

Hei kaikki ihanat EVR ry:n jäsenemme ja muutoin toiminnastamme kiinnostuneet!

Tämän vuoden puolella seuratoimintaa on pyritty kehittämään edelleen muun muassa ratsastuksen oheisliikunnan tukemisen, kilpailutoiminnan ja ratsastajan hyvinvoinnin osalta. Tässäpä siis syyskauden ensimmäinen seuratieote seuran toimintaa koskevista ajankohtaisista asioista. Kokeiluna tiedote lähetetään kaikille jäsenille myös sähköpostitse. Päivitäthän yhteystietosi ajan tasalle, mikäli et ole tätä tiedotetta sähköpostilla saanut!



## Syksyllä tapahtuu

Syyskausi on jo ollut hyvän tovin käynnissä. Tässä vielä listaus syksyn tulevista tapahtumapäivistä, joiden järjestämisestä seura on vastuussa:

- La 10.10. klo 17 Sääntökoulutus
  - Su 11.10. klo 13-15 Lasten ja vanhempien yhteinen puuhapäivä
  - Su 25.10. klo 10 Koulukisat (luokat ravi, heC, heB, heA)
  - Su 8.11. klo 10 Junnujen Hevoshullu-estekisat ja isänpäivän talutusratsastus
  - Su 22.11. klo 10 EVR seuramestaruudet kouluratsastuksessa (luokat heB + heA)
  - Su 6.12. klo 10 EVR seuramestaruudet esteratsastuksessa (luokat 60 cm + 80 cm)
- La 12.12. Pikkujoulut. Tuntien jälkeen koko perheen pikkujoulut tallilla ja illemmalla sennujen omat pikkujoulut Petikon tilaussaunalla.



Lisäksi marraskuussa on tulossa kaikille avoin lihaskuntotestaus, jonka tarkempi päivämäärä on vielä avoinna.

Lisäksi ratsastuskoulu järjestää

- Cinna Procopen estaratsastuskliniikka 4.10.
- Ville Vaurion kouluratsastuskliniikat (11.10, 15.11. ja 13.12.)
- Kouluratsastuksen rataharjoitukset 18.10.
- Esteratsastuksen rataharjoitukset 29.11.

Tapahtumapäiviin ja kilpailuihin ovat lämpimästi tervetulleita kaikki. Osallistua voi vapaaehtoisena toimihenkilönä, katselijana, kisa-avustajana ratsastajille, kuvaajana tai vaikka tsempparina ja kannustajana!

Lisätietoja tapahtumista:

[www.etelavantaanratsastuskoulu.com/45](http://www.etelavantaanratsastuskoulu.com/45)

## Lasten ja vanhempien yhteinen puuhapäivä 11.10.

EVR ry järjestää sunnuntaina 11.10. lasten ja vanhempien yhteisen puuhapäivän klo 13 - 15. Puuhapäivä on tarkoitettu sekä ratsastaville lapsille ja heidän vanhemmilleen että myös ratsastaville vanhemmille lapsineen. Klo 13 - 14 ohjelmassa on erilaisten toimintarastien kiertämistä (mm. talutusratsastus, tietovisa tallin hevosista), klo 14 - 14:30 koko perheelle suunnattu liikuntatuokio ja klo 14:30 - 15 kahvit, mehut ja pullat. Tervetuloa mukaan!

## SRL:n nuorisopilottihanke

EVR ry on päättänyt tukea rahallisesti myös tänä vuonna Suomen Ratsastajainliiton nuorisopilottihyväntekeväisyshanketta, joka nostaa vähävaraisten perheiden lapsia ja nuoria ratsaille ja tarjoaa heille mahdollisuuden päästä kokemaan hevoselämyksiä yhdessä hankkeeseen valittujen SRL:n jäsentallien kanssa. Hankkeessa mukana olevien ratsastuskoulujen yhteystiedot löytyvät Suomen Ratsastajainliiton sivuilta.

## Ratsastajan oheisliikunnan tukeminen

EVR ry tukee ratsastajia huolehtimaan hyvinvoinnistaan myös ratsastustuntien ulkopuolella. EVR Kunnankehittäjät on kaikille avoin facebook-ryhmä, jossa kannustamme toisiamme monipuoliseen hyvinvoinnin lisäämiseen ja suunnittelemme yhteisiä liikuntatuokioita. Tervetuloa mukaan! Kanalasta ja ilmoitustaululta löytyy ohjeistus ratsastajan alku- ja loppuverryttelyyn. Kanalassa on ratsastuskoulun toimesta myös erilaisia alku- ja loppuverryttelyyn sopivia välineitä, kuten käsipainoja ja jumppapeppejä. Saa ja kannattaa hyödyntää!



## Heppakerho

Osana junioritoimintaa pyörii tallilla tiistaisin ryhmä innokkaita lapsia heppakerhon merkeissä. Kerhossa opetellaan hevosen perushoitoa, varusteiden putsasta, erilaisten varusteiden laittoa hevosille ja muita hyödyllisiä hevostaitoja. Ohjelmassa on myös erilaisia hevosaiheisiä leikkejä ja askarteluja sekä heppakerholaisille suunnattuja kilpailuja. Kerhon toiminnasta voit lukea lisää seuran nettisivuilta junioritoiminnan alta. Kaudella 2015 - 2016 heppakerho on suunnattu ala-asteikäisille lapsille, joilla on vähän tai ei lainkaan kokemusta hevosten käsittelystä. Mukaan voi tulla myös kesken kauden! Ilmoittautumislomakkeita kerhoon löytyy Kanalan pöydältä.



## Kalenterikampanja

Seura järjestää tänäkin vuonna kalenterikampanjan. Vuoden 2016 oman tallin heppakuvilla varustettua seinäkalenteria voi ostaa loppuvuoden tapahtumissa sekä tilata sähköpostitse. Lisätietoja kalenterista tulee lokakuun aikana.



## Tyytyväisyyskysely

Seura järjestää oman tyytyväisyyskyselynsä seuraavaa toimintakautta silmällä pitäen loka-marraskuussa. Seuraathan tiedottamista ja annat meille seuratoiminnan kehittämisen kannalta arvokasta palautetta!



## Jäsens sihteeri tiedottaa

Ratsastusseurojen jäsenet voivat päivittää omia jäsentietojaan (osoite, puhelinnumero ja sähköposti) ja tulostaa omat avoimet laskunsa uudesta jäsenrekisterin Extranetistä. Extranettiin kirjaututaan jäsennumerolla (Sportti-ID) ja salasanalla, jonka saa tilattua kirjautumissivulta. Rekisteritiedoissa täytyy olla toimiva sähköpostiosoite, johon salasanat toimitetaan. Lisätietoja jäsenrekisterin Extranetistä voi kysyä jäsensihteeriltä: jäsens sihteeri(a)etelavantaanratsastuskoulu.com.



Jäsenrekisterin Extranet:

<https://rekisteri.sportti.fi/sso/userinfo.php>

Tervetuloa seuran syyskokoukseen 15.11. klo 18!  
EVR ry:n sääntömääräinen syyskokous järjestetään sunnuntaina 15.11.2015 klo 18 alkaen Etelä-Vantaan Ratsastuskoululla kerhotila Kanalassa. Kaikki seuramme jäsenet ovat tervetulleita mukaan kuulemaan seuran toiminnasta ja vaikuttamaan siihen, millaisessa seurassa olet mukana!