



SENSORIMOTORINEN PSYKOTERAPIA TRAUMOJEN HOIDOSSA: I vaihe

Aika: 7x2 pv yht. 14pv seuraavasti 19.-20.9.2011 \ 7-8.11.2011 \ 9-10.1.2011 \ 12-13.3.2012 \ 21-22.5.2012 \ 27-28.8.2012 \ 22-23.10.2012

Paikka: Helsinki

Kouluttajat: Kouluttajina toimivat sensorimotorisen instituutin kouluttajat (nimetään myöhemmin) Kouluttajiin voit tutustua [Sensomotorisen psykoterapiainstituutin](#) sivuilla.

Tulkkaus: koulutus tapahtuu englanninkielellä, jota ei tulkata. Harjoitukset pienryhmissä suomalaisten apuopettajien kanssa.

Hinta: 3750 euroa

Aikataulu: klo 09.00-17.00 (muutokset mahdollisia)

Perinteinen psykoterapia käsittelee trauman kognitiivisia ja emotionaalisia puolia, mutta ei sisällä menetelmiä, jotka käsittelevät suoraan fysiologisia ilmenemismuotoja. Kuitenkin tiedetään, että trauma vaikuttaa syvästi kehoon ja monet traumatisoituneiden ihmisten oireet ovat somaattisia.

Sensorimotorinen psykoterapia -koulutus trauman hoitamiseksi esittelee yksinkertaisia keho-orientoituneita menetelmiä traumaperäisen somaattisen aktivoitumisen etsimiseen, nimeämiseen ja turvalliseen tutkimiseen sekä uusien taitojen luomiseen ja somaattisen kehotietoisuuden palauttamiseen. Opiskelijat oppivat tehokkaita ja käyttökelpoisia menetelmiä, joilla voidaan tunnistaa ja työstää traumatisoituneille tyypillisiä särkyneitä somaattisia malleja, häiriintynyttä kognitiivista ja emotionaalista prosessointia ja rikkoutunutta minätietoisuutta. Tekniikat opetetaan vaiheorientoituneen hoitomallin viitekehyksessä keskittyen aluksi stabilointiin ja oireiden vähentämiseen. Sensorimotorinen psykoterapia voidaan helposti ja tehokkaasti liittää psykodynaamiseen, kognitiivis-behavioraaliseen ja EMDR-fokusoituun hoitoon

Koulutusohjelma:

Kehitykselliset vs traumaattiset tapahtumat

- o opitaan erottamaan kehitykselliset ja traumaattiset tapahtumat - miten ne ilmenevät ja vaikuttavat kehoon.

Hierarkinen työskentelymalli

- o opitaan käyttämään kehotekniikoita kognitiivisen ja emotionaalisen prosessoinnin parantamiseksi

Somaattiset resurssit

- o opitaan tunnistamaan puuttuvat ja tarvittavat somaattiset resurssit ja autetaan asiakasta oppimaan ne

Dissosiaatio

- o opitaan menetelmiä tietoisuuden vaihteluiden ja persoonallisuuden strukturaalisen dissosiaation käsittelyyn

Rajat

- o ymmärretään kuinka trauma vaikuttaa rajojen asettamiseen ja opitaan tekniikoita terveiden rajojen palauttamiseen

Orientoivat ja defensiiviset reaktiomallit

- o opetellaan tekniikoita palauttamaan tehokkaat orientoivat ja defensiiviset reaktiomallit

Tarkkaavuuden käyttö

- o tunnistetaan tarkkaavuuden merkitys trauman ratkaisussa ja opitaan tekniikoita tarkkaavuuden opettamiseksi asiakkaalle

Itsesäätely

- o opitaan kehon kautta työskentelemällä normalisoimaan ja tasapainottamaan ylivireystilaa, turtumusta ja jäätymistä

Somaattinen minätietoisuus

- o opitaan tekniikoita joilla jäljitetään ei-kielellisiä merkkejä somaattisen minätietoisuuden arvioimiseksi ja parantamiseksi

Lisäksi käsitellään kehopsykologian roolia työskenneltäessä seuraavien aiheiden kanssa:

- o toimintakyvyn palauttaminen
- o PTSD oireet
- o traumamuisti
- o emotionaalinen ja kognitiivinen uudelleen rakentuminen
- o tekijät jotka vaikuttavat traumatisoitumisasteeseen
- o uudelleen traumatisoitumisen ehkäiseminen

” Koska trauman uudelleen eläminen usein ilmenee fyysisinä aistimuksina, jotka puolestaan ilmentävät syviä traumaperäisiä kauhun ja avuttomuuden tunteita, on noussut yhdeksi olennaiseksi osaksi PTSD:n tehokasta hoitoa se, kuinka opetetaan tulemaan toimeen traumaperäisten fyysisten aistimusten kanssa ja vähentämään niitä. Pat Ogden on kiistämätön mestari opettamaan klinikoita työskentelemään traumatisoituneiden fyysisten aistimusten kanssa. Minulle hänen työskentelynsä on avannut aivan uuden ulottuvuuden tehokkaassa terapiassa.” Bessel van der Kolk

[Sensorimotor Psychotherapy Institute](#) on koulutusorganisaatio joka on keskittynyt keho-orientoituneen lähestymistavan tutkimiseen ja opettamiseen kliinisessä psykoterapiakäytännössä. Sensorimotorinen psykoterapia yhdistää kognitiiviset ja somaattiset menetelmät traumojen, kiintymyssuhdehäiriöiden ja kehityksellisten häiriöiden hoidossa. Menetelmää opetetaan kansainvälisesti psykoterapeuteille ja muille ammattilaisille, jotka haluavat sisällyttää somaattiset menetelmät kliiniseen työhönsä.

Opetusmenetelmät: luennot, keskustelut, videoidut terapia-istunnot, demonstraatiot, työnohjaus, harjoitukset, harjoitusasiakkaat, työkirjatyöskentely, perehtyminen Sensorimotorisen Psykoterapian käsikirjaan ja muihin lähteisiin.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 31.5.2011

Ilmoittautumiset:

Traumaterapiakeskus

Pieni Roobertinkatu 13 B

00130 Helsinki

Puh. 045-1130 578

sähköposti: [toimisto.helsinki\(at\)traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki(at)traumaterapiakeskus.com)
