

Lihashuoltoa/hierontaa Vantaan Salamien jäsenille

Seuramme jäsen ja ex-valmentaja Tapio Kainlauri aloittaa hieronnat Myyrmäessä osoitteessa Ojahaanrinne 2, Hierontaiatros.

Tapsalta voit hakea apua kiristäviin hartioihin, kivistäväään ohimoon tai urheilun/liikunnan tuomiin lihasrasituksiin, hieronta auttaa. Hieronnalla voi myös ennalta ehkäistä em. kaltaisia vaivoja.

Kysy lisää/ varaa aika Tapsalta puh. 050 4624326 tai sähköisesti:
www.hierontaiatros.com.

Hieronta/urheiluhieronta/kuntosaliohjaus

Tapio Kainlauri

Koulutettu hieroja

.