

Suomen yleislääkärit • Allmänläkare i Finland • GPF ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2023



PUHEENJOHTAJALTA

Toimintavuonna 2023 aktiivinen edunvalvontatyö jatkuu kaikissa kanavissa. Osallistumme myös terveystoliittiseen keskusteluun ja lausumme terveystoliittisista aiheista.

Hallitus jatkaa kiinteää yhteistyötä Lääkäriliiton valtuuskuntaryhmän kanssa.

Pandemian aiheuttama hoitovelka perusterveydenhuollossa aiheuttaa kustannusten nousua ja lisätöitä jäsenillemme. Lähestyvä hoitotakuu vaatii edunvalvonnalta valppautta. Seuraamme tarkasti jäsentemme edunvalvontaa ja työhyvinvointia näiden ongelmien ratkaisussa. Hallitus on myös kiinnostunut ja seuraa aluehallintouudistuksen mukanaan tuomia organisaatiomuutoksia erityisesti perusterveydenhuollossa ja luottamusmiesorganisaatiossa.

Tuemme mahdollisuuksien mukaan kaikkia perusterveydenhuollon luottamusmiehiä. Autamme myös uusien rekrytoinnissa.

GPF vaikuttaa kannanotoillaan julkisuudessa. Hallitus jatkaa yhdessä työryhmiensä sekä Lääkäriliiton valiokuntien, jaosten, valtuuskunnan ja hallituksen kautta eturivin edunvalvontaa. Yhdistyksellä on kaksi edustajaa Lääkäriliiton hallituksessa. Allekirjoittanut on Lääkäriliiton toinen varapuheenjohtaja sekä edunvalvontajaoksen puheenjohtaja. GPF kannustaa myös jäsenistöään tuomaan julki mielipiteitään eri media-kanavissa.

Osallistumme aktiivisesti uudenlaisen, toiminnan tavoitteita tukevan virkaehtosopimuksen suunnitteluun Lääkäriliiton toimielimissä. Seuraamme uuden sopimuksen kokeiluja. Otamme kantaa laajennettuun aukioloon ja siihen liittyviin kysymyksiin, ja seuraamme sen kokeiluja tiiviisti.

Syksyllä voimaan tulevan hoitotakuun toteutus on myös tarkasti seurattava asia, jotta erilaiset hätäratkaisut eivät pilaisi tärkeää tavoitetta. Hoidon jatkuvuuden turvaamisen kautta monet ongelmat ratkeaisivat kuin itsestään. Kannatamme STM:n Omalääkäri 2.0 -selvityksen ehdotuksia perusterveydenhuollon kehittämiseksi ja hoidon jatkuvuuden parantamiseksi.



PUHEENJOHTAJALTA



GPF:n hallitus ja puheenjohtaja valitaan toukokuun vuosikokouksessa, joka järjestetään Kevätkoulutuksen päätteeksi. Tulevalle toimintakaudelle on suunnitelmassa aktiivijäsenten sekä mahdollisesti SYLY:n hallituksen ja GPF:n hallituksen seminaaritapaaminen ohjaamaan vuoden 2024 valtuuskuntavaalin kampanjointia, ehdokasasettelua ja äänestysaktiivisuuden ylläpitoa.

GPF:n ryhmät jatkavat entiseen tapaan, talous-, koulutus-, edunvalvonta-, terveystoiminnallinen ryhmä sekä toimituskunta. Kaikkiin näihin ryhmiin voidaan valita jäseniä myös hallituksen ulkopuolelta.

Hallitus kokoontuu hybridinä ja läsnä pidempiin seminaarikokouksiin kerran syksyllä ja keväällä. Lääkäriliiton valtuuskunnan kokousten yhteydessä järjestetään GPF:n hallituksen ja valtuuskuntaryhmän tapaamiset.

Merkittävä muutos yhdistyksen toiminnassa on Yleislääkäri-lehden päätoimittajan vaihdos saattaen kevään 2023 aikana.

Aluetoimikunnat ovat elintärkeitä yhdistyksen toiminnan kannalta. Uusia aluetoimikuntia voi edelleen perustaa. Kaikille hyvinvointialueille olisi hyvä saada aktiivinen aluetoimikunta, Etelä-Suomen erillisratkaisun alue voinee jatkaa yhteistyötä samassa aluetoimikunnassa. Aluetoimikuntien pöytäkirjat ovat aina esityslistalla hallituksen kokouksissa. Toivomme myös muiden jäsenten lähettävän hallitukselle aktiivisesti tietoja, kokemuksia ja mielipiteitä toimintamme kehittämisen tueksi. Aluetoimikunta on yhteydenpitoon erittäin hyvä ja luonnollinen kanava. Aluetoimikuntaverkoston ja hallituksen valtakunnallinen kattavuus on yhdistykselle tärkeää.

Jaana Puhakka

puheenjohtaja, Suomen yleislääkärit GPF ry
jaana.puhakka@fimnet.fi
yleislaakarit@fimnet.fi



EDUNVALVONTA



Yhdistyksemme keskeisiä tavoitteita on turvata jäsenten reaaliensiokehitys, työssä jaksaminen, asialliset työskentelyolosuhteet ja mielekäs työn sisältö sekä tehtävien vaativuuden mukainen palkkaus virka- tai työsuhteesta riippumatta. Yleislääkärin työnkuva tulee säilyttää monipuolisenä ja siten mielekkäänä.

Toimintavuoden aikana aloittavat 1.1.2023 perustetut uudet hyvinvointialueet. Toimintamallien uudistaminen ja yhdenmukaistaminen sekä palkkojen harmonisointi ovat työn alla lähes kaikilla. Osallistumme aktiivisesti tuoden omat ajatuksemme ja tavoitteemme esille. Erityisesti pidämme esillä perusterveydenhuollon riittävää resursointia, terveyskeskuslääkärien virkojen merkittävää lisäystä ja hoidon jatkuvuutta. Terveysasemien vastaanotto toimintaan tuleva viikon hoitotakuu tulee määritellä paremmin tukemaan näitä tavoitteita. Tuleviin sote-keskuksiin tarvitaan vähintään yksi vastaanottotyötä tekevä lääkäri enintään 1200:aa asukasta kohden.

Lääkärin ammattitaitoa ja aikaa ei tule käyttää työhön, jossa lääketieteellistä osaamista ei tarvita. Ne tehtävät tulee siirtää niihin koulutetuille ammattilaisille, esimerkiksi lisäkoulutetuille lähihoitajille.

Yleislääkäreiden ammatinharjoittajuus tulee olla mahdollista sote-uudistuksen toteuttamista vasta riippumatta. Terveyskeskuslääkäreiden sivutoiminen yksityisvastaanotto tulee olla jatkossakin mahdollista.

Tarvitsemme toimivan luottamusmiesjärjestelmän, jotta työehtojen toteutumista ja työolosuhteita on mahdollista valvoa. Luottamusmiesjärjestelmä tulee sopeuttaa hyvinvointialueiden tuomiin muutoksiin. Perusterveydenhuoltoon tulisi saada hyvinvointialueilla oma päälouottamusmies sekä riittävästi luottamusmiehiä.

Terveyskeskuslääkärin virkoihin tulee olla vaatimuksena yleislääketieteen erikoislääkäri tai siirtymävaiheen ajan kokenut yleislääkäri. Tarvitaan lisäksi erilliset koulutusvirat, jotta juniori/seniorisuhde saadaan asianmukaiseen kuntoon. Vähintään puolet terveysaseman lääkäreistä tulee olla kokeneita yleislääkäreitä tai yleislääketieteen erikoislääkäreitä. Ohjaajalääkärin korvaus sekä yliopiston vaatimukset ohjaajalääkärin koulutuksesta, ohjauksen määrästä sekä ohjattavien määrästä/ohjaaja tulee saada kirjatuksi lääkärisopimukseen. Tarvitaan myös kirjaus lääkäreiden riittäväälle sijaistamiselle yli viikon lomien ja muiden poissaolojen aikana.

EDUNVALVONTA

Kuluvan toimintavuoden aikana osallistumme edelleen aktiivisesti Lääkäriliiton työskentelyyn ja vaikutamme työehtojen kehitykseen. Toimintavuoden aikana on tavoitteena kehittää ja uudistaa palkkausjärjestelmä jo kesään mennessä. Tavoitteena on kehittää lääkärisopimuksen määräyksiä niin, että ne tukevat sitoutumista ja edistävät hoidonjatkuvuutta. Tavoitteena on osaamisesta palkitseva ja kannustava virkaehtosopimus, joka painottuu tasaisemmin koko työuran ajalle.

Tavoitteena meillä on läpinäkyvä ja oikeudenmukainen palkkausjärjestelmä, missä koulutuksella ja kokemuksella on oltava asianmukainen painoarvo. Sopimukseen on neuvoteltu aiemmat toimenpidepalkkiot korvaava suoriteosa, joka on tavoitteena saada kaikilla hyvinvointialueilla käyttöön. Suoritteiden hinnat määritellään paikallisesti kustannusneutraalisti. Yksittäisen suoritteen hinnan tulee olla riittävän kannustava ja toimia myös kaikissa etäkontakteissa tasapuolisesti. Suoritteena on asian hoito, riippumatta siitä, tapahtuuko se vastaanotolla, puhelimesta vai konsultaationa.

Syrjäseutujen huomioiminen kannustavan palkkamallin myötä on tärkeää. Syrjäisempään työpisteeseen määrätyle voidaan maksaa vaativan työpaikan lisä.

Toisessa työpisteessä työskentely on lisääntynyt. Pidempi matka-aika muualle kuin ensisijaiseen työpisteeseen tulee korvata. Pelkän rahakorvauksen lisäksi ainakin osa työmatkaa tulisi huomioida työajaksi.

Tuemme paikallista neuvottelutoimintaa ja vaikutamme suoraan sekä paikallisiin että valtakunnallisiin päättäjiin. Tulevan toimintavuoden ajan yhdistyksemme puheenjohtaja toimii edelleen Lääkäriliiton edunvalvontajaoksen puheenjohtajana ja neuvotteluryhmän jäsenenä. Lisäksi edunvalvontajaoksessa meitä edustaa kolme muuta yhdistyksemme jäsentä.

Edunvalvontaryhmä toivoo aluetoimikunnilta ajantasaista tietoa paikallisista sopimuksista ja alueellisista käytännöistä.

GPF edunvalvonnalliset tavoitteet 2023:

Palkkaus

- § Vaativuuden mukainen 4 portainen suoritemalli käyttöön
- § Sitoutumislisä samaan työnantajaan (työpisteeseen/väestöön)
- § Syrjäseutulisä kauempana työskentelevälle (vaativan työpaikan lisä)
- § Kannuste hoidon jatkuvuudelle
- § Erikoislääkärille vielä kolmas hinnoittelutunnus, riittävät välykset.
- § Kokeneen yleislääkärin palkkaus tehtävien vaativuuden mukaan.
- § Kunnan korvaukset kiireettömästi iltavastaanotosta.

Työhyvinvointi

- § Virkoja lisää, vo:lla työtä tekevä lääkäri / 1200 asukasta.
- § Ei perustyötä lauantaisin.
- § Pidempi matka-aika korvattavaksi ja osin työajaksi
- § Työolojen edunvalvonta: riittävästi aikaa kaikelle työlle, myös ohjaukselle ja lääkäreiden konsultaatioille
- § Mahdollisuus etätööhön

Ohjaus- ja koulutus

- § Ohjaajalääkärin korvaukset sopimukseen omana hinnoittelukohtana
- § Senioritukena toimivien korvaus.
- § Erilliset virat erikoistuville ja 9kk jaksoa suorittaville.
- § Koulutuspäivät 12 vuodessa

Päivystys

- § Ei päivystysvelvollisuutta yöllä
- § Päivystyskertoimet ilta-ajan kiirevastaanotosta.
- § Iltakertoimen nosto vähintään 2.0-tasoon.
- § Päivystysajan määritys Lääkärisopimukseen alkamaan ma-to klo 16 ja pe klo 15.

TERVEYSPOLITIikka

Hyvinvointialueille siirtyminen 1.1.2023 tuo runsaasti muutoksia etenkin perusterveydenhuollon hallintoon. Eri terveyskeskusten toimintojen integroituminen saman hyvinvointialueen sisällä tuo haasteita, ja samanaikaiset kiristyneet säästämissäpäin jo valmiiksi alijäämisiin budjetteihin tuovat suuria haasteita uusille hyvinvointialueille.

Tulevat vuodet tulevat olemaan erityisen haastavia mm. lääkärin rekrytointivaikeuksien takia. Lisänsä tähän tuovat katteettomiksi jääneet lupaukset perusterveydenhuollon resurssien parantamisesta, COVID-19 -pandemian synnyttämä hoitovelka sekä terveysalan työntekijöiden työhyvinvoinnin haasteet.

COVID-19 -pandemian tuomat opit etälääketieteen potentiaalista ovat synnyttäneet suuria paineita erinäisten digipalveluiden kehittämiseen ja vaateisiin niiden implementoinnista. Riskinä on, että itse työkalusta tulee tärkeämpi kuin sen funktio.

Hankerahoitteiset uudistukset ovat sekä uhka että mahdollisuus. Hankkeisiin löytyy rahoitusta, mikä tuo paineita hyvinvointialueille lisärahoituksen saamiseksi eri hankkeisiin. Hankkeet niin ikään sitovat henkilöstöä, joka hanketyöskentelyn sijaan voisi tehdä kliinistä työtä tai päivittäishallintoa.


Terveyspoliittinen ryhmä, yhdessä GPF hallituksen kanssa, seuraa kaikkia yllä mainittuja ilmiöitä ja tarvittaessa ottaa kantaa sekä vastaa eteen tuleviin, yleislääkäreille oleellisiin, lausuntopyyntöihin.


Yhdistyksen sisäisinä järjestöasioina jatkamme edelleen aluetöinnän kehittämistä ja tukemista. Yhteydet toiminnan eri tasoilta ja alueilta pyritään pitämään aktiivisina ja kynnyksettöminä.

JULKAISUTOIMINTA



Ilkka Aahos
Päätoimittaja 5/2023–

 Suomen yleislääkärit GPF ry

 @GPF_yleislaakarit

 @GPFyleislaakari

www.yleislaakarit.fi

Yleislääkäri-lehti jatkaa työtään yleislääkärien ammattitaidon kehittämiseksi ja ammatti-identiteetin tukemiseksi. Lehden toimituksesta vastaavat vastaava päätoimittaja Tero Harjuntausta ja uusi päätoimittaja Ilkka Aahos. Aahos aloittaa vastaavana päätoimittajana toukokuun yhdistyksen vuosikokouksen jälkeen, nrosta 5/2023 alkaen. Tiedeosastosta vastaa tieteellinen toimitus puheenjohtajanaan ja tieteen toimittajana dosentti Arja Helin-Salmivaara ja muina jäseninään lääketieteen tohtori, professori (tenure track) Tuomas Koskela ja lääketieteen tohtori Ilona Mikkola. Lehden tieteellisessä osiossa julkaistaan alkuperäistutkimuksia, systemaattisia katsauksia ja yleislääketieteen väitöskirjaesittelyjä. Lehti kuuluu yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen vaatimuksiin.

Lehti jaetaan yhdistyksen jäsenille, terveyskeskuslääkäreille, yleislääketieteen-, työ-terveyshuollon- ja terveydenhuollon työkäisille erikoislääkäreille, geriatreille, Lääkäri-liiton opiskelijajäsenille, viimeisen kuuden vuoden aikana laillistetuille lääkäreille, hyvinvointialueiden keskeisille henkilöille sekä muutamille pienille sidosryhmille.

Lehden sisältöä kehitetään jatkuvasti muuttuva toimintaympäristö ja lukijoiden palautteet huomioon ottaen. Lehdessä julkaistaan kliinisiä ja tieteellisiä artikkeleita sekä yleislääkärien omia mietteitä ja raportteja paikallisista koulutuksista, muista tilaisuuksista ja alueellisesta toiminnasta. Lehden kliiniset artikkelit julkaistaan myös indeksoituina Lääkärin tietokannassa.

Tieteellisen toimituksen työskentelytavat on kuvattu nettisivuillamme. Julkaisufoorumin taso-oikeuden säilyttämiseksi alkuperäisartikkelit käyvät läpi kaksoissokkoutetun arvioinnin Tieteellisten seurain valtuuskunnan (TSV) arviointimenettelyn Journal.fi-palvelussa. TSV:n ehtojen mukaisesti lehti julkaistaan näköislehtenä netissä samanaikaisesti paperilehden kanssa.

Valmistuneiden yleislääketieteen ja terveydenhuollon erikoislääkärien nimet julkaistaan lehdessä. Yhdistyksen hallituksen jäsenet kirjoittavat säännöllisesti lehteen ja puheenjohtaja linjaa toimintaa omalla palstallaan.

Yhdistyksen kotisivut (www.yleislaakarit.fi) pidetään ajan tasalla, ja näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa pidetään yllä Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa.



KOULUTUS

Yhdistyksen koulutukset järjestetään Lääkärien ammatillisen kehittymisen tuki ry:n (Pro Medico) periaatteiden mukaisesti (www.promedico.fi).

Yhdistyksen järjestämät koulutus-tapahtumat ovat olleet vuosien ajan suosittuja ja vakiinnuttaneet paikkansa lääkäreille suunnattujen suurten tapahtumien joukossa. Kevätkoulutustapahtuma järjestetään 17.5.2023 ja Yleislääkäripäivät 23.–24.11.2023 Marina Congress Centerissä Katajanokalla. Yleislääkäripäivien ohjelman suunnittelussa ovat mukana myös Suomen yleislääketieteen yhdistys, Nuorten Lääkärien Yhdistys sekä Terveystieteiden lääkärit ry.

Vuoden 2024 koulutustapahtumien suunnittelu tullaan aloittamaan toimintakauden aikana yhteistyökumppaneiden kanssa.



KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Euroopan yleislääkäriliiton (UEMO) järjestämiin kokouksiin osallistuu yhdistyksen puheenjohtajisto.

Puheenjohtajisto osallistuu myös Helsingissä järjestettävään Nordic Leader seminaariin elokuussa. Kokous osittain valmistelee seuraavan vuoden Turussa järjestettävää Pohjoismaista yleislääketieteen kongressia (NCGP) sekä tuo yhteen Pohjoismaiden puheenjohtajat niin edunvalvonnallisista kuin akateemisista yleislääkärijärjestöistä.

