

Zuumaustauko

– minä ja muut uusin kuvakulmin

Sisältö:

Oman ja keskinäisen jaksamisen tarkastelu uusista näkökulmista. Tarkastelun välineet intiaanivanhimman opetuksista videokameraan.

Kesto:

8 h kahvi- ja lounastaukoineen

Ohjelma:

Aamupäivällä ”minä”

- kuvakulmana kokonaisvaltainen hyvinvointi
- ajatuksensuuntaajana muuta kuin askelmittari

Iltapäivällä ”me”

- tuotantovälineinä yhteinen ideointi ja yksinkertainen kamera
- tuloksena porukalla tehty lyhytelokuva ensi-iltatunnelmineen

Kouluttajat:

Mielen ja maailman matkaajat

KT Laila Mäkinen ja elokuvaohjaaja Kaija Juurikkala