

-HYVÄÄ OLOA KOHTI KESÄÄ-

**MATALAN KYNNYKSEN
HYVINVOINTIPALVELU, JOSSA
LÄHDEMME KEVYESTI LIIKKEELLE,
RENTOUDUMME ERI TAVOIN JA
PYSÄHDYMME MONIPUOLISESTI
HYVINVOINNIN ÄÄRELLE.**

**TILAA RÄÄTÄLÖITY PAKETTI RYHMILLE,
KAVERIPORUKOILLE, TYÖYHTEISÖILLE TAI
HENKILÖKOHTAISESTI.**

**HINTA SISÄLLÖN, HENKILÖMÄÄRÄN
JA AIKATAULUN MUKAAN.
OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!**

Palvelun tarjoaa/ lisätiedot:

Kalliorannan luontopalvelut

luontojahyvinvointipalvelut@gmail.com

Mari Kukkonen 0407603923, Auli Vaalama 0407015251

<https://www.kalliorannanlomapiiritti.com/lahiseudun-palvelut>

-HYVÄÄ OLOA KOHTI KESÄÄ-

SISÄLTÖ VOIDAAN KOOSTAA MM. SURAAVISTA:

**YRTTINEN JALKAKYLPY+RENTOUTUS
AUVO-HOITO**

HEMMOTTELUILTA

LIIKUNTAA TOIVEIDEN MUKAAN

TUKEA RAVINTOASIOIHIN

KEHON RAVITSEMUKSELLISEN TILAN TESTAUS

METSÄELÄMYKSET, RETKET

HYVINVOINTIKESKUSTELUT

HAUSKA OHJATTU RYHMÄTOIMINTA

VOIT TILATA PALVELUMME

TIETYLLE PÄIVÄLLE TAI

PIDEMMÄLLE AJANJAKSOLLE.

KERRO MEILLE TOIVEESI,

SUUNNITELLAAN YHDESSÄ LISÄÄ!