

## Omaa kovaa

Alkuun kerron tarinan ystävästäni Askosta. Jo vuosia, siis vuosikymmeniä olemme kiertäneet samoja suunnistuskilpailuja, viime vuodet jo ikämiessarjoissa. Sen verran vielä, että vantteran olemuksensa takia hän ei ole ihan tyypillinen höyhenenkevyt suunnistajan mallityyppi. Kerran rankan ja helteisen kisan päätteeksi Asko kommentoi värikkääseen tapaansa kisan kulkua. Hän oli puristanut kaikkensa ehkä vähän enemmänkin tiukassa ylämäessä ja vauhtikin oli tuntunut kovalta. Ohi oli kuitenkin pyyhkäissyt langanlaiha nuorukainen. Tästä eteenpäin Asko kertoikin aina juosseensa ”omaa kovaa”.

Edelliseen liittyy melkoisia viisauksia, jotka voi yleistää kaikkeen harrastamiseen – myös koirien kanssa treenaamiseen. Usein näkökulma omaan tekemiseemme muuttuu, kun saamme vertailukohdaksi jonkun muun. Ihan kuten ystäväni Askon kovaa juokseminen muuttuikin ”omaa kovaa” juoksemiseksi. Joku voi osata, tietää, hallita asioita paremmin kuin minä. Joku voi myös tehdä asioita eritavalla kuin minä. Kun meillä avautuu mahdollisuus verrata tekemisiämme tai vaihtaa kokemuksiamme, saattaa käsityksemme omasta osaamisestamme muuttua merkittävästi.

Toinen viisaus piilee parhaansa tekemisessä. Mitä sitten teetkin, keskity tekemään se niin hyvin kuin suinkin – ”omaa kovaa” – riippumatta siitä mitä muut tekevät tai muualla tapahtuu. Kuinka palkitsevaa onkaan jälkeenpäin todeta, olleensa rehellinen ja tosissaan siinä mitä teki. Koirien kanssa tämä viisaus on todellakin syytä pitää mielessään. Omien rajojen etsiminen ja löytäminen harrastaessa on olennaista.

Viimeinen viisaus on mielestäni tärkein. Se on osallistuminen. Mihin tahansa harrastus- tai kilpailutoimintaan voi osallistua voittaakseen, joko muut tai itsensä. Tämän koin hyvinkin vahvasti SM-canicrossissa Riihimäellä. Minun ja Tiitun osallistuminen ei todellakaan lähtenyt siitä, että tavoitteemme olisi ollut voittaa kisa. Olen kuitenkin rehellisesti ylpeä ja onnellinen, että lähdimme mukaan ja sijoitukseemme (12.) olen todella tyytyväinen. Erityisesti mieltä lämmittää, että voin sanoa meidän juosseemme lähes koko matkan ”omaa kovaa”.

Kaitsu  
pj