HYVINVOINTI-ILTA

Tunnelmallisessa illassa pääset rentoutumaan, sekä huoltamaan kehoa ja mieltä.

Kuva, joka sisältää kohteen ruoka, pöytäastiasto, Tarjoiluastiat, astiat

Kuvaus luotu automaattisestiKuva, joka sisältää kohteen lämpö, liekki, luonto, tuli

Kuvaus luotu automaattisesti 

* Kenelle: ryhmille 4–20 hlö, työyhteisöille, kaveriporukoille ympäri vuoden
* Kesto: 2-3h tai sopimuksen mukaan
* Paikka: Kalliorannan lomapirtti, Soikkolammin kota (Kiuruvesi) tai muu sovittu kohde
* Sisältö: **Rakennetaan asiakasryhmän toiveiden mukaan. Ilta voi sisältää metsäkävelyä, aistiharjoitteita, venyttelyä, rentoutumista, meditaatiota, nuotiohetken, yrttijalkakylvyn, saunomista.**
* Iltapala: Kuuluu palveluun, esim: suolainen piirakka, yrttitee.
* Hinta: Kysy tarjous ryhmällesi!
* Tarjoukset, Ilmoittautumiset ja lisätiedot ohjaajilta:

luontojahyvinvointipalvelut@gmail.com

Mari Kukkonen, liikunnanohjaaja, terveysmetsäopas 0407603923

Auli Vaalama, liikunnanohjaaja 0407015251

* Yrityksellä on vastuuvakuutus. Suositellaan ottamaan henkilökohtainen tapaturmavakuutus.