÄLÄ MAKSA  
KEITTIÖSTÄSI LIIKAA**  
Esim.kuvan mukaiset keittiökaluusteot  
valkoisilla MDF-HOLVIKAARI OVILLA



**KYSY TARJOUS  
HUOMAAT ERON**

**Helletorpankatu 33, HYVINKÄÄ (Veikkari)**  
**019-4600600. Fax 019-483256.**  
**Avoimna: ark. 9-18, la 9-15**

**LETKUJA, LIITTIMIÄ**  
-lietteille, polttoaineille  
-kasteluun, kemikaleille  
-viljalle, elintarvikkeille  
-pesureihin, kaasuille  
-Tankkauspumppuja

**HYDRAULIIKKAOSIA**  
-pumppuja myös  
-vanhempiin laitteisiin  
-klapikoneisiin  
-sylintereitä, venttiileitä  
-letkut ja liittimet

**HYDROMARKET**  
LETKUT JA HYDRAULIIKKAOSAT NOPEASTI!  
Hki-Tapuli kaupungintie 6  
09-3464 200  
Hki-Konalantie 47 A sisäp.  
09-5121 200  
Kerava - Alikervantie 39  
09-2423 200

**Uudenmaan nopein letkupalvelu**  
**Hydromarket 24H 0400-513 600**

**SALHYDRO OY**  
KESKI- JA PÄÄKASAT AINA PÄIKÖLLÄ!  
Nurmijärvi Kuusirinne 3 09-2766 400

## KATTOREMONTIT VESIKOURUT

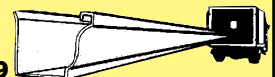
(puolipyöreä/kantikas)

**PIIPUNPELLITYS, IKKUNALISTAT,  
PALOTIKAS, LUMIESTEET**

**UUDENMAAN PELTITYÖ OY**

**TEHTAANMYYMÄLÄ**

Jäspilänkatu 2, Kerava  
0207 121 550, 0400-453 959



janne.puumala@uudenmaanpeltityo.fi, www.uudenmaanpeltityo.fi

# Tampereella listattiin junioreiden kauden kotimainen kärki



## 8.–9.3.2014 Tampere

20. Tampere Junior Indoor Games (TJIG) kilpailtiin Tampereen Pirkkahallissa viikonloppuna. TJIG on perinteinen nuorten kansainvälinen yleisurheilun hallikilpailu, joka on saavuttanut viime vuosina massatapahtuman mittasuhteet. Viikonlopuksi Tampereelle kokoontui yli 1400 iältään 10–15-vuotiaasta junioria. Keski-Uudeltamaalta kilpailuun osallistui joukko lupaavia urheilunuorukaisia, joista moni ylsikin omiin ennätyksiin. Junioreiden tärkeimmän halliviikonlopun jälkeen KUY:n edustajia näkyi Suomen virallisen nuorten yu-tilaston kärkisijoilla.

**Tyttöjen 10v-sarjassa** urakoinut KUY:n tulevaisuuden lupaus Liina Tervo kellotti 60m aidoissa ajan 9.38 tuoden pronssia. Oman ennätyksensä pituudessa hypännyt tuusulalainen venytti hiekalle loistavan 408 kantaneen tuloksen. Sileällä 60m matkalla finalin kuudes sija vakuutti nopeuden kehittyneen. Nuorten alle 13-vuotiaiden yleisurheiluvalmennusta ja kilpailua toteutetaan pitkälti ottelupohjaisesti ja pohjataan useamman lajin hallintaan yhden lajin sijasta. KUY: tsempiryhmän valmentajan Anniina Norpilan mielestä ottelupohjainen harjoittelu onkin erittäin tärkeää lapsille. Kun isompana on aika valita oma lajinsa, monipuolisesta harjoittelusta on valtavan paljon hyötyä missä tahansa lajissa. Ottelupohjainen kilpailu esim 9-vuotiaiden sarjassa johdattelee siihen, että menestyäkseen on hallittava monenlaisia taitoja. ”Yleisurheilussa on tärkeää harjoitella jo lapsena monipuolisesti ja siten omaksua myös hyvin erityyppisiä harjoitteita, jotka muodostavat hyvän pohjan liikunnalliselle kehitykselle. Näillä eväillä on helppoa lähteä kehittämään hyvää kilpaurheilijaa tulevaisuudessa.” Ei siis ihme, että monen muun lajin

esim jääkiekon parissa ollaan kiinnostuneita yleisurheilusta oheisharjoitteluna mm koordinaatio- ja reaktiokyvyn kehittämisessä.

**Poikien 10-sarjan** Sampo Väyrynen kilpaili tasaista tulosta listautuen junioreiden kärkeen. 60m aika 9,02 on kauden tilastokolmonen tuoden pronssia. Harmittava sadasosa hopeamitalista jäi harmittamaan Sampoa kuin myös samaisen matkan aidatulla pikapyrähdyksellä (11,09) sadasosan päähän jäänyt pronssimitali. Pituudessa ennätystään (426) sivunnut KUY:n juniori oli kuitenkin kokonaisuuteen tyytyväinen pitkän kisaviikonlopun jälkeen.

**Tyttöjen 12-v** 1000m kilpailussa järvenpääläinen Laura Kankkunen juoksi upeasti pronssia ajalla 3:24:66 jääden ennätyksestään reilut neljä sekuntia.

**Tyttöjen 15-sarjassa** saatiin KUY:lle triplamestari. Saara Hakasen saaliina oli peräti kolme hyppyjen mestaruutta Tampereelta kotiin. Eila Kelon valmennustiimiin kuuluva keravalainen ottelijalupaus saavutti korkeudessa voiton tuloksella 168, pituudessa 554 ja kolmiloikassa ennätystuloksella 12.24. Nuori keravalainen Mäkelärinteen urheilulukioon tähtäävä ylittää Suomen tilastoissa odotetusti kärkisijoille kaikissa kolmessa lajissa.

*Nanna Väyrynen*



LAUREA

TIKKURILA

## TTL Inssit Oy

Sampolantie 12, 04310 Tuusula  
050 5677330, ttl.inssit.oy@elisanet.fi  
- sähkömittaukset, sähköverkkoanalyysit,  
sähkölaitteiden käytönjohto

## Paras startti kaikille teille...



## Tuusulan Hammaslääkäriasema Oy

HYRYLÄNTIE 9, 04300 TUUSULA  
KAIKKI HAMMASLÄÄKÄRIPALVELUT  
PELKOPOTILAIDEN HELLÄVARAINEN HOITO,  
PROTETIIKKA, ESTEETTINEN HAMMASHOITO.

### MERVI SAJALAHTI

Hammaslääkäri

**AJANVARAUS 09- 273 2770**

KELAN SUORAKORVAUS

www.tuusulanhammaslaakariasema.fi

Sisustus- ja muutto-palvelu Tamminen Oy  
Sisustus- ja rakennuspalvelu Tamminen Oy  
P. 0400-485 550  
www.muuttopalvelutamminen.fi

## Täydellinen Toivekoti.

Sami-talo on  
ensiluokkaisen  
energiatehokas.

Joustavana kumppanina  
räättälöimme kodistasi juuri  
sellaisen kuin toivot.



SAMI-TALO

Sami X-hirsitalot ovat lämmön  
-eristykseltään vertaansa vailla.

Materiaalina lämpöirsä on paksu,  
tiivis ja vähän energiaa kuluttava.



## KIVITALO.

Elämäsi tärkeimpiin päätöksiin.



Muuttovalmis.



Energiatehokas • Kestävä • Näyttävä • Turvallinen

Energiatehokas  
muuttovalmis Sami-  
koti suunnitellaan  
asiakkaansa ehdoilla.

Muuttovalmis Sami-koti on  
energiatehokas, kokonaisuudukas,  
rakenteeltaan tiivis ja näyttävä.



Muuttovalmis

SAMI-KOTI

-Energiatehokas-

Talopakettit • Valmistalot • Avaimet käteen remontit

**RAKENNUSTOIMISTO**  
PIIPPONEN  
www.rakennustoimistopiipponen.fi

Ankkapurontie 12, Järvenpää. Puh. 040 759 2477 / Iiro Piipponen  
S-posti: rakennustoimisto@rakennustoimistopiipponen.fi

## KERAVAN KESKUSAPTEEKKI

Kauppakaari 4, 09-274 7930  
www.keravankeskusapteekki.com

# AUTOSALPA

Alikravantie 26, 04250 Kerava Puh. 020 7799 500

www.autosalpa.fi

# Mi Da's

## Ihohoito keskus

Puh. 010 3200 410, www.midas.fi

## K-RAUTA JÄRVENPÄÄSTÄ

kaikki kerralla rakentajalle ja remontoijalle



# REMONTIT & ASENNUKSET HELPOSTI

AVAIMET KÄTEEN PERIAATTEELLA!

MEILTÄ SAAT PARHAIDEN  
TUOTTEIDEN LISÄKSI  
AMMATTIMAISTA PALVELU.

**K-RAUTA**  
JÄRVENPÄÄ

ark. 7-20  
la 9-16  
su 12-16

Rajaniitynkatu 1, Järvenpää • Vaihde 0207 288 500  
www.k-rauta.fi/jarvenpaa





# Junioreiden yleisurheilun piirinmestaruuksia ratkottiin Liikuntamylyssä

## 1.3.2014 Helsinki Liikuntamyly

9–15-vuotiaiden yleisurheilun hallikauden piirinmestaruudet ratkottiin viikonloppuna Helsingin Liikuntamylyssä. Valtavan osanottomäärän saavuttaneissa kilpailuissa Keski-Uudenmaan Yleisurheilun nuoret nappasivat yhteensä 23 henkilökohtaista mitalia.

Piirin hallimestaruuteen ylsivät mm P11-sarjassa Petteri Kankkunen 1000 metrillä ajalla 3,35,24. Petterin aika on 2004 syntyneiden poikien kauden tilastokolmonen Suomessa. Tuplamestariksi palkittiin T13-sarjan Sofia Rantanen lajeinaan 60m ja pituushyppy. Rantasen aika 60 metrin pikapyrähdyksellä oli oma ennätys 8,71 ja niinkään pituushyppyn voittotulos 450, on Sofian oma ennätys. Katri Gauriloff voitti 15-vuotiaiden tyttöjen 800m tiukassa taistelussa ajalla 2,30,56. Saman sarjan pikamatkaa hallitsi Elina Kujala kellottaen 60 m aikaan 8,33. Elina ylsi myös voittoon T15 kolmioloikassa tuloksella 10,23 voittaen Hyvinkään Siiri Saalaa täpärästi senttimetrin erotuksella.

Kokonaisuutena hyvätunnelmaiset reilun neljän tunnin mittaiset pm-mittelöt sujuivat Keski-Uudenmaan junioreilta varsin mallikkaasti. Yleisurheilu lajina on selvässä nousussa junioritasolla kilpailujen osallistujamäärien kohotessa jatkuvasti. Ensi viikonloppuna 8.–9.3 kilpaillaan Tampereella yleisurheilun kauden suurimmat Tampere Junior Indoor Games-hallikilpailut, joihin osallistuu huikeat n.1400 10–15-sarjan yleisurheilijaa. Pirkka-halliin lähtee KUY:n väreissä taistelemaan monta lupaavaa junioria.

Nanna Väyrynen



**HELSINGIN  
KALANSAVUSTAMO OY**

*Laadultaan tunnettua savukalaa jo vuodesta 1926 lähtien.*



Papintie 2-6, PL 134, 04201 Kerava, p. 09 478 488

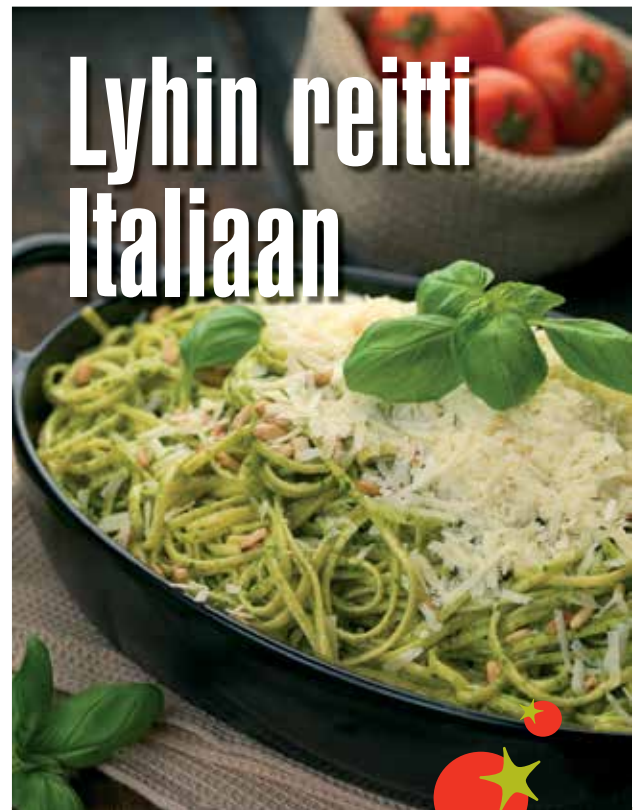
[www.keravanseurakunta.fi](http://www.keravanseurakunta.fi)

## Alueen monipuolisin laattamyymälä

Uudenmaan Kaakeli ja Talomyynti Oy  
Kinnarinkatu 1, 04430 Järvenpää  
Puh. 020 7300 502, 040 565 0031  
[www.tilepoint.fi](http://www.tilepoint.fi)

Uudenmaan  
**Kaakeli ja  
Talomyynti**

## Lyhin reitti Italiaan



**Martina**

Hämeenkatu 2-4, Hyvinkää • Sibeliuksenkatu 19, Järvenpää  
Italialaisia makuja rennolla otteella • [www.martina.fi](http://www.martina.fi)

## Kotihoito Aalto

- sairaanhoidolliset tehtävät
- kotihoidon työt
- sairaan lapsen hoito
- siivoukset ja kaupassakäynnit
- vanhusten kotipalvelut
- henkilökohtainen avustaminen
- omaishoitajan lomittaminen

puh. **040 735 5605**  
ritva.karppinen@pp.inet.fi

## PAKOPUTKI-CENTER

Tehdasvalmiiden pakoputkien ja katalyysattoreiden todella edullinen myynti- ja asennuspiste.

Sahaajankatu 26, HERTTONIEMI

Puh. **(09) 759 2802**

**PS. HINTAVERTAILU KANNATTAA**

LUOTETTAVAA METSÄPALVELUA

**KM  
FOREST**



- Pihapuiden poistot • Kantojyrsintää
- Tonttihakkuut • Kuljetuspalvelu

Kari Mouhu ☎ **050 306 1846**

kari.mouhu@kmforest.com • www.kmforest.com

**SCANOFFICE**  
*ilman muuta*



Jälleenmyyjä alueellasi:

**ENELUX**

Tilaa ilmainen katselmuskäynti p. 050-5265776

EDULLISET HINNAT  
NOPEA TOIMITUS

www.enelux.fi

## Hammaslääkärit Paavo Leppäluoto ja Arttu Leppäluoto

**plusterveys**

Kauppakaari 13, Kerava (Tornitalo 3. krs.)  
Puh. 294 4847

## HYRY-BAARI

- Talon omat täyte- ja voileipäkakut tilaisuuksinne Hyry-Baarista

Syö täällä tai ota mukaan

Autoasemankatu 2, Tuusula  
(09) 275 9186



## KODIN-TYÖMIESTAPIO

TARVITSETKO APUA?

- pienremontit, maalaukset
- talonmiespalvelut, huolto- ja korjauspalvelut
- asioinnit ja siivouspalvelut

Tikkurilan Tekijäpankin jäsen

**TIKKURILA**

**Tapio Laurila 050-326 4664**

tapio.laurila@suomi24.fi | www.kodintyomiestapio.fi



Autokauppaa vuodesta 1947

**MÄKELÄN**  
AUTOTALOT JÄRVENPÄÄSSÄ



**Erikoishammasteknikot**

Hannu Kainulainen  
Päivi Kainulainen

**Valitse osaava hammasteknikko**

Olemme erikoistuneet irtoprotetiikkaan;

- uudet proteesit • pohjaukset ja korjaukset
- jatkohoitoon ohjaus

Vastaanotot: Kauppatie 2, Tuusula (09) 275 3042  
0500 460 520

Kirvesmiehentie 4, Kerava (09) 294 8880  
0500 460 520

Tammistonp. 4, Jokela 0500 460 520

Iltaisin ja viikonloppuisin

hannu.kainulainen@co.inet.fi

## Kesän urheiluleiri

Urheiluleiri on tarkoitettu kaikille yli 8–11-vuotiaille, jotka haluavat viettää alkukesän liikunnan parissa kivassa seurassa hikoillen ja nauraen!

### Ohjelma

Viikon aikana leiriläinen pääsee kokeilemaan yleisurheilulajien lisäksi monia muita urheilulajeja ja leirin päättää leikkimielinen yleisurheilun 8-ottelu.

<b>Paikka</b>	<b>Päivämäärä</b>	<b>Aika</b>
Järvenpään urheilukenttä	2.–6.6.2014*	9–16
	9.–13.6.2014*	9–16
Hyrylän urheilukenttä	2.–6.6.2014	9–16
	9.–13.6.2014	9–16

### Hinta ja varusteet

80 €/viikko

Hinta sisältää leiriohjelman (7h/pvä), vakuutuksen ja materiaalit.

Lapsi tarvitsee mukaan sään mukaiset varusteet, lenkkarit, päähineen, juotavaa ja eväät.

Lapsilla on mahdollisuus säilyttää eväitä jääkaapissa ja lämmittää ruoka mikrossa.

Sadepäivinä pääsemme leiriläisten kanssa sisätiloihin!

### Ilmoittautuminen

Tiedustelut ja ilmoittautuminen viimeistään 19.5. mennessä

nuoriso.kuy@saunalahti.fi tai 045–8936705 tai www.kuy.fi

Leiri toteutuu, kun ryhmään ilmoittautuu vähintään 20 lasta.

*\*Järvenpään leirin yhteydessä pidetään lajinvaihtopäivä yhteistyössä järvenpään muiden seurojen kanssa! Tästä lisää tietoa seuran nettisivuilla leirin ilmoittautumisessa.*



## Kesän liikunnallinen urheiluleiri

Tervetuloa viettämään kesän viimeinen lomaviikko liikunnan parissa kivassa seurassa hikoillen ja nauraen! Leiri on tarkoitettu 2003–2006 syntyneille liikunnallisille tytöille ja pojille.

### Ohjelma

Paljon lajeja, hauskaa tekemistä ja yleisurheilukokeiluja, kuten seiväs, moukari ja aitajuoksu. Leiriviikon päätteeksi järjestetään ikimuistoinen lopetus, kun lapset pääsevät osallistumaan leikkimieliseen Suureen seikkailuun.

<b>Paikka</b>	<b>Päivämäärä</b>	<b>Aika</b>
Järvenpään urheilukenttä	4.–8.8.2013	9–15
Hyrylän urheilukenttä	4.–8.8.2013	9–15

### Hinta ja varusteet

65€/viikko

Hinta sisältää leiriohjelman (6h/pvä), vakuutuksen ja materiaalit.

Lapsi tarvitsee mukaan sään mukaiset varusteet, lenkkarit, päähineen, juotavaa ja eväät.

Lapsilla on mahdollisuus säilyttää eväitä jääkaapissa ja lämmittää ruoka mikrossa.

Sadepäivinä pääsemme leiriläisten kanssa sisätiloihin!

### Ilmoittautuminen

Tiedustelut ja ilmoittautuminen viimeistään 18.7. mennessä

nuoriso.kuy@saunalahti.fi tai 045–8936705 tai www.kuy.fi

Leiri toteutuu, kun ryhmään ilmoittautuu vähintään 20 lasta.



# KERAVAN HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS

ma-to 8:00-19:00, pe 8:00-15:00

**Hammaslääkärit  
Erikoishammaslääkärit**

Puh. (09) 242 0110 Kerava, Kultasepänkatu 4  
[www.sympatum.fi](http://www.sympatum.fi)

Sympatum

## HAUTAUSPALVELU

*Ari Lumme*



Seunalantie 25, 04200 Kerava  
Puh. 294 8725, 040 555 5100, fax 294 7548

PAJTURIKAMPAAMO+TUOTESHOP

*au* **Hiustalo**

CITYMARKET KERAVA  
Nikonkatu 1  
04200 Kerava

Arkisin 8:00 - 20:00  
lauantaisin 8:00 - 16:00

Soita ja varaa aikasi  
P. (09) 274 2700

[www.hiustalo.fi](http://www.hiustalo.fi)

BEY INSPIRED. SEE YOUR STYLE.

**REDKEN**  
27th AVENUE NYC

*LämpöPalvelu*  
**AALTO**

**oilon**

**PETRI AALTO 040 965 2000**

» Öljypolttimot » Säästöautomaatiikat » Paisunta-astiat  
» Kiertovesipumput » Patteriventtiilit  
» Kattilan vaihdot » huollot/korjaukset

**24h**  
LVI

Vilppulankuja 9, 04430 Järvenpää  
[aalto.petri@elisane.fi](mailto:aalto.petri@elisane.fi)

**TIETOKONEHUOLTO JA MYYNTI**

**JSP-MIKRO**

Jäspilänkatu 6 C • 04250 KERAVA  
[asiakaspalvelu@jsp-mikro.fi](mailto:asiakaspalvelu@jsp-mikro.fi) [www.jsp-mikro.fi](http://www.jsp-mikro.fi)

**045 235 8383**

Meiltä saatte myös laskutus- ja kassaohjelmat sekä laitteet

avoinna  
ma-pe  
09-18  
la  
10-14  
muina aik.  
sop.muk.

The House of  
**Villeroy & Boch**

• Astiat • Aterimet  
• Lahjatavarat • Kristallit  
• Sisustustarvikkeet



**VARASTOMAALI OY**



POHJOISVÄYLÄ 60, 04400 JÄRVENPÄÄ  
PUH. 020 741 5480  
[www.varastomaali.fi](http://www.varastomaali.fi)



# Intersport Kerava

Nikonkatu 1, 04200 Kerava p. 050 4107 161

Palvelemme MA-PE 10-20,  
LA 10-16, SU 12-16

**KOLUSSA**

**INTERSPORT®**



**Keravan Lääkintävoimistelu Oy**

Sibeliuksenkatu 19, 04200 KERAVA  
[keravanlaakintavoimistelu.fi](http://keravanlaakintavoimistelu.fi)  
(09) 242 9804

Fysioterapia

Hieronta

Lymfaterapia

Osteopatia

Jalkaterapia

Rosen-hoito

*Hyvinvointia  
urheilijan  
elämään!*

Hyvä ympäristö ei synny sattumalta,  
sen takana on **yhteinen juttu.**



**KIERTOKAPULA**

[www.kiertokapula.fi](http://www.kiertokapula.fi)

## Tule meille ohjaajaksi!

Etsimme ohjaajiksi yleisurheilijoita, lasten vanhempia, liikunnasta kiinnostuneita nuoria ja aikuisia.

### Seuramme tarjoaa sinulle:

- ohjauksia on ympäri vuoden
- koulutuksen
- korvauksen ohjauksista

Harjoituksia löytyy liikuntaleikkikouluikäisistä 11–15-vuotiaiden harjoitusryhmiin.

Harjoitukset järjestetään iltaisin, sekä kesäisin päiväleirit.

### Ota rohkeasti yhteyttä:

nuoriso.kuy@saunalahti.fi

045 893 6705 (arkisin 9.00–17.00).



## Tervetuloa tutustumaan Yleisurheilun saloihin 3.6.

Järjestämme kaikille avoimet harjoitukset Tuusulan urheilukeskuksen urheilukentällä:  
**tiistaina 3.6. klo 17.00-18.00.**

Harjoituksiin ovat tervetulleita 7–10-vuotiaat sekä 11–17-vuotiaat If Yleisurheilukouluista ja harjoitusryhmiin harjoituksista kiinnostuneet.

Pidämme tunnin mittaiset demot yleisurheiluharjoituksista seuraavilla ryhmillä:

- 7–8-vuotiaat
- 9–10-vuotiaat
- 11–13-vuotiaat
- 14–17-vuotiaat

Harjoituksia saapuu pitämään seuran koulutetut ohjaajat ja valmentajat!

Lisätietoja ja tiedustelut tapahtumasta:

nuoriso.kuy@saunalahti.fi tai 045 893 6705

(arkisin 9.00–17.00)



If Yleisurheilukoulu  
LIIKUNNAN ILOA JA KAVEREITA

Keuda



**SILMÄLÄÄKÄRIN  
AJANVARAUS  
P. 230 3500**

Anu Louko ja Sirpa Velinen  
piilolasi- ja työnäköoptikot



**Keravan Katse**

Kauppakaari 6, Kerava, p. 09-2303 500. Avoinna ark. 10–18, la 10–14

## Ratsastuskoulu Trans Horses Ky

Löydymme Hyrylän ja Savion väliltä,  
Fallbackankaari  
puh. (09) 872 6838

**PÄIVYSTYS klo 15-16**

**PÍRKKA**

Enemmän vähemmällä



**MARKET**

**AHJONTORI**

**Palvelemme: ma-pe 7-21, la 7-18, su 11-21**

Ratatie 24, Kerava, puh. 09-274 5650

[www.k-market.com](http://www.k-market.com)

**PIKKUJÄTTI**  
LASTEN JA NUORTEN LÄÄKÄRIASEMA



**(09) 530 501**

● Espoo, Tapiola  
Länsituulentie 1 A, 2. krs

✓ Järvenpää  
Mannilantie 44 A, 3. krs

● Helsinki, Itäkeskus

● Vantaa, Myyrmäki  
Iskoskuja 3 C, 3. krs

● Helsinki, Kamppi  
Yrjönkatu 36 A, 3. krs

[www.pikkujatti.fi](http://www.pikkujatti.fi)

## Konepalvelu Sohlman Oy

Torninosturit 14-38 tm yrityksille ja yksityisille

Arolan kylätie 413, 04500 Kellokoski

## SÄHKÖPALVELU KOSKELA OY

Koulutie 8, 04500 Kellokoski  
Puh. (09) 282 653; Fax (09) 292 1170  
etunimi.sukunimi@sahkopalvelukoskela.fi  
[www.sahkopalvelukoskela.fi](http://www.sahkopalvelukoskela.fi)

Muistathan, että  
meiltä saat myös  
laadukkaat

**Panasonic**  
ilmanlämpöpumput  
asennettuina!



### Asiantuntija palveluksessanne!

Esim.

- Erikoiskalusteet
- Kirjahyllyt
- Yksilölliset keittiökaapitot
- Julkisten tilojen kalusteet

**Teemme puusepän  
tilaustyöt  
ammattitaidolla!**

## Järvinen oy PUUSEPÄNLIKE

KYTÖTIE 96, 04400 JÄRVENPÄÄ.  
P. 09-286 897, 0400 347 294/Petri Järvinen, [petri.jarvinen@psljarvinen.fi](mailto:petri.jarvinen@psljarvinen.fi)

## Metsäpirtin multa

Mullan myynti: 050 336 5703  
050 337 9442

Metsäpirtin ravinteikasta multaa Uudenmaan alueelle toimitettuna. Kuormakoot 8-36 m<sup>3</sup>.

Multaa voi noutaa myös itse omalla peräkärriyllä osoitteista Viikintie 35 Helsinki tai Kilpilahdentie 241 Kulloo. Kulloon noutopisteestä voi noutaa myös kuorma-autolla.

OmaPiha -messuilla 3.-6.4.2014 Helsingin Messukeskuksessa 25 %:n alennus listahinnoista! Tarjous voimassa messujen ajan ja koskee vain messuilla paikan päällä tehtyjä tilauksia. Enimmäismäärä 108 m<sup>3</sup>. Tarjous ei koske noutomyyntiä. Toimitukset huhtikuun aikana.

**Koe kasvun ihme!**

[www.metsapirtinmulta.fi](http://www.metsapirtinmulta.fi)



Mullan valmistaja ja myyjä: Helsingin seudun ympäristöpalvelut -kuntayhtymä  
PL 100 | 00066 HSY | Opastinsilta 6 A | 00520 Helsinki | puh. 09 156 11 (vaihde)

### SÄMMUTINHUOLTO

Alkylantie 36, 04330 Lahela, TUUSULA  
puh: 040-4179 617  
fax: 09-273 1363  
email: [hyrylansammutinhuolto@prcaravan.fi](mailto:hyrylansammutinhuolto@prcaravan.fi)

**MEILTÄ SAAT:**

- Sammuittimet
- Tarkastukset
- Huollot
- Asennukset
- Opasteet
- Alkukäyttökoulutus
- Pelastautumissuunnitelmat
- Turvallisuussuunnitelmat

[www.sammutin.info](http://www.sammutin.info)

### Antenni-, Digi-tv-, Satelliittiasiantuntijapalvelut

**MARTTI KEMPPI OY**  
Setin hyväksymä Antenni-, ja Tietoverkkourakoitsija (AT)

## Martti Kemppi

**TV antennitöitä jo 50 vuotta!**

Vehnätie 46 04410 JÄRVENPÄÄ  
Matka p.0400-412 238  
kotisivu: [www.kemppi.tv](http://www.kemppi.tv) s-posti: [martti@kemppi.org](mailto:martti@kemppi.org)

## WWW.HIFINETTI.FI

Parhaat laitteet Hifinetti-verkkokaupasta!

Amphion, Panasonic, Scansonic,  
Denon, Vivitek, Sony, Sonos, Marantz ja Rotel.  
Myös asennukset ja Pro-AV

Linear-AV Oy - Kerava  
010 231 7550  
[www.LINEAR-AV.fi](http://www.LINEAR-AV.fi)

## RAUTAISTA KUNTOA!

# KUNTOSALI TAKOMO

Vanha valtatie 190, Kellokoski  
Päivystysajat [www.kuntosalitakomo.fi](http://www.kuntosalitakomo.fi)

## Metallien ja muovien työstöt ja suunnitteluapu yhdestä osoitteesta.

Hiekkakuopantie 4 Puh. .... (09) 389 7064  
04300 Tuusula Fax ..... (09) 389 7624  
[www.geomachine.fi](http://www.geomachine.fi) Hannu Salonen ..... 040 776 0069

Oletpa yksityishenkilö tai suurempi yritys - tarpeesi pieni tai suuri - Tervetuloa, meiltä löydät palvelun.

## Pihat ja puutarhat kuntoon!

**KAIKKI MAA-AINEKSET PIHARAKENTAMISEEN JA PUUTARHAAN**

## [www.multajatoro.fi](http://www.multajatoro.fi)

ISOILLE PIHOILLE JA PIKKUPIUTARHUREILLE

PIENELLÄ KUORMA-AUTOLLA (1-3 m<sup>3</sup>) + SUURSÄKEISSÄ (100-1000 l)  
Viemme pois maatuvat maa-aineet - rautajätteet - muut romut

**HUOMAA EDULLINEN HINTA! - SAAT MONTA TUOTETTA KERRALLA!**

**MYÖS ILTAISIN JA VIIKONLOPPUISIN  
SOITA! 045 882 3344**



MONIPUOLINEN  
JA RIITTÄVÄ

# buffet lounas

ARKISIN KLO 10.30-14

# 8,90

**Revanssi**  
Ravintola Restaurant



SPORTTI BARISSA  
KANAVINA

Max

Max sport 1

Max sport 2

Nelonen pro2

LÄTKÄ | FUDIS | BOXING  
FORMULAT | KORIPALLO...

UUDISTETTU

# sauna

Vuokraamme kokouksiin,  
polttareihin sekä  
kaveriporukoille.

Saunakabinetti on tietenkin anniskelualueella eli  
kielletty alle 18v. ja omat juomat eivät ole sallittuja.

KEITTIÖMME ON AUKI

MA-TO 10.30-20 | PE 10.30-21.45

LA 12-21.45 | SU 12-20



ASEMANAUKIO 2 | 04200 KERAVA | PUH 044 555 5554



## Uusi mobiilipankki

Vaivaako saldo? Vai jäikö tilisiirto tekemättä? Nordean uudella mobiilipankilla hoidat näppärästi päivittäiset pankkiasiat kuntoon. Missä ja milloin vain.

Teemme sen mahdolliseksi

Järvenpää  
Sibeliuksenkatu 15  
0200 3000  
nordea.fi



Nordea Pankki Suomi Oy

**Hurmurin verkkokauppa avoinna 24h**  
[www.pikkuhurmuri.fi](http://www.pikkuhurmuri.fi)  
**Jätti** myymälä  
 Monipuolinen valikoima lastentarvikkeita!  
**Lastentarvike**  
**Pikku Hurmuri**  
 Alikervantie 30, 04250 Kerava. (09) 857 1165. Ark. 10-19, la 10-15

**MONIPUOLINEN** puutarhurin ostospaikka, josta löydät kaikki tarvitsemasi puutarhaan!  
 \*RUUKKUKUKAT \*KEŠÄKUKAT  
 \*TAIMISTOTUOTTEET \*AMPELIKASVIT  
 MEILTÄ MYÖS mauste- ja hyötykasvit  
 RUUKUT, lannoitteet, mullat ja muut TARVIKKEET  
 PUUTARHA TRÄDGÅRD  
**Söderblom**  
 Katso Laaksosuontie 45 SIPOO 04130 SIBBO Dalkärrsvägen 45  
 kotisivut netistä! Tel (09) 239 1909 Fax (09) 258 6191 Gsm 050 621 49  
[www.soderblompuutarha.com](http://www.soderblompuutarha.com) e-mail: [soderblom@co.inet.fi](mailto:soderblom@co.inet.fi)

**UUDENMAAN LAATUMETALLI OY**  
**OSTAMME METALLIROMUA**  
 Esim. kaapelia, messinkiä, alumiinia, rosteria ja kuparia. MYÖS NOUTO ISOMMISSA ERISSÄ MAHDOLLINEN. Tervetuloa!  
 Puh. 010 3221080  
 SOITA JA KYSY LISÄÄ  
 Upokaskuja 6-8 D 1, 01450 VANTAA

**Nuppulinnan Kaivuukolmio Oy**  
 Puh. 0400 409 170  
 KAIKKI MAANRAKENNUS TYÖT AMMATTITÄIDOLLÄ  
 \* Omakotitalon ja teollisuushallien pohjatyöt  
 \* Salaojitus  
 \* Kunnallistekniikka  
 \* Soratoimitukset  
[www.kaivuukolmio.fi](http://www.kaivuukolmio.fi)

**JO 40-VUOTTA LÄMMITTÄMISEN ASIALLA**  
 • öljypoltinhuolto • kattilanvaihdot  
 • hybridilämmitys  
 • ilmavesilämpöpumput  
 • maalämpöpumput • LVI-työt  
**oilon TERMAX JASPI**  
**Öljy- ja Sähkölämpö** 09-288 633 0400-451 652  
[www.poltinhuolto.fi](http://www.poltinhuolto.fi)

**Opintoja nuorille ja aikuisille**  
[www.lukio.kerava.fi](http://www.lukio.kerava.fi)  
**Lähi- ja verkko-opiskelua**  
**YRITÄ OPI ONNISTU**  
 Keravan lukio ja aikuislukio Keskikatu 5, Kerava opintotoimisto 040 318 2204

**ELÄMÄ PITÄÄ OPETELLA ITSE**  
 Itsenäinen asuminen altistaa aikuiselle elämälle. Nuorisosäätiö on tukenut nuorten itsenäistymistä tarjoamalla vuokratoteja sekä ohjasta elämään jo vuodesta 1961. Olemme auttaneet aikuisuuteen noin 11 000 nuorta.  
 Tutustu meihin: [www.nuorisosaatio.fi](http://www.nuorisosaatio.fi)  
**NUORISOSAATIO**  
 KOTEJA AIKUISIKSI AIKOVILLE



# Tervetuloa mukaan kesätoimintaamme!

If Yleisurheilukoulu  
LIIKUNNAN ILOA JA KAVEREITA

## IF-yleisurheilukoulut

Tule oppimaan yleisurheilun salat! Harjoituksissa treenataan kaikkia yleisurheilulajeja koulutettujen ohjaajien opastuksella. Jos haluat kokea kilpailujen tuomaa jännitystä, yleisurheilukoulu tarjoaa hyvän pohjan ponnistaa kilpailujen maailmaan. Tai jos haluat treenata monipuolisesti liikuntaa ilman kilpailullisia tavoitteita, If Yleisurheilukoulu tarjoaa hyvän mahdollisuuden liikunnan ilolle. Harjoitukset järjestetään kesäisin urheilukentällä.

Paikka	Päivä	Aika	Ryhmä	Hinta
Kerava	Maanantai	17.00–18.30	9–10-vuotiaat	210€*
		18.30–19.30	7-8-vuotiaat	180€*
	Keskiviikko	17.00–18.00	7–8-vuotiaat	
		18.00–19.30	9-10-vuotiaat	
Järvenpää	Maanantai	17.00–18.00	9-10-vuotiaat	210€*
		18.00–19.00	7-8-vuotiaat	180€*
	Tiistai	18.30–19.30	9-10-vuotiaat	
	Torstai	17.30–18.30	7-8-vuotiaat	
		18.30–19.30	9-10-vuotiaat	
Hyrylä	Maanantai	17.00–18.00	9–10-vuotiaat	210€*
		18.00–19.00	7-8-vuotiaat	180€*
	Tiistai	17.30–18.30	9-10-vuotiaat	
	Torstai	17.30–18.30	7–8-vuotiaat	
		18.30–19.30	9-10-vuotiaat	
Jokela	Maanantai	17.00–18.00	9-11-vuotiaat	180€*
		18.00–19.00	7-8-vuotiaat	180€*
	Keskiviikko	17.00–18.00	9-11-vuotiaat	
		18.00–19.00	7-8-vuotiaat	
Kellokoski	Tiistai	17.00–18.00	9-11-vuotiaat	180€*
		18.00–19.00	7-8-vuotiaat	180€*
	Torstai	17.00–18.00	9-11-vuotiaat	
		18.00–19.00	7-8-vuotiaat	

Ilmoittautuminen ryhmään kesäkaudeksi 5.5.–26.9.2013 ja tiedustelut nuoriso.kuy@saunalahti.fi tai 045-8936705 tai www.kuy.fi



Vuoden 2013 If Yleisurheilukouluseura



\*Hinta sisältää seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen, järjestetyt harjoitukset, sekä kilpailumaksut pm-junnukilpailuihin sekä seuran järjestämiin kilpailuihin.

# JÄRVENPÄÄN KORUHUONE

Prismakeskus, Järvenpää, Rantakatu 5  
p. 010 548 0704 ark. 10–20, la 10–17

## Motivoituneet osaajat yrityksellesi

VMP Group on henkilöstökumppanisi yrityksesi muuttuvissa tilanteissa. Yrityksesi ansaitsee käyttöönsä parhaimmat osaajat – löydät heidät kauttamme. Lue lisää osoitteessa [vmp.fi](http://vmp.fi).

### VMP Group

Järvenpää, Sibeliuksenkatu 21, puh. 040 307 5707  
Hyvinkää, Hämeenkatu 25, puh. 040 307 5700  
Riihimäki, Hämeenkatu 44, puh. 040 307 5705



NIIN ARVOKAS ON TYÖ.



## Keski-Uudenmaan OP



## PUTKI-MIKKO

040 - 568 5253 WWW.PUTKIMIKKO.FI

*Vielä ehdit mukaan  
syksyn tunneille,  
ilmoittaudu verkossa!*

 Keravan tanssiopisto  
[www.keravantanssiopisto.fi](http://www.keravantanssiopisto.fi)



## Uusi sisäharjoittelukeskus avattu Keravalle.

Golf Corner on laadukas ja viihtyisä sisäharjoittelukeskus Keravan Hop Lop seikkailupuiston yhteydessä. Meiltä löydät Sport-Coach Simulaattorin, lyöntipaikkoja ja monipuolisen kahvion sekä tietysti Hop Lop seikkailupuiston.

Tule parantamaan golf taitojasi PGA Golf Pro Jokeri Mikkolan, Juha-Pekka Peltomäen ja Toni Karjalaisen opastuksella tai lyömään palloa muuten vään.

Tule varaamaan  
oma vakiovuoros!

Alikeravantie 30, 04250 Kerava  
Puh. 0400 184 087 [www.golfcorner.fi](http://www.golfcorner.fi)



## VALOKUVAAMO

Studio Light

Mannilantie 37, 04400 Järvenpää  
[www.studioight.fi](http://www.studioight.fi)

☎ 040-777 9145

## LVI-URAKOINTI

LVI-Best Oy

Tuusulajainen yrittäjä suorittaa kaikki alan työt omakotitaloista teollisuuden tarpeisiin.  
[www.lvibest.fi](http://www.lvibest.fi), [info@lvibest.fi](mailto:info@lvibest.fi)

☎ 045-232 5738

## PARVEKE- JA TERASSILASITUKSET

Lumon

Kalliosolantie 8, 01740 Vantaa  
[www.lumon.fi](http://www.lumon.fi)

☎ 020 7403 220

## REMONTTILIIKE

Rakennusliike Teräksinen ☎ 040-566 7965

• Kodin kunnostustyöt • Remontit • Ylläpitokorjaukset  
[www.teraksinen.fi](http://www.teraksinen.fi)  
[ikka@teraksinen.fi](mailto:ikka@teraksinen.fi)



## Tilasähkö Oy

PL 129, Porvoonkatu 4  
04201 KERAVA  
Puh. 09-294 4767, 0400 460 574  
Fax 09-240 997



**Bändit, trubaduurit,  
juontajat kaikenlaisiin  
tilaisuuksiinne**

Puh. 040 510 3755  
[make.hakkinen@elisanet.fi](mailto:make.hakkinen@elisanet.fi)  
T:mi Markku Häkkinen



**TERVETULOA!**  
Avoinna  
ark. 9–19, la 10–15,  
myös A-oikeudet

Paasikivenkatu 4  
04200 Kerava  
puh. 09-294 0760  
[cafe.intro@gmail.com](mailto:cafe.intro@gmail.com)  
[www.cafeintro.fi](http://www.cafeintro.fi)  
ja löydät meidät  
myös facebookista

## Paakarilta kakut kevään juhliin



**Äina on aikaa herkutella...**

[www.wienerpaakari.com](http://www.wienerpaakari.com)

Myymäla: ark 06 - 17, la 08 - 14

Vanha yhdystie 17, J.pää, p.09 2919377



## Huoneistoremontit



[marcus.palola@mtj.fi](mailto:marcus.palola@mtj.fi) ■ [www.mtj.fi](http://www.mtj.fi)  
gsm 050 301 0014



# KUNNIAKIERROS 2014

## NUORTEN SEURATYÖN HYVÄKSI

**KUY:n Kunniakierrostapahtuma ti 3.6.2014**  
**Hyrylän urheilukentällä, Tuusulan Urheilukeskuksessa**

17.00-18.00	Kaikille avoin tilaisuus tutustua yleisurheiluun – TULE kokeilemaan lajeja!
17.30-18.00	Kunniakierrokselle ilmoittautuminen ja keräyslomakkeiden vastaanotto.
18.00-19.00	Kunniakierrosjuoksu/-kävely
18.00-19.30	Kaikkien seuran urheilijoiden harjoitukset
19.00-19.30	Tilaisuuden loppuosuus, tarjoilut, kiitokset jne.



### Mikä se on?

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja sen jäsenseurojen yhteinen kampanja, joka toteutetaan nyt jo 33. kerran. Kampanjan tuotolla kerätään varoja yleisurheilutyöhön seuroissa. Lii-kuntapanoksella tuetaan lasten ja nuorten terveellisiin elämäntapoihin kasvattavaa yleisurheilun valmennus-, leiri- ja kilpailutoimintaa.

### Kuka ja Mitä?

Ihan kuka vain voi osallistua – juoksemalla, kävelemällä, tukemalla, keräämällä tukijoita itselleen tai jollekulle toiselle tapahtumaan osallistuvalla! Kysy ”kummijuok-sijaa” seuran toimistolta tai tsekkaa seuran nettisivuilta urheilija jonka haluat haastaa!

Voit siis kerätä tukea ja tukijoita lasten ja nuorten seuratoiminnalle vaikka et itse pääsisikään liikkumaan paikan päälle 27.5. Kerää tukijoita yhteistyökumppaneistasi, ystäivistäsi, sukulaisistasi eli tutuista ja tuntemattomista, joille lasten ja nuorten liikkuminen on tärkeää. Tukija voi olla yksityinen henkilö, yritys tai yhteisö. Myös tukijat ovat tervetulleita mukaan tapahtumaan liik-kumaan ja kannustamaan!

### Miten?

Osallistuja kerää keräyslistalleen tukijoita, jotka sitoutuvat maksamaan sovittu summa tukea, joko kiinteän tukisumman tai kierrosmaksun. Osallistujalla on aikaa suoritukseen yksi tunti, jonka aikana ratakierroksia (400m) kierretään oman kunnan, heitettyjen haasteiden ja fiiliksen mukaan.

Saat seuralta virallisen keräyslistan, johon voit kerätä tukijoita. Kysy rohkeasti tukijoita mukaan sillä lasten ja nuorten urheilun tukeminen on tärkeää!

Keräyslistoja saa ryhmien harjoituksissa ja seuran toimistolta (os. Uudenmaantie Jpää).

Tukija saa postitse tai halutessaan sähköpostitse valitsemastaan summasta laskun Suomen Urheiluliitolta. Tukisumma voi olla joko kertamaksu (minimi 12€) tai kierrosmaksu.

Kunniakierroksen tuotosta noin 85% käytetään lasten ja nuorten liikunnan tukemiseen – keräyksen kulut ovat vain noin 15%.

Seuran toimistolta voit tarvittaessa pyytää myös mallisähköposteja, joiden avulla voit lähestyä yhteistyökumppaneitasi tai muita mahdollisia tahoja!

Lisätietoja: [kuy@saunalahti.fi](mailto:kuy@saunalahti.fi) tai p. 050 – 408 1959

**Tule mukaan keräämään tukea kotiseutusi yleisurheiluseuralle!**

www.**SARLIN**.com

**TOIMINTAA TUKEMASSA**



**KERAVA**

Nikonkatu 1, 04200 Kerava  
Puh. 0105389300

*FysioStudio*

*...nopeasti takaisin kentälle*

• OMT-fysioterapia • urheiluvammat • leikkauksen jälkeinen fysioterapia

Koivikontie 2, Kerava | 09 - 294 0218 | [www.fysiostudio.fi](http://www.fysiostudio.fi)

**Keravan  
Toyota-huolto**

**Huolto** 020 768 9314  
ma-pe 8-16



**TOYOTA**

**TEBOIL Kerava**

**Myymälä** 020 768 9313  
ma-pe 6.30-21, la 8-20, su 10-20

**Kannistonkulma Oy**  
Kannistonkatu 1, 04200 Kerava  
[kerava@huoltoasemat.teboil.fi](mailto:kerava@huoltoasemat.teboil.fi)

**Kehärent** -autovuokraamo [www.keharent.fi](http://www.keharent.fi)

[www.teboilkerava.fi](http://www.teboilkerava.fi)

**Elämme  
vedestä**

**HyXo Oy**

HyXo Oy  
Palokorvenkatu 2  
PL 16  
04261 KERAVA  
Puhelin 010 417 4500  
Faksi 010 417 4501  
[hyxo@hyxo.fi](mailto:hyxo@hyxo.fi)

**KINO JUHA**

[www.kinojuha.com](http://www.kinojuha.com)

Parhaat elokuvat ja tapahtumat  
teatterissa.

Kysy myös tilausnäytöksiä esim.  
pikkujoulat ja muut juhlat.



Maan laajin  
valaisinvalikoima



ms-valaistus

Mäyräkorvenkaari 19  
Tuusula  
Puh 010 470 5500  
Avoinna 10-18 la 9-14

**KERAVAN LIIKENNEKOULU**

**TERVETULOA AUTOKOULUUN!**

Autokoulu Keravan ydinkeskustassa.  
Moottoripyörä, henkilö- ja kuorma-auto,  
sekä pimeän ja II-vaiheen koulutusta.

Tule sinäkin turvalliseen, täyden palvelun autokouluun!  
Kurssit alkavat joka maanantai klo 17.30

Keravan Liikennekoulu Ky (Levyikkunan yläpuolella)  
Kauppakaari 13, II kerros, 04200 KERAVA  
Puh. 273 58 150, 050-381 4389  
[www.keravanliikennekoulu.fi](http://www.keravanliikennekoulu.fi)

**Samppa  
TRANS**

**Kuljetuspalvelua  
täysperävaunurekalla**

**Kappaletavaranosturi  
rakennustarvikkeille  
ja maatalouteen**

**Puh. 040 514 8110**

[samppatrans@kolumbus.fi](mailto:samppatrans@kolumbus.fi)

**Sami Kaukoranta**

**Linjatie 363, KELLOKOSKI**

# Tervetuloa mukaan kesätoimintaamme!



## Keuda-harjoitusryhmät

Kun haluat harjoitella monipuolisesti ilman kilpailullisia tavoitteita, Keuda-harjoitusryhmä tarjoaa hyvän mahdollisuuden yleisurheiluharjoittelulle. Yli 11 vuotiaiden harjoitusryhmät on tarkoitettu ko. ikäisille vasta-alkajille ja niille, jotka eivät halua valmennusryhmiin eivätkä välttämättä halua kilpailla aktiivisesti. Tästä ryhmästä on mahdollisuus siirtyä vanhempien harrasteryhmiin tai niin halutessaan myös valmennusryhmiin. Ryhmä harjoittelee ympärivuoden kaksi kertaa viikossa puolitoista tuntia kerrallaan. Harjoitukset järjestetään kesäisin urheilukentällä.

Paikka	Päivä	Aika	Ryhmä	Hinta
Järvenpää	Maanantai	17.00-18.30	11-13-vuotiaat	210€
		17.30-19.00	14-17-vuotiaat	210€
	Torstai	17.00-18.30	11-13-vuotiaat	
		18.30-20.00	14-17-vuotiaat	
Hyrylä	Tiistai	17.00-18.30	11-15-vuotiaat	210€
	Torstai	17.00-18.30	11-15-vuotiaat	

Ilmoittautuminen ryhmään kesäkaudeksi 5.5.-26.9.2013 ja tiedustelut [nuoriso.kuy@saunalahti.fi](mailto:nuoriso.kuy@saunalahti.fi) tai 045-8936705 tai [www.kuy.fi](http://www.kuy.fi)



## MATKALLA LAJISI MESTARIKSI?

## HUIPPUOSAAMISTA OPPISOPIMUKSELLA



Ota yhteyttä: [www.keuda.fi/oppisopimus](http://www.keuda.fi/oppisopimus)

# Aino

Korvalääkärikeskus

Tervetuloa lasten omaan korvalääkärikeskukseen!

Meiltä myös korvien putkitukset turvallisesti ja ammattitaidolla.

Järnefeltinkatu 1, 2. krs  
04400 Järvenpää  
Ajanvaraus (09) 279 02300  
korvalaakarikeskusaino.fi

 **plusterveys**  
LÄÄKETIETEEN KÄSITYÖLÄISET



# caves oy

## LVI-ALAN TYÖT

Uudis- ja saneerauskohteisiin  
- vuodon etsinnät

**PÄIVYSTYS 24h**

[www.caves.fi](http://www.caves.fi)

**0400 813 443**

posti@caves.fi

**PILATES MATTO- JA LAITETUNNIT,  
KAHVAKUULA, CROSSTRAINING,  
SHOW/JAZZ, ZUMBA®,  
TANKOTANSSI JA HIERONTA**

**WWW.PILATESJARVENPAA.FI**

**PUH. 040 7733 274**



## Järvenpään Automajor

- HUOLLOT • KOLARIKORJAUKSET • TESTAUKSET •
- ILMASTOINTIHUOLLOT • OHJAUSKULMIEN SÄÄDÖT •
- SIJAISAUTOPALVELU •

Puurtajankatu 8 A, Järvenpää. Avoimena: ma-to 8-17, pe 8-16  
Puh. **010 396 3800, 0400 427 248, 050 538 1248**

[www.automajor.fi](http://www.automajor.fi)

# PunaMusta

[www.punamusta.com](http://www.punamusta.com)



**YLEISURHEILUN  
ERIKOISLEHTI**

[www.yleisurheilunkuvalehti.fi](http://www.yleisurheilunkuvalehti.fi)

**YLEISURHEILUN  
KUVALEHTI**

**Anne Halkivaha  
kävelee kohti huippua**

Kesäkauden tuhti  
ennakkopaketti

Korisi kahmii jälleen SM-kultaa

# JUOKSU KOULU

Juoksukoulu on tarkoitettu sinulle aikuinen, joka mietit juoksuharrastuksen aloittamista, tai sinulle, joka olet jo ehtinyt harrastaa juoksemista, mutta haluat uusia virikkeitä ja innostusta juoksulenkkeilyysi.

Juoksukoulu on noin kuukauden mittainen, tiivis tehopaketti entistä nautinnollisempaan juoksemiseen.

Juoksukoulun kokoontuu neljä kertaa, jokaisella kokoontumisella luento sekä luennon aiheeseen liittyvä käytännön harjoitus.

Luennot pidetään seuran toimistolla(Uudenmaantie 7) ja harjoitukset pidetään lähialueella ja Järvenpään urheilukentällä.

Juoksukoulun valmentajat: Tiina Puranen, Markus Roukala ja Jorma Liukka

## Aikataulu:

- to 8.5.2014 klo 18.00-20.00 Näin liikkeelle
- to 15.5 klo 18.00-20.00 Näin juostaan oikein
- to 22.5 klo 18.00-20.00 Näin pysyn ehjänä
- ti 27.5 klo 18.00-20.00 Näin harjoittelen oikein

**JUOKSUKOULUN HINTA:** 90 euroa, sisältäen luennot materiaaleineen, juoksukoulu-jäsenkortin, jolla etuja mm. Inter-sportista, ohjatut harjoitukset kotiharjoitusohjeineen sekä hyvän juoksuporukan tuen.

**ILMOITTAUTUMINEN:** oheisen nettilinkin kautta 2.5.2014 mennessä

<https://www.yleisurheilurekisteri.fi/ilmo.asp?g=ATKXQJHP2SR42EHNT86T>

Lisätietoja ja tiedustelut [www.kuy.fi](http://www.kuy.fi) -> Juoksukoulut tai [juoksukoulu.kuy@saunalahti.fi](mailto:juoksukoulu.kuy@saunalahti.fi)  
Puhelintiedustelut 040-5153392 (Tiina), 044-3504457(Jorma), 050-3877005 (Markus)

**VALOKUVAAMO**  
**KUVA-RANE OY** Uusi paikka, isommat tilat  
Siirrämme vanhat VHS/VHS-C/Beta/8mm/Mini DV-nauhat DVD:lle  
Dikitointia alkaen 10 € kpl  
Kauppakaari 8, Kerava (ent. Marimekon tila KELA:n portaiden alapäässä)  
Puh. 09-294 8851. MA-TO 10-17.30, PE 10-17, LA 10-14

**HAMMASPROTEESIT  
KUNTOON!**  
Erikoishammasteknikko  
**Jyrki Saarimaa**  
**(09) 753 11 56**  
Unikkotie 5 A, Tikkurila, Vantaa  
[www.jyrkisaarimaa.fi](http://www.jyrkisaarimaa.fi)

**Siivous- ja kotipalvelut**

Sivina on kotipalveluyritys, joita saat apua kotisiivoukseen, kodinhoitoon, asiointiin, ulkoiluun ja seniorihoivaan. Hyödynnä **kotitalousvähennys**. Ota yhteyttä ja sovi maksuttomasta tarvekartoituksesta kotonasi.  
[tuusula@sivina.fi](mailto:tuusula@sivina.fi)  
Puh. 044 722 5315

[www.sivina.fi](http://www.sivina.fi)

**Sivina**  
Puhdas ikkämä Linna





Järnefeltinkatu 7, 04400 JÄRVENPÄÄ  
Puh. 020 737 0110 Fax 020 737 0112  
www.asuntoympyra.com | jarvenpaa@asuntoympyra.com

## LUCINDA

Naisten asusteiden  
erikoismyymälä

Palvelemme  
ma-pe 9.30 - 18.00, la 9.00 - 14.00  
Sibeliuksenkatu 19, Järvenpää  
Puh. 271 2720, fax 291 6838

## Kar-Vi-Pelti Oy

Kaikki rakennusalan peltityöt

Alatalontie 16, 04500 Kellokoski  
Puh. 0400 459 483, 040 595 6686

## Isännöinti Kkk Oy

Isännöinti  
Puh. 09-5864731, 0400 774782  
kirsti.kymalainen@kolumbus.fi  
Viirintie 8, Klaukkala

## METSÄPALVELU RANTANEN



- pihasuunnitelmat
- puunkaadot ja -hoidot
- kantojen jyräntää

gsm 0400 816 462  
timo.rantanen@metsapalvelurantanen.inet.fi

## Huili.

Ravintola Huili  
Rantakatu 6  
Rantapuisto  
04400 JÄRVENPÄÄ  
Puh. (09) 273 2155

Lounas  
À la carte  
Juhlapalvelut  
Kokouspalvelut  
Sauna  
Kesäterassi

www.huilimaan.fi  
myynti@huilimaan.fi Tervetuloa Huilimaan!

Palvelemme kesä sunnuntaisin klo 12–18



Ark. 7–21, la 7–18 Hyvää ja edullista

KERAVA  
Kauppakaari 17, puh. 010 766 2150



Kodin ja pizzan puolesta  
JÄRVENPÄÄ TERHOLA  
Helsingintie 44, (09) 2705 0522  
ma-su 11 - 22  
Kotiinkuljetustilaukset 21.30 mennessä joka päivä.  
www.kotipizza.fi  
Kotiinkuljetus joka päivä!

## TAIDEKEHYSTÄMÖ HENRIKA

www.henrika.fi

Mannilantie 19, 04400 JÄRVENPÄÄ  
(09) 271 1154  
ti-pe 10-17 la 10-14  
(kesälauantaisin suljettu)  
Täyden palvelun kehystämö  
**Tervetuloa!**

LIIKEKESKUS  
**HURRA**  
Autoasemankatu 1  
puh. 09-279 8210  
ark. 7-21, la 7-18,  
su 12-18  
www.k-supermarket.fi  
pääkaupunkiseudun suurmarketti

Tavallista parempi  
Ruokakauppa

Tavallisen ruokapuolteen  
liha-, kala- ja  
herkkupuolteen.  
Lämmintä leipää ja  
pulla omasta uunista  
joka päivä.  
17 000 tuotteen valikoima.  
Ympäri vuorokauden.  
Aikaa palautuspiste.

**K SUPERMARKET**  
HYRYLÄ

## CABING OY

Taksi- ja pikkubussipalvelut  
1 - 16 hengelle

INVATAKSI • PIKKUBUSSI

0400 407 507 www.pikkubussi.fi



D-vitamiinia jokaiseen päivään!



Pääkaupunkiseudun  
Partiolaisten  
Kiljava

050-  
511 2606

## KILJAVAN KURSSIKESKUS

Kiljavan kurssikeskus Rajamäellä,  
50 km Helsingistä. Tilat 20-100 hengelle,  
kokoustilat, saunat, hyvät ulkoilu-  
mahdollisuudet.

Pääkaupunkiseudun  
Partiolaisten ry.  
Tiedustelut: 050 / 511 2606

## SIIVOUSLIIKE MR-TIIMI OY

Sopimussiivoukset  
Peruspesut ja vahaukset  
Rakennusten loppusiivoustyöt

Wärtsilänkatu 61, 04440 JÄRVENPÄÄ  
Paula Köngäs 044 254 5445  
Puh. 050 323 7558  
posti@mrtiimi.fi • www.mrtiimi.fi

Avoimna  
ma-to 11.00-21.00  
pe-la 11.00-22.00  
su 12.00-21.00



Kotiinkuljetus  
joka päivä

☎ 273 1001

Hyrylääntie 10 Hyrylä

EHDOTTOMASTI.

☎ 274 2741

Torikatu 1 Kerava

www.kotipizza.fi

## LAKIASIAINTOIMISTO MATTI MATIKKA OY

Varatuomari Matti Matikka

Aseman-aukio 2  
04200 KERAVA

Puh. (09) 288 010, fax (09) 288 013  
matti.matikka@co.inet.fi

## Liikuntapalvelu

Potkua alkavalle  
harjoitus- ja pelikaudelle



**Järvenpään  
TAITOKALUSTE OY**  
Vanha yhdistie 14 A, 04430 Järvenpää  
Puh. (09) 271 2232, fax (09) 2796 0220

Kaikki kodin kiintokalusteet  
esim. keittiöt, komerot, kylppärit ym.  
taitokaluste@nic.fi www.taitokaluste.net

## aarikka®



aarikka tehtaanyymälä

Postikatu 10, PL 167, 04401 Järvenpää  
(Mannilantie 44, Apteekkitalo)  
puh. (09) 291 0288  
telefax (09) 291 0605

Avoimna ma-pe 9-19, la 9-16



## Keski-Uudenmaan Junnumaastot

- 29.9. klo 18 Keravan Urheilupuisto,  
Kalevan Kenttä Metsolantie 3
- 1.10. klo 18 Tuusulan Urheilukeskus,  
Kilpailukuja
- 3.10. klo 18 Järvenpään Terholan kuntorata,  
Impoonkadun päässä

### Sarjat ja lajit:

T/P 5, 7, 9

T/P 11, 13, 15

### KILPAILUT OVAT KAIKILLE AVOIMET!

### Ilmoittautuminen:

- Klo 17.00 kilpailupaikalla
- Seuran jäsenet maksutta, muilta 5€/juoksu tai 12€/kolme juoksua
- Kaikille juoksijoille jaetaan palkinto viimeisessä juoksussa!

### Lisätiedot:

kilpailu.kuy@saunalahti.fi tai 050-4081959



## Kärcher Oy

Yrittäjätie 17  
01800 Klaukkala  
puh. 020 7413600  
fax 020 7413638

# thinkflow

**HERMORATAHIERONTA / RAVINTOTERAPIA /  
JÄSENKORJAUS (oppilastyönä)**  
HermoStory - Minna Antila, p. 044-354 7449  
Paasikivenkatu 16 A 34, Kerava  
ajanvaraus@hermotuskuntoon.fi  
www.hermotuskuntoon.fi

## LVI PART COMPANY OY TALOTEKNIikka

- HUOLTO- JA KORJAUSTYÖT • SANEERAUKSET •
- UUDISRAKENNUKSET • HUOLTOSOPIMUKSET •
- LVI-MYYMÄLÄ, Oppipojantie 2, KELLOKOSKI •

LUOTETTAVAA LVI PALVELUA

JÄRVENPÄÄ KELLOKOSKI  
Puh. 09-8364 0166, Fax 09-279 1138, GSM 040 563 8165  
partcompany@kolumbus.fi

## AK-RAUDOITUS OY

Raudoittajantie 1, 06450 Porvoo  
Puh. 019-653 360  
0400 489 915, 050 358 1258  
Fax 019-653 364

Raudoitustyöt kokonaispalveluna  
Edullisesti ammattitaidolla (RI/RKM)

## Asianajaja, VT Marja Toivio-Kaasinen

Yhteiskouluntie 17, 04400 Järvenpää  
P. 09 288 342, 0400 811 909

## Keräyspaperi & Kuljetus Lindholm Ky

Puh. (09) 242 5459, 0400 431 032 Taisto Lindholm  
kerayspaperi.lindholm@kolumbus.fi  
www.kolumbus.fi/kerayspaperi.lindholm  
Välitie 38, 04340 TUUSULA

- VAIHTOLAVAKULJETUKSET
- Kartongin-, lasin- ja metallinkeräys
- Paperin- ja pahvinkeräys • Tuhoamispalvelut
- Keräysvälineiden välitys • Molok-nostin

Varaa oma myyntipöytä  
ja kierrätä ylimääräinen  
tavara rahaksi!

Pöytä alk. 25,90 € / 7vrk

NYKYKAINEN ONLINE-  
JÄRJESTELMÄ tekee myynnistä  
helppoa ja mielenkiintoista!  
Katsa lisää [www.kirpputori.helmi.fi](http://www.kirpputori.helmi.fi)

itspalvelukirpputori  
**helmi**

ma-pe 10-18 la-su 10-15  
+ kuppala- ja kassat  
+ puh. 2793 0010  
+ lähtö 19. joulukuuta

## PETELE.fi

**dnB BUSINESS**

"laadukkaat viestintä ratkaisut"

Kultasepänkatu 4, KERAVA  
puh. 0207 689 000

Veloituksetta matkapuhelimen näytönsuojakalvo  
älypuhelimien liittymän tarjouksen pyytäjälle.



KESKUSPÖLYMURIT  
[www.allaway.fi](http://www.allaway.fi)

## ASIANAJOTOIMISTO MARJA-LEENA REIN-HOSSA

asianajaja, varatuomari

Asemanaukio 7, PL 113, 04201 KERAVA  
p. 09-294 1707, fax 09-294 5708  
gsm 040 556 3846  
sähköp. rein-hossa@kolumbus.fi

Perukirjat, testamentit,  
perinnönjaot, ositukset,  
aviohdot tm

Palveleva ja monipuolinen  
eläinkauppa Keravalla

**Eläinkauppa JataPet**

Palopellonkatu 1, Kerava  
09-271 1122  
www.jatapet.fi

Avoinnä:  
ark 10-19  
la 10-16

# SETPAL OY

Ruohosuontie 25, 05200 Rajamäki  
puh. 0400 475620, fax 2903151  
setpal.oy@kolumbus.fi

- Suoritamme  
louhintatyöt, maansiirtotyöt,  
konetyöt



KSB Finland Oy  
Savirunninkatu 4 • 04260 KERAVA

# BEAMHILL

Mannilantie 40  
04400 Järvenpää  
☎ 291 0502

# HIUSVISIO

PARTURI KAMPAAMO

## Hiusvisio Oy

Helsingintie 10, 04400 Järvenpää  
puh. (09) 286 894

Avoinna ma-pe 9-18, la 8.30-14  
tai sopimuksen mukaan



**Pohjolanhoivi**  
www.pohjolanhoivi.com

## Järvenpään Rakennustaito Oy

TUUSULA

## Kuljetus ja Maanrakennus P. Salonen Oy

Seutulantie 3-5 A, 04410 Järvenpää  
Salonen Pekka 0400 481 249  
Salonen Pasi 0400 850 670  
pasi@salonenoy.fi  
www.salonenoy.fi

## AMS Kotipalvelu

Haltiakuja 4 B, KERAVA  
Puh. 040 558 4493

ams.kotipalvelu@elisanet.fi



- kotisiivoukset
- ikkunanpesut
- toimistosivoukset
- rakennussivoukset
- muuttosivoukset

## KERAVAN I APTEEKKI

Paasikivenkatu 10, puh. **010 321 1270**

Palvelemme parittomilla viikoilla

ma-pe 8.30 - 19.00,

parillisilla viikoilla

ma-pe 8.30-21.00, la 8.30-19.00, su 11.00-17.00

### SAVION SIVUAPTEEKKI

Koivikontie 2, puh. **010 321 1277**

Palvelemme

ma-pe 9.00-17.00, la 10-14, su suljettu

### AHJON SIVUAPTEEKKI

Keravanpolku 1, puh. **010 321 1278**

Palvelemme

ma, ti 10.00-18.00, ke, to pe 10.00-17.00, la-su suljettu

TIMANTTISET

## KERAVAN KELLO

**044-740 3501**

Kauppakaari 1

Palvelemme:

ma-pe 9 - 18, la 9 - 14

kerava@timanttiset.fi  
www.timanttiset.fi

## RIOLA-YHTIÖT

MAANRAK.LIIKE RAKENNUSRATAS OY

- KAIVUUKONEET
- KUORMA-AUTOT
- TRAKTORIKAIVURIT

Puh. (09) 275 1576, fax (09) 275 1375  
GSM 0400 451 341  
jouko.riola@kolumbus.fi

## Rakennus Oy Kumpulainen Jormaputki Oy Sähkö Kumpulainen Oy

- Rakennussaneeraukset
- LVI-alan työt

Ritakatu 11 B, 04230 KERAVA  
Puh. (09) 242 7002, fax (09) 274 3593

## Uudenmaan Teräsrakenne Oy

Teräs- ja parvekerunkotyöt  
ym. metallityöt

Pasi Häihänen 0400 413 923  
Fax (09) 273 3165

Mahlmäentie 7, TUUSULA

KESKI-UUDENMAAN

## Nuorten Pysäkki

Tukea ja toimintaa alle 18-vuotiaille  
mielenterveys- ja päihdeongelmallisille  
nuorille, heidän vanhemmilleen sekä  
verkostoille.

Kerava, Kuparisepänkatu 3  
Toimistosihteerin (09) 273 3358  
Ma 09.00 - 17.00  
ti - to 09.00 - 19.00  
pe 09.00 - 21.00

Vastaava ohjaaja /sosionomi AMK  
Niina Laine 040 575 6692  
niina.laine@paihdepysakki.fi

VET psykoterapeutti/perheterapeutti  
Päivi Wilén 041 452 2530  
paivi.wilen@paihdepysakki.fi

www.nuortenpysakki.fi



## Keravan Auto

Santaniitynkatu 3, Kerava  
P. 010 292 1180  
keravanauto@kolumbus.fi

Avoinna:  
ark. 8.30-18.00  
la 9.00-14.00



HopLop KERAVA

Keravanportti  
Alikeravantie 30, Kerava  
puh. 050 3737 023

PLUSSA

# Tervetuloa mukaan kesätoimintaamme!



## Keski-Uudenmaan Yleisurheilun Liikuntaleikkikoulut

Tule liikkumaan liikuntaleikkikouluumme, jossa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, yhdessäoloa sekä kokee oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä. Liikuntaleikkikoulu kehittää lasten perusliikuntataitoja ennen varsinaisten urheilun lajitaitojen opettelua.

4-, 5- ja 6-vuotiaille tarkoitettut ryhmät kokoontuvat kerran viikossa ja kerran kuukaudessa vanhemmat ovat mukana suosituilla perhetunneilla. Yhteistunnit tarjoavat vanhemmille runsaasti vinkkejä yhdessä liikkumiseen myös kotona. Kesäisin liikuntaleikkikoulu harjoittelee urheilukentällä.

Paikka	Päivä	Aika	Ryhmä
Kerava	maanantai	17.30–18.30	4-, 5- ja -6-vuotiaat
Järvenpää	tiistai	17.30–18.30	4-, 5- ja -6-vuotiaat
Hyrylä	keskiviikko	17.30–18.30	4-, 5- ja -6-vuotiaat
Jokela	keskiviikko	17.30–18.30	4- ja 5-6-vuotiaat
Kellokoski	torstai	17.30–18.30	4- ja 5-6-vuotiaat

### Lapset jaetaan iän mukaan seuraaviin ryhmiin:

Muurahaiset	2010 syntyneet
Mehiläiset	2009 syntyneet
Sudenkorennot	2008 syntyneet

*Liikuntaleikkikoulun hinta 5.5.–26.9.2014 on 140 €.*

*Hinta sisältää seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen, sekä ohjatut harjoitukset ja Silja-Seurakisat.*

Ilmoittautuminen ryhmään kesäkaudeksi 5.5.–26.9.2013 ja tiedustelut [nuoriso.kuy@saunalahti.fi](mailto:nuoriso.kuy@saunalahti.fi) tai 045-8936705 tai [www.kuy.fi](http://www.kuy.fi)

*\*Hinta sisältää seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen, järjestetyt harjoitukset, sekä kilpailumaksut pm-junnukilpailuihin sekä seuran järjestämiin kilpailuihin.*



**Järvenpään  
2. Uusi Apteekki**  
Citymarketin talo  
Puh. 010 470 3750

Ilmastointilaitteiden huollot, korjaukset, säädöt,  
asennukset ym.  
**HOTULUFT OY**  
Perttula  
puh. 2761878, auto 0400 302963, fax 2761278

**Ykkös-mp**  
Alhuden 14, JÄRVENPÄÄ Puh. 09 2791050 www.ykkos-mp.fi

**HAMMASLÄÄKÄRI  
SIMO OKSANEN**  
Simeonintie 13 G 93, 04200 KERAVA  
Puh. 09-242 3912

**Nurmijärven  
Rakennuspelti Oy**  
Teemme vaativat konesaumakatot - kuparikatot  
- rakennuspeltityöt Uudenmaan alueella  
MYYYME PELTIÄ  
Ilomäentie 43, 05620 Hyvinkää  
Timo Heilimo 0400 817486  
Verstas: Hallitie 4, 01810 Luhtajoki  
numijarvenrakennuspeltioy@pp.inet.fi  
http://numijarvenrakennuspelti.firmanetti.fi

**KERAHUOLTO OY**  
KERAVA

**savuhovi**  
Parasta vaativalle väelle

Koivunoksa 9, 04200 KERAVA  
Puhelin: 020 775 6730. Päivystys: 020 775 6735  
Sähköposti: info@savuhovi.fi, www.savuhovi.fi

**1 AUTOKOULU  
AJOKOULUTUSKESKUS  
JÄRVENPÄÄ**

Järvenpään Ajokoulutuskeskus Ky  
Myllytie 1, 4.krs 04410 Järvenpää  
[www.jarvenpaanajokoulutuskeskus.fi](http://www.jarvenpaanajokoulutuskeskus.fi)  
[yhteys@jarvenpaanajokoulutuskeskus.fi](mailto:yhteys@jarvenpaanajokoulutuskeskus.fi)  
Puh. 09 271 2471

**LV-Pakki Oy**

Ahertajankatu 13, 04440 JÄRVENPÄÄ  
puh. (09) 291 8981, fax (09) 291 8981  
[www.pakki.fi](http://www.pakki.fi) - LVI-urakointi

**Nurmijärven Toimistolaskenta Oy**  
Klaukkalan tie 56 B, PL 157, 01801 Klaukkala  
p. 2767979, Liisa Flinkman 0400 456221  
etunimi.sukunimi@toimistolaskenta.com  
[www.toimistolaskenta.com](http://www.toimistolaskenta.com)

**Rakennus-Tamminen Ky**  
Ravikuja 4, 04400 Järvenpää  
puh. 09-2715855  
rak.mest. Reijo Tamminen 0500 460447

**Pohjois-Espoon  
Tili- ja Lakipalvelu**  
puh. 09-27699600

**Tanfor Oy**

Laitämäki 13, 01800 Klaukkala  
puh. 040 5020673, 09-8792060  
[www.tanfor.fi](http://www.tanfor.fi), [www.tietoverkko.fi](http://www.tietoverkko.fi)  
- Kotisivujen suunnittelu, toteutus ja  
ylläpito - Internet-sovelluskehitys  
- Graafinen suunnittelu - Asiakas- ja  
jäsenrekisterisovellukset

**Kone-  
teollisuus Oy**

Järvihaantie 5  
01800 Klaukkala  
[www.koneteollisuus.fi](http://www.koneteollisuus.fi)

**TM-Vakuutusvälitys Oy**

Taka-Hornantie 79, 04440 Järvenpää  
Kauttani parhaat vakuutusvaihtoehdot  
yrityksellenne

Tom Mutka  
0400 503 340

[tm-vakuutusvalitys@kolumbus.fi](mailto:tm-vakuutusvalitys@kolumbus.fi)

**KERAVAN  
MUSIIKKI  
OPISTO**

Puh. (09) 242 3734  
Faksi (09) 242 3737

**KERAVAN MUSIIKKIOPISTO**  
Asemantie 6, 04200 KERAVA  
[www.keravanmusiikkiopisto.fi](http://www.keravanmusiikkiopisto.fi)

**NSP-Sähkö-  
palvelu Oy**

Ketunkopintie, 05100 Röykkä, p. 0500 439224,  
0500 469021, fax 09-27699620

**SIMEON**

**JR-Osa Oy**

Raskaan kaluston autopurkaamo: - Uudet ja  
käytetyt siirtolavat - Pinnoitetut renkaat - Kuorma-  
autot - Purkuosat - Ostamme myös purkuautoja  
Peräläntie, Nukari, p. 09-2507605, 2507709,  
0400 662783

**life**

hyvinvoinnin oma erikoisliike

Avoinna ma-pe 10-20, la 9-17  
Rantakatu 5, Prismakeskus,  
Järvenpää  
puh. 09-2922251

- urheiluravinteet - luontaistuotteet - kosmetiikka

**Kyytiä Suomelle  
jo vuodesta  
1959-2014**

Kaikkea se Raimo kuljettaa  
**puh. 09-2744 400**

**RS KULJETUSLIIKE**  
Raimo Stenvall

- Muutot
- Pakkauslaitteet
- Pakettiautoja
- Kuorma-autoja  
nosturilla
- Volvokuormaaja  
trukkihaarukalla
- Juhlakuljetukset  
vanhoilla autoilla

**Järvenpään seurakunta**  
**KUNNON SEURAKUNTA!**  
  
[www.jarvenpaanseurakunta.fi](http://www.jarvenpaanseurakunta.fi)

**TEKNOHAUS**

*Suomen Teknohaus Oy*  
Tuusula

[www.teknohaus.fi](http://www.teknohaus.fi)

- MAA- JA VIHERRAKENNUSTA
- AJOSILTOJEN VUOKRAUSTA

**tuusulan  
L-KONE**

Tuusulan L-Kone Oy  
Rantakulmantie 366, 05450 NUKARI  
[tlk@tuusulanl-kone.fi](mailto:tlk@tuusulanl-kone.fi), [www.tuusulanl-kone.fi](http://www.tuusulanl-kone.fi)  
toimitusjohtaja Harri Laine 050 587 1094  
[harri.laine@tuusulanl-kone.fi](mailto:harri.laine@tuusulanl-kone.fi)  
toimisto/laskutus Maire Laine 050 540 6173  
[maire.laine@tuusulanl-kone.fi](mailto:maire.laine@tuusulanl-kone.fi)

## Kaikille avoimet Silja Line Seurakisas 2014

22.5.	Järvenpään urheilukenttä, Urheilukatu 8	lajeina 40m, pituus, pallo
2.6.	Hyrylän urheilukenttä, Kilpailukuja 1	lajeina 400/600m, kiekko, pituus
11.6.	Keravan urheilukenttä, Metsolantie 3	lajeina 40m, moukari, 3-loikka (T/P 8-9), pituus (T/P5-7)
18.6.	Kellokosken urheilukenttä, Koulutie	lajeina 40m, pituus, keihäs
4.8.	Järvenpään urheilukenttä, Urheilukatu 8	lajeina 40m aidat, moukari, korkeus (vain T/P9)
18.8.	Keravan urheilukenttä, Metsolantie 3	lajeina 40m aidat, kuula, 200/400/600m kävely
29.8.	Tuusulan urheilukenttä, Kilpailukuja 1	lajeina 40m, keihäs, korkeus (vain T/P5-8)

### KILPAILUT OVAT KAIKILLE AVOIMET!

#### Sarjat:

5v (synt. 2009), 6v (synt. 2008), 7v (synt. 2007), 8v (synt. 2006), 9v (synt. 2005)

#### Ilmoittautumismaksut:

KUY:n seuran jäsenille maksutta ja muilta 2€/laji

#### Lisätiedot:

- Ilmoittautuminen: [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) (seuran jäsenet, vaatii lisenssin)
- Ilmoittautuminen muut: [kilpailu.kuy@saunalahti.fi](mailto:kilpailu.kuy@saunalahti.fi) (lapsen nimi, synt. aika ja lajit)
- Jälki-ilmoittautuminen: paikan päällä klo 17.00-17.30
- Kilpailut aloitetaan klo 18.00 (17.45 yhteinen alkulämmittely)
- Osallistujat saavat Suorituskortin, johon kerätään suoritetuista lajeista lajitarrat
- Viimeisessä kilpailussa (28.8.) palkitaan kaikki passiin vähintään kuusi tarraa keränneet
- Vanhemmat toimivat ”toimitsijoina” suorituspaikoilla (ohjeistus paikan päällä), näin madalletaan lasten kilpailukynnystä.

#### Tiedustelut:

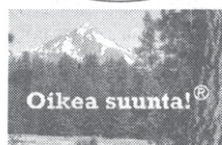
[kilpailu.kuy@saunalahti.fi](mailto:kilpailu.kuy@saunalahti.fi) tai 045-8936705 ja 050-4081959



### WinWin.fi

Kaikki hallintopalvelut  
tehokkaasti ja edullisesti,  
myös NETTIPALVELUNA!

auktorisoitu  
laatu ISO 9001



Tilitsto WinWin  
Kartanontie 12, J.pää  
Viilputatie 10, Helsinki  
Puh. 0104250190

V:sta 1980  
**ILMASTOINTI-**  
KANAVIEN puhdistukset,  
asennukset ja kuvaukset  
Seppo Ollikainen **MYÖS OK-TALOT**  
P. 0400 453 710

**Hammastääkäriasema**  
  
**MPPU**  
 Seunalantie 8, 04200 Kerava p. 044 - 500 1000  
 www.hammasomppu.com

  
**LAAKKONEN**  
 Autotalo Laakkonen Oy  
 Sarviniitynkatu 10, Kerava  
 Huolto ja Kolarikorjaus  
 Vaihde 010 214 8300  
 Huollon ajanvaraukset 24/7 [www.laakkonen.fi](http://www.laakkonen.fi)

  
**RAVINTOLA ROZE**  
 Wärtsiläkatu 52,  
 04410 Järvenpää  
 (Saunakallion Junaseisäkkeeltä  
 n. 100 m, Siwan vieressä)  
 Puh. 09-273 1445,  
 045 320 3332  
 www.ravintolaroze.fi  
 Karaokea lauletaan to, pe, la 21-02  
 Tervetuloa laulamaan! Ilmainen sisäänpääsy!

- LVI-asennukset ja huollot
- Kaivuutyöt
- **MYYMÄLÄ/**Woikosken myyntipiste

  
**PUTKISET OY**  
 www.putkiset.fi  
 Terästie 24, 04220 Kerava  
 Puh. 020 768 9720. Avoinna ma-pe 8-17.30, la sulj.

  
**LÄHITAPIOLA**  
 VAKUUTUKSET • PANKKI • SJOITUKSET

**KUNNOSSAPITOJA TEOLLISUUDELLE**

  
**uht**  
 Uudenmaan Huoltotekniikka Oy  
 Puh. 0207 940 980  
 Moreenitie 8, PL 20, 04261 Kerava  
 www.uht.fi



## Hotelli Gustavelundin terassikausi alkaa toukokuussa

Tervetuloa terassillemme nauttimaan  
virvokkeita ja herkkuja grillin hehkusta  
koko kesän ajan.

Katso myös muut tapahtumamme  
kotisivuiltamme.

Tervetuloa Hotelli Gustavelundiin



Kirkkotie 36 04310 Tuusula puh: 09-273 751

[www.gustavelund.fi](http://www.gustavelund.fi)

*Mamma mia mikä syöttö!*  
 Rosso ruokkii  
 nälkäisimmätkin pelaajat.

Rosso Kerava  
 Kauppakaari 2, 04200 Kerava  
 puh: 010 766 4370

Hyvässä seurassa  
**ROSSO**<sup>®</sup>  
 www.rosso.fi



Mopo - Prätkä - Henkilöauto - Kuorma-auto  
 Pimeä - Il-vaihe  
 C1E-opetus - C-optus  
**KERAVALLA!** *Let's start Driving!*  
 www.driving.fi...  
**Let's start Driving Kerava**  
 Sampolan aukio, puh. 0207 928 000, [infokerava@driving.fi](mailto:infokerava@driving.fi)

**Krapin Kesäteatterissa kesällä 2014**

**ULVOVA MYLLÄRI**

Päärooleissa Jussi Lampi ja Sari Havas  
 Ensi-ilta 6.6. klo 19, muut esitykset 8.6. – 10.8.

**KUT** Liput ja tiedustelut  
 KUT toimisto p. (09) 2735 4000  
 www.kut.fi / info@kut.fi / www.lippu.fi





Keski-Uudenmaan  
Yleisurheilu

## KUY:n järjestämiä kilpailuja 2014

<b>päivämäärä:</b>	<b>kilpailu:</b>	<b>sarjat:</b>	<b>paikkakunta:</b>
13.4.	Taaborin Hölkkä	M/N 10km ja 21,1km	Tuusula
13.4.	Mini Taabor	P/T 15-13-11-9	Tuusula
27.4.	Taaborin Olympiakävely	M/N, M/N 19-17, P/T 15-13-11-9	Tuusula
13.-14.5.	Juoksukarnevaalit	M/N, M/N 19-17, P/T 15-13-11-9	Järvenpää
22.5.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Järvenpää
25.5.	KUY:n Kansallinen	M/N	Järvenpää
2.6.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Tuusula
8.6.	pm Junnuviestit	P/T 9-15	Järvenpää
11.6.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Kerava
18.6.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Kellokoski
4.8.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Järvenpää
6.-7.8.	Etelä-Suomen Nuorisokansalliset	M/N 19-17, P/T 15-13-11-9	Tuusula
18.8.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Kerava
27.8.	KUY:n Mestaruuskilpailut	M/N, M/N 19-17, P/T 15-13-11-9	Tuusula
28.8.	Silja Line Seurakisa	P/T 5-6-7-8-9	Tuusula
4.9.	KUY:n Mestaruuskilpailut	M/N, M/N 19-17, P/T 15-13-11-9	Järvenpää
11.9.	KUY:n Mestaruuskilpailut	M/N, M/N 19-17, P/T 15-13-11-9	Tuusula
29.9.	KUY:n Maastot	P/T 5-7-9-11-13-15	Kerava
1.10.	KUY:n Maastot	P/T 5-7-9-11-13-15	Tuusula
3.10.	KUY:n Maastot	P/T 5-7-9-11-13-15	Järvenpää



# FOREVER-KUNTOKLUBILLA TEHDÄÄN ONNISTUJIA.



**Tyytyväisyystakuu - kokeile  
30 päivää ilman sitoutumista.**

Olemme varmoja,  
että sinäkin onnistut.

Lue onnistumistarinoita:  
[www.foreverclub.fi/onnistuja](http://www.foreverclub.fi/onnistuja)

\*Vain uusille asiakkaille. Ikäraja 17 vuotta.



Eläköön hyvä olo.

[www.foreverclub.fi](http://www.foreverclub.fi)

**Forever Kerava**  
Kultasepänkatu 5, 04250 Kerava  
(09) 584 00 110