

Tavarat vähemmälle, tilaa elämälle

Ahdistaako tavarapaljous ja nurkkiin kerääntyneet paperipinot? Ammattijärjestäjä voi auttaa selkiyttämään kotiasi ja sen myötä ajatuksiasi.

Teksti: **KATJA LIUKSIALA**

Paikka kaikelle, kaikki paikalle, saottiin ennen.

– Kodissa tulisi voida ladata akkuja eikä saada migreeniä epäjärjestyksestä ja tekemättömistä töistä, sanoo ammattijärjestäjä Reija Wihinen. Hän on lapsesta asti järjestänyt vaatekaappeja, kirjoja ja kyniä, ja on nyt onnellinen voidessaan tehdä samaa asiaa työkseen ja auttaa muita.

– Ihmiset voivat olla todella voimattomia tavarapaljouden keskellä, Reija kertoo.

Muutos asiakkaassa voi olla jopa fyysinen: ryhti paranee ja silmät loistavat kodin ilmeen selkiydyttyä.

Lastenkin on helpompi oppia ylläpitämään järjestystä, kun tavaraa on kohdullisesti ja kaikelle on oma paikka.

INHIMILLISESTI ONGELMIEN KIMPPUUN

Suomalaisissa kodeissa paperin kerääntyminen on ongelma. Lehtiä ja mappeja riittää hyllymetreittäin. Vaatteet tuntuvat olevan toinen keräilykohde.

– Osittain se selittyy neljällä vuodenaikalla. Kaapeista löytyy kuitenkin paljon käyttämättömiä vaatteita, joissa on hintalappukin. Ja sitten on muovipusseja, joiden sisällä on...lisää muovipusseja, Reija kertoo.

Ammattijärjestäjä suhtautuu kodin tavaroihin hienotunteisesti ja auttaa asiakasta etenemään raivausprosessissa.

– Motivoin asiakasta muistuttamalla, että tavarapinot ja vaatekasat ovat myös

tulipalo- ja kaatumisriski, eivätkä ne ainaakaan raikasta sisäilmaa, Reija kertoo.

Kodin järjestämisen lomassa pohditaan samalla asiakkaan ostokäyttäytymistä, jotta tehty työ ei menisi hukkaan. Ostopäätöksiä kannattaa todella harkita: tarvitsenko tätä todella ja mihin se mahtuu?

Ekologisuus ja kierrätys ovat tärkeitä arvoja nykyihmisille. Tavarasta on helpompi luopua, jos se menee hyötykäyttöön, vaikkapa lahjoituksena kirpputorille.

Ammattijärjestäjä ottaa usein ennen ja jälkeen -kuvat asiakkaan kodista. Eron näkeminen kuvissa on voimaannuttava kokemus.

– Itsetunto ja elämänhallinnan tunne yksinkertaisesti lisääntyy, Reija kertoo.

Työskentelyssä on aito ja vilpitön auttamisen halu.

– On ymmärrettävää, että monelle vyyhdiksi kertynyt järjestämisurakka on lähes mahdoton selvittää omin voimin, Reija kertoo.

Usein kriisiytyneen tilanteen takana onkin joku elämänmuutos: avioero, sairastuminen, puolison kuolema tai ikääntymisen myötä päätös muuttaa omakotitalosta pienempään kerrostaloasuntoon. ■



AMMATTIJÄRJESTÄJÄN VINKIT:

- Aloita järjestäminen kohtuudella: rajaa joka kerralle pieni kohde, johon käytät sinä päivänä 0,5–1 tuntia. Huomaat heti muutoksen!
- Määrittele tavaroille paikka, joihin ne palautetaan käytön jälkeen.
- Älä tunge vaatekaappeja liian täyteen.
- Yksinkertaista siivousrutiinit. Pidä lattiapinnat mahdollisimman tyhjinä!
- Mitä vähemmän pölyn pyyhkimistä, sen parempi.
- Laita esille muutamia sinua inspiroivia ja voimaannuttavia kuvia tai esineitä.
- Nauti ja hengitä kodin uutta raikasta ilmettä!

www.ammattijarjestajat.fi,
myös Facebookissa.

← Palkitsevinta työssä on nähdä, miten ihmisiltä vapautuu energiaa heidän saadessaan vuosien aikana kertyneet pinot raivattua pois nurkista, Reija Wihinen sanoo.