



08-09

*Yhdessä
enemmän*



KOO-VEE

salibandy

NAISTEN LIIGAN RUNKOSARJAN KOTIOTTELUT (Spiral-halli, Kaukajärvi):

23.1. klo 18.30 KOO-VEE - TPS • 16.2. klo 18.30 KOO-VEE - Oilers • 28.2. klo 17.00 KOO-VEE - SB-Pro



Palveleva painojälki

- esitteet
- lehdet
- toiminta-
kertomukset
- lomakkeet
- kuoret
- julisteet
- kortit
- ym.



ulonen
O F F S E T

Ilmailunkatu 19
33900 Tampere
puhelin 010 84 11510
www.ulonen.com

KOO-VEE salibandy, kausijulkaisu 08-09



Takaa vasemmalta: Mikko Mansikka-aho, Anne Rapola, Kimmo Pitkänen, Tiia Pitkänen, Susanna Sahla, Minna Uotila, Jetta Uotila, Mira Lampinen, Ninja Lindholm, Tuire Niittymäki, Satu Sainio, Mareta Lehtinen, Mikko Liikanen, Mikko Uotila • Rebekka Väyrynen, Enni Laine, Hanna Palomäki, Ruut Horsti, Heini Hautaniemi, Anni Mettälä, Tiia Kollin, Hanna Vallo, Hannu Santanen • Ritva Perkiö, Satu Vuoti • Kuvasta puuttuvat: Tanja Henttinen, Paula Kainu, Pia Mäenpää, Anna Nylund, Eeva-Maria Paavola, Janna Pöntinen, Minna Simonen sekä toimihenkilöistä Katja Kankaanpää, Tarja Mansikka-aho, Johanna Peltonen, Seppo Randelin, Saija Sippola, Anne Valkkala.

Naisten edustus (liiga)

Koovee nousi odotetusti ja ansaitusti viime kauden päätteeksi naisten salibandyliigaan. Joukkueenjohto saattoikin valmistautua henkisesti paluuseen ylimmälle sarjatasolle jo ennen kauden päättymistä.

Kevään pelaajaneuvotteluissa sarjanousija ei päässyt helpolla, olihan samassa kaupungissa kilpakumppanina Suomen mestari Classic. Lopputulokseen voi kuitenkin olla tyytyväinen, sillä joukkue on sopiva sekoitus kokemusta ja tulevaisuuden toivoja. Kokenutta kaartiä edustavat kaksinkertainen maailmanmestari Hanna Palomäki, 300 liigaottelun Minna Simonen sekä Rupussa liigaa tahkonneet Minna Uotila ja Satu Sainio. Vahvaa ensimmäistä liigakauttaan pelaavat esimerkiksi Eeva-Maria Paavola, Anni Mettälä ja Pia Mäenpää.

Kauden tavoitteeksi joukkue asetti pudotuspelit. Tavoite on ehdottoman realistinen, mutta samalla haastava. Sarja on jakaantunut kahteen kastiin: Kooveen päävastustajiksi voi laskea viisi joukkuetta, kun taas kuusi kärkijoukkuetta kohdataan haastajana. Päävastustajia vastaan marginaalit ovat pieniä ja toisaalta kärkijoukkueitakaan vastaan ei ole mitään syytä nöyristellä. Todistetusti.

Niin Kaukajärvellä kuin vieraissakin tullaan näkemään kevään mittaan jännittäviä ja kiinnostavia otteluita. Itse veikkaan, että pudotuspelien ensimmäisellä kierroksella Tampereella pelataan paikallispelejä.

Kimmo Pitkänen,
joukkueenjohtaja

sesc
Technologies in dialogue

EXEL
KORVAUSLAITTEET

KOKO PERHEEN LAITTEIDEN JA VAPAA-AIKALAJEIKKUN
INTERSPORT
TAMPERE

adidas

SISÄPELIKAUSI ALKAA NYT. TERVETULOA.



KOO-VEE salibandy, kausijulkaisu 08-09

3 Satu Sainio

"Saikku"
puolustaja, s. 1981
FBC Turku, SBS Rupu, KOO-VEE 07-
"Taisteleva ja taitava, todellinen
joukkuepelaaja. Suhtautuu lajiin
urheilijan tavoin näyttäen hienoa
mallia myös muille."
Kummijoukkue: C-tytöt Keltaiset



5 Ruut Horsti

"Ruutti"
laitahyökkääjä, s. 1990
Kooveen kasvatti
"Vikkela, taitava, ahkera
treenaaja, periksiantamaton ja
voitontahtoinen."



8 Jetta Uotila

"Jedi"
hyökkääjä, s. 1983
MIG, Nokian KrP, KOO-VEE 08-
"Kovaa ja tarkasti!
Pesäpalloliijana osuu myös
pomppupalloihin."



13 Enni Laine

"Enski"
sentteri, s. 1981
Nicebandy, Classic, KOO-VEE, MIG,
KOO-VEE 07-
"Äänekäs, usein myös puhelias.
Kentän työmyyrä, hyvät
syötöt ja kova kuti.
Kummijoukkue: D-tytöt



4 Susanna Sahla

"Suski"
laitahyökkääjä, s. 1982
Kooveen kasvatti (99-)
"Joukkueen kovakuntoisin pelaaja.
Nopea ja ärihäikä karsaamaan.
Päätäväinen."
Kummijoukkue: E-tytöt



7 Hanna Vallo

"Kettu"
puolustaja, s. 1987
Tornion Palloketut, KOO-VEE 06-
"Yrmat liikkeet, hyvät syötöt.
Pieni, pippurinen, päätäväinen."



9 Janna Pöntinen

"Janna"
laitahyökkääjä, s. 1989
NST, KOO-VEE 08-
"Nuori ja taitava hyökkääjälupaus
Lappeenrannasta."



15 Paula Kainu

"Pauli"
puolustaja, s. 1982
FBC Turku, Nicebandy, Classic II,
MIG, IBC Graz, MIG, KOO-VEE 07-
"Väsymätön koko kentän puurtaja,
uusi pelipaikka löytynyt
pakin paikalta."
Kummijoukkue: D-tytöt



Pelaajakuvat: Kimmo Pitkänen ja Suomen Kuvatailus Oy
Pelaajakuvaukset: Joukkuekaverit

16 Eeva-Maria Paavola

"Erme"
laitahyökkääjä, s. 1986
SPV, KOO-VEE 07-

"Taitava ja maaliadne palloilulajakkuus, jolta peli-into ei varmasti lopu kesken. Taistelee aina loppuun asti!"
Kummijoukkue: C-tytöt Punaiset



17 Pia Mäenpää

"Piude"
puolustaja, s. 1982
Gunners, KOO-VEE, MIG, KOO-VEE 04-

"Hyvin laukova pallollinen pakkii, pitkän linjan kooeelainen."
Kummijoukkue: E-tytöt

18 Heini Hautaniemi

"Heini"
laitahyökkääjä, s. 1989
Kurttu, KOO-VEE 06-

"Pikakiittäjä, joka ehtii joka palloon, kunhan saa vielä lisää rohkeutta."



19 Tiia Kollin

"Kolba"
sentteri, s. 1988
KuPS, SBS Rupu, KOO-VEE 07-

"Omin sanoin: duunari. Muiden silmin: Hyvän pelisilmän omaava sentteri. Sijoittuu hyvin ja tekee paikkoja. Yllättävän ulottuva!"

21 Ninja Lindholm

"Ninni"
puolustaja, s. 1989
Gamte, PSS, KOO-VEE 08-

"Sinnikäs ja ulottuva puolustaja Porvoosta. Kehittyy lisää joka pelissä."



22 Hanna Palomäki

"Hande"
laitahyökkääjä, s. 1977
Meikku, M-Team, HIFK, SSV, Tiikerit, Classic, Classic II, KOO-VEE 08-

"Rento peluri, jolta ei taito ja peliäly lopu ihan heti kesken. Tuo joukkueeseen tarvittavaa kokemusta."

sesco
Technologies in dialogue

27 Tiia Pitkänen

"Pitkis"
laitahyökkääjä, s. 1991
KuPS, SBS Rupu, KOO-VEE 08-

"Joukkueen kuopus, joka yllättää jäätävällä rannelaukauksella."

**Kuljetus Pitkänen
Punkalaidun**



33 Mira Lampinen

"Mirkku"
puolustaja, s. 1987
NST, Joutsenon Kataja

"Ulottuva pakkii, vahva vääntäjä, joukkueen mie/sie-osastoa muiden etelä- ja pohjoiskarjalalaisten kanssa."

35 Satu Vuoti

"Vuati"
maalivahti, s. 1984
Saksiniekat, SC Mupa, SB Vaasa, SPV, KOO-VEE 08-

"Selkeää taipumusta Riverdanceuralle, jalat ja suu käy samaan tahtiin. Joukkueen ilopillereitä!"



40 Anna Nylund

"Jäähy"
puolustaja, s. 1981
Sandäkerns SK, SPV, Jeppis FBC, KOO-VEE 08-

"Vahva puolustaja, joka ei pelkää fyysisiä peliä. Peittopelin mestari. Peli sujuu molemmilla kotimaisilla."



42 Tanja Henttinen

"Henttine"
maalivahti, s. 1982
KuPS, SBS Rupu, KOO-VEE 08-

"Väli vuoden jälkeen takaisin liigakentille. Varmat otteet ja nopeat kädet."



50 Minna Uotila

"Mintu"
laitahyökkääjä, s. 1983
KuPS, SBS Rupu, KOO-VEE 07-

"Joukkueen kovin lämäri. Vahva ja fyysinen pelaaja, joka haistaa hyvin maalipaikat."
Kummijoukkue: C-tytöt Keltaiset

52 Ritva Perkiö

"Ippa"
maalivahti, s. 1952
Ilves, KOO-VEE, Classic, MIG, KOO-VEE 04-
"Todellinen luonnonihme, kokemusta löytyy! Joukkueen tsemppari ja pukukopin piristysruske."



55 Minna Simonen

"Simppa"
hyökkääjä, s. 1970
Josba, KOO-VEE 03-

"Pitkä salibandyura niin pelaajana, valmentajana kuin tuomarinakin. Huolehtivainen joukkuekaveri, kentällä kova luv."

78 Anni Mettälä

"Anni"
hyökkääjä / puolustaja, s. 1988
RuRu JSB, SC Top, KOO-VEE 08-
"Periksiantamaton duunari, tuo pallon vaikka väkisin hyökkäyspäähän. Pelaa paikkaa kuin paikkaa."
Kummijoukkue: C-tytöt Punaiset



87 Rebekka Väyrynen

"Peksi"
hyökkääjä, s. 1989
RuRu JSB, KOO-VEE 08-

"Nopea, lahjakas ja ennakkoluoton peluri."
Kummijoukkue: C-tytöt Punaiset

91 Tuire Niittymäki

"Tuikka"
Iaitahyökkääjä, s. 1982
Säkri/Haka, MIG, Classic, KOO-VEE 08-
"Joukkueen ilopilleri, terävä laukoja,
erinomainen peliäly."



48 Viivi Virtanen

"Viivi"
hyökkääjä, s. 1987
Classic, KOO-VEE,
Nokian KrP, KOO-VEE 09-
"Hyvä pelikäsitys, syöttä mieluummin
kuin vetää. Onneksi yleensä lapaan!
Kevään paluumuuttaja, ehti niukasti
mukaan tähän kausijulkaisuun."

Taustatiimi:

Hannu Santanen, päävalm. • Seppo Randelin, valm.
• Anne Vakkala, fyysikkavalm. • Mikko Liikanen,
maalivahtivalm. • Saija Sippola, joukkueenjoht.
• Kimmo Pitkänen, joukkueenjoht. • Mikko Mansikka-aho,
joukkueenjoht. • Tarja Mansikka-aho, joukkueenjoht.
• Mikko Uotila, joukkueenjoht. • Anne Rapola,
fysioterapeutti • Katja Kankaanpää, huoltaja • Marett
Lehtinen, huoltaja • Johanna Peltonen, huoltaja • Jari
Parkkari, lääkäri • Eduardo Alonso, valokuvaaja.

sesca
Technologies in dialogue

WOK WOK

**Kuljetus Pitkänen
Punkalaidun**

Yhdessä enemmän

Viime kauden kausijulkaisun pääkirjoitukses-
sa totesin, että Kooveen salibandy etenee
määrätietoisin askelin kohti vuotta 2010 ja
siihen vuosilukuun visioimiamme tavoitteita.
Kuinka todeksi nuo sanat viime keväänä tu-
livatkaan!

Naisten liiganousu ja Gunnersin miesten
ja poikien sulautuminen osaksi Kooveen sa-
libandyjaostoa toteuttivat kerralla ison osan
tavoitteista, jotka olimme visioimme kirjan-
neet. Näiden tavoitteiden toteutuminen ei kui-
tenkaan tarkoita sitä, että meillä olisi mah-
dollisuus siirtyä laakereille lepäämään, sillä
haasteita riittää ja uusia tavoitteita tullaan
asettamaan.

Ensimmäinen tavoite G:n, K:n ja V:n yhdis-
tymisessä on ollut saada yhteinen seuramme
toimimaan kaikkia osapuolia tyydyttävästi.
Ensimmäisen syksyn kokemusten perusteella
tässä on onnistuttu hyvin. Gunnersista tulleet
pelaajat, valmentajat ja joukkueiden tausta-
henkilöt ovat löytäneet paikkansa Kooveen
salibandyjaostossa ja yhdessä olemme olleet
enemmän.

Toinen haaste on liittynyt edustusjoukku-
eiden toimintaan. Liigaurheilun pyörittäminen
edellyttää kurinalaista taloudenpitoa sekä riit-
tävän vahvaa taustaorganisaatiota. Salibandy

toimii pääosin vapaaehtoisten varassa, joten
haasteita on vielä ammattiturheilua enemmän.
Kooveessa vapaaehtoistoimijat saavat onneksi
vahvaa tukea seuran toimiston työntekijöiltä,
ja sekä miesten että naisten joukkueet ovat
pystyneet vahvistamaan organisaatioitaan.

Jatkossa lisää tukea ja monipuolista amma-
tillista osaamista edustusjoukkueiden ja koko
Kooveen salibandyn tueksi saadaan taatusti
Kooveen salibandyn laajasta sidosryhmästä.
Noin tuhannen pelaajamme, heidän perheiden-
sä ja muiden Kooveen salibandyn ystävien
joukosta löytyy monipuolista osaamista, kon-
takteja, intoa ja aktiivisuutta, joka vie mei-
tä sekä tuloksellisesti että toiminnan laadun
suhteen eteenpäin.

Yhdessä tulemme olemaan enemmän!

Aarni Saviaho,
puheenjohtaja
Kooveen salibandyjaosto



KOO-VEE ry, salibandyjaoston kausijulkaisu 2008-2009

Toimitus: Kimmo Pitkänen, Saija Sippola

Ulkoasu: Kimmo Pitkänen

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere, 2009



Teot todeksi.

Viestintätoimisto Selander & Co. Oy
Pyynikintie 25, 33230 Tampere
puhelin (03) 222 9088,
faksi (03) 222 7088
www.viestintaselander.fi

Selander & Co.
VIESTINTÄTOIMISTO • COMMUNICATIONS AGENCY

KOO-VEE salibandy, kausijulkaisu 08-09

Liigapelaajat eivät ole vain esikuvia – heitä seuraamalla voi myös oppia paljon

Kooveen salibandy hyppäsi tällä kaudella uudelle tasolle, kun perinteikäs tamperelainen salibandyseura Gunners sulautui seuraan ja Koovee sai miesten ja poikien puolelle korkeimman sarjatason joukkueet. Kun vielä Kooveen naiset nousivat viime keväänä liigaan, löytyy seurasta nyt joukkueet kaikkiin tärkeimpiin ja seuratuimpiin sarjoihin. Seuran omilla junioreilla on jäsenkortilla loistava mahdollisuus nähdä viikoittain salibandyä Suomen huipulta, mutta kaikki eivät ole vielä tainneet tätä mahdollisuutta käyttää.

Otteluita katsomalla voi jokainen junioripelaaja oppia pelistä paljon. Kiinnittämällä huomiota muutamaan asiaan ottelussa voi omaan harjoitteluun ja kehityskohteisiin saada kullannarvoisia vinkkejä. Kaikissa edustusjoukkueissamme on huippupelaajia, joiden otteita kannattaa seurata: Nieminen, Henttinen, Matikainen, Uotila, Lahtinen, Laine, Hannelius, Sainio, Lehtinen, Andersson, Paavola... Vain muutamia mainitakseni.

Mitä otteluissa kannattaa seurata?

Seurattavia asioita on rajaton määrä. Junioripelaaja voi päättää seurattavat asiat itse tai vaikka keskustella valmentajan kanssa ja miettiä yhdessä, mitä asioita kannattaa seurata. Ei ole myöskään huono vaihtoehto mennä välillä pelkästään vaan katsomaan peliä ilman sen kummempaa suunnitelmaa. Taatusti silloinkin joitakin asioita tarttuu mukaan.

Valmennus-
päälliköltä...



Yhden kosketuksen peli, peliasento pallottomana, katse lauottaessa, maalivahdin liikkuminen, torjuuko maalivahti eteensä vai saako kopattua pallon, paikan haku pallottomana, puolustaminen vapaa- ja sisäänlyöntitilanteissa, laukausten suuntautuminen kohti maalia / ohi maalin, mistä kohti kenttää maalit tehdään, kuinka lähelle pelaajat tulevat auttamaan pallollista, millaisilla laukauksilla tehdään maaleja, tehdäänkö maalit suoraan syötöstä vai kuljetuksen päätteeksi, syntykö maali nopean hyökkäyksen vai pitkän pyörityksen jälkeen, minkälaisia kikkoja pelaajat tekevät... Aiheita on vaikka kuinka paljon eikä kaikkia asioita voikaan samalla kertaa seurata. Sopiva määrä on yhden tai kahden asian seuraaminen yhdessä pelissä, ja seuraavassa pelissä taas voi seurata jotakin toista asiaa. Näin oppimista tapahtuu ja mitä luultavimmin myös oma peli kehittyy.

Kauden jännittävimmät pelit ovat parhailaan käynnissä. Nyt kaikki innolla seuraamaan oman seuran pelaajia ja samalla itsensä oppimaan!

Hannu Santanen,
valmennuspäällikkö

Kylmää kipuun ja vammoihin

Kylmähoitoa käytetään paljon akuuttien vammojen ensiapuna sekä lihashuollossa kovan harjoituksen tai kilpailun jälkeen. Sen kudoksia viilentävä vaikutus ehkäisee tulehduksia ja nopeuttaa vammasta palautumista. Käytettyjä menetelmiä ovat kylmäpakkaukset, kylmä-spray, jää, lumi sekä kylmägeeli.

Salibandyssa sattuu ja tapahtuu. Yleisimmin pelaajille tulee nilkan, polven ja nivusalueen rasisvammoja sekä venähdyksiä, mutta myös ruhjevammoja ja kolhuja. Välittömänä hoitona tulisi käyttää kolmen k:n menetelmää: kylmä, koho ja kompressio. Kentän laidalta tulisi aina löytyä kylmäpusseja, sillä heti aloitettu kylmähoito nopeuttaa paranemista.

Akuutin vamman hoito kylmällä

Kompressioside eli tukiside, kohoasento ja kylmä vähentävät turvotusta, ja kylmä lievittää myös kipua. Kylmähoitoa olisi hyvä jatkaa kolmen tunnin ajan, noin 10-20 minuuttia kerrallaan tunnin välein.

Paras ja eniten käytetty kylmätuote on kertakäyttöinen tai pakastimessa kylmennettävä kylmäpakkkaus. Sen vaikutus ulottuu syvälle kudokseen ja laskee kudoksen lämpötilaa tarpeeksi, jotta paraneminen tapahtuisi nopeasti. Kylmäpussin jälkeen olisi hyvä käyttää kylmägeeliä pidentämään vaikutusta. Kylmähoitoa tulisi jatkaa muutamasta päivästä jopa kuukauteen, kunnes kipua ja turvotusta ei enää esiinny. Vammojen ollessa pahimmallaan voi kipua lievittää tulehduskipulääkkeillä. Venähdyksien ja nyrjähdysten jälkeen vammakohtaa voi tu-

kea ja rauhoittaa tuella, sidoksella tai teipauksella.

Myös ruhjeita ja kolhuja kannattaa hoitaa kylmällä. Kylmägeeli ja -suihke vähentävät kipua ja turvotusta. Mahdollisimman pikaisesti aloitettu hoito voi ehkäistä lähes kokonaan nesteiden valumisen kudoksiin sekä mustelman tai ruhjeen syntymisen.

Miten ehkäistä vammoja?

Huolellinen lämmittely ja lyhytkestoiset venytykset ennen peliä valmistavat lihaksia rasitukseen ja minimoivat vammatariskin. Lihaksia voi auttaa pysymään lämpimänä lämpövoiteilla. Rasituksen jälkeinen pitkäkestoinen venytely on tärkeää, mutta myös kylmägeeli toimii erinomaisesti palautumisen apuvälineenä. Se rentouttaa lihaksia lisäämällä alueen aineenvaihduntaa ja vähentämällä kipua. Kova rasitus ja vaillinainen palautuminen johtavat usein kudosten tulehduskierteeseen, jota voidaan ehkäistä ja hoitaa kylmägeelin avulla. Mahdollisimman nopeasti rasituksen jälkeen aloitettu kylmägeelin käyttö auttaa tehokasta palautumista ja ehkäisee vammojen syntyä.

Laura
Jokinen,
Fysioline Oy



Kokenut Microsoft-asiiantuntija kuuntelee asiakkaitaan



Microsoft
GOLD CERTIFIED
Partner

2007 Microsoft Dynamics™
Inner Circle Member



Tilausliikenne

Atro Vuolle

Joustavaa matkantekoa monipuolisella kalustolla
9 - 17 - 22 - 45 - 52 - 58 hlö:lle

Tilaukset

0400 630 476, 040 522 3760
Fax (03) 348 1326

www.atrovuolle.com, atrovuolle@atrovuolle.com

Kummit kannustavat harjoitteluun

Kooveen naisten edustusjoukkue ja tyttöjuniorijoukkueet ovat syksylä aloittaneet yhteistyön kummitoiminnan muodossa. Kaikille tyttöjuniorijoukkueille C:stä alaspäin on nimetty 2-3 kummiä. Kummitoiminnan tavoitteena on tarjota tyttöjunioreille esikuvia omasta seurasta ja lähentää seuran joukkueita toisiinsa.

Ensimmäisen syksyn aikana kummit ovat käyneet vierailuissa joukkueiden treeneissä sekä käyneet aikataulun salliessa kannustamassa tyttöjä heidän kotiturnauksissaan.

Tarkkana vetämistä oppimassa

Hyökkääjä Minna Uotila ja puolustaja Satu Sainio aloittivat kummina toimimisen vierailulla C- ja D-tyttöjen yhteistreeneissä Raholassa. Kummipelaajat vetivät tytöille muutamia harjoitteita, joiden teemana oli vetotekniikka, ja osallistuivat treenaamiseen tyttöjen seassa itsekkin. Harjoitusten jälkeen kummit olivat positiivisella fiiliksellä.

– Oli kiva olla tekemisissä junnujen kanssa, ihan tuli omat junnuvuodet mieleen. Tytöt kuuntelivat todella intensiivisesti, mitä me kerroimme ja yritimme opettaa. Hienoa, jos joku meidän veto-opastuksesta jotain oppikin, Uotila toivoi.

Joukkueen valmentaja Tiina Björkholm pääsi seuraamaan pelaajien suorituksia rauhassa katsomon puolelta. Björkholmin mielestä veto-opetus puri yleisöön hyvin.

– Kun tiedettiin, että Satu ja Minna osaavat vetää, niin heitä oli hyvä pyytää näyttämään pelaajillemme mallia. Elävä malli on aina hyväksi, ja pelaajat seurasivat edustusjoukkueen pelaajien opetusta tarkasti.

Ahkerat ja sinnikkäät idolit

Mallina ja esikuvana toimiminen onkin yksi tärkeä kummitoiminnan tavoite.

– Kummitoiminnan myötä pelaajamme tutustuvat edustusjoukkueen pelaajiin. Uskon, että se on junioreille iso juttu, kun tuntee edustusjoukkueen pelaajan, josta voi ottaa esimerkiksi, Tiina Björkholm pohdiskelee.

Esimerkiksi Minna Uotilasta kannattaa mallia kyllä ottaa. Junnuikäisenä runsaasti omatoimista tekniikkaharjoittelua tehnyt Uotila on nyt liigan kovimpia maalintekijöitä – ja edelleen yksi joukkueensa ahkerimmista harjoittelijoista. Myös Uotila itse haluaa korostaa ahkeran työntekijän merkitystä.

– Jos oikeasti aikoo ja haluaa pelata toisissaan, on pyrittävä osallistumaan viikon jokaiseen treeniin eikä treenejä voi jättää väliin noin vaan.

Loppuun asti yrittäminen pelikentällä on myös juttu, josta haluan junioreille kertoa. Ikinä ei saa lyödä hankkoja tiskiä!

Kentällä työnteko palkitaan maaleina ja joukkueen voittoina. Mikä sitten on kummitoiminnasta kummille tuleva palkinto?

– Hyvän mielenhän siitä saa, se on parasta!

Kummit joukkueittain

C-tytöt Punaiset: Eeva-Maria Paavola, Anni Mettälä ja Rebekka Väyrynen • C-tytöt Keltaiset: Minna Uotila ja Satu Sainio • D-tytöt: Enni Laine ja Paula Kainu • E-tytöt: Pia Mäenpää ja Susanna Sahla



Takaa vasemmalta: Taru Leiponen, Pipsa Happo, Mervi Nurmela, Iisa Haltsonen, Neea Tiainen, Niina Kuhmonen, Saana Mäkelä
• Marjut Palonen, Tiina Röning, Elina Kortekangas, Maretta Lehtinen, Johanna Mallenius, Johanna Peltonen (C).
Kuvasta puuttuvat: Tiina Björkholm (valm.), Elina Kyrö, Sonja Latvala, Saija Sippola.

N2

Raholan liikuntakeskukselle vie viikottain naisten kakkosen tie. Edellisen vuoden kokoonpanosta joukkue menetti harmillisesti muutamia luottopelaajia, mutta onneksi joukkueen hyvin yhteenhioutunut perusrunko seisoo vahvasti jaloillaan. Vahvistukseksi saimme kauden alussa naisten ykkösestä Saija Sippolan sekä Classicin C-tytöistä Kooveen väreihin vaihtaneen Sonja Latvalan.

Hieman myöhemmin joukkue kasvoi vielä kolmella uudella pelaajalla, kun jalkapallokauden päätyttyä rinkiin liittyivät uusvanhat kooveelaiset Elina Kortekangas ja Marjut

Palonen sekä aivan uusi ilmestys salibandykentillä, Pipsa Happo. Myös joukkueen ”perustajiin” kuuluva pitkäaikainen valmentaja Minna Simonen lähti kokeilemaan uusia haasteita. Hänen lenkkareihinsa tälle kaudelle astui Tiina Björkholm, joka hänkin on monille joukkueen jäsenille tuttu Koovee-kasvo.

Tällä kokoonpanolla joukkue kohtaa haasteet naisten kakkosdivarissa – sarjassa, jossa joukkue on taidokkaasti pysytellyt sinne keran noustuaan. Hyväksihavaitut ja ääneläusumattomat tavoitteet kaudelle voidaan tiivistää seuraavasti: Hyvällä tsempillä piste per peli ja sarjapaikan säilyttäminen.

Mervi Nurmela,
joukkueenjohtaja



Takaa vasemmalta: Sanna Lukkari, Sini Airaksinen, Ida Lindgren, Sanna Laurila, Sanna Kaski, Hilma Seuranen, Satu Leväjärvi • Miia Eronen, Sanni Virta, Anne Perkiömäki, Maju Hälinen, Tanja Mäkinen, Tatiana Pulkkinen. • Kuvasta puuttuvat: Tiina Paldanius, Neea Tiainen (valm.)

N3

Naisten kolmosjoukkue täyttää tällä kaudella kolme vuotta. Vaikka vaihtuvuus pelaajistossa on ollut vilkasta, on runko ollut aina olemassa. Tälle kaudelle mukaan on tullut sellaisia uusvanhoja ja uusia pelaajia, joilla lajin perusidea on jo hallussa. Niinpä olemmekin pääseet siirtymään harjoittelussa hieman pidemmälle kuin ”näin pidän kiinni mailasta”. Toki tätäkään osa-aluetta ei ole unohdettu.

Joukkue harjoittelee kahdesta kolmeen kertaan viikossa. Lisämaustetta harjoitteluun tuo

Pirkkahallin yhteisharjoitukset naisten kakkosjoukkueen kanssa. Tämä yhteistyö kantaa varmasti hedelmää, kun kolmosen pelaajat pääsevät harjoittelemaan kokeneempien pelaajien kanssa.

Jos olet kiinnostunut salibandystä ja haluat mukaan toimintaan, olet tervetullut joukkoomme!

Neea Tiainen,
valmentaja

**Kuljetus Pitkänen
Punkalaidun**



Takaa vasemmalta: Essi Kolppo, Heidi Tromstedt, Rebekka Väyrynen, Tiia-Maria Haapalehto, Ilona Huhtala, Tiia Pitkänen, Ninja Lindholm
• Sanna Jaakola, Ruut Horsti, Sanni Virta, Sonja Latvala (C), Noora Karinen, Heini Hautaniemi, Pirita Mikkola. Kuvasta puuttuvat: Sanna Laurila, Maiju Hälinen, Pipsa Hoppo, Marjut Palonen, Henna Lehtinen, Outi Mikkola, Heta Tammela, Noora Laako.

Tyttöjen SM

Tyttöjen SM-sarjan joukkue toimii tällä kaudella uuden konseptin mukaan. Jokaisella pelaajalla on oma kotijoukkueensa joko nais- tai juniorijoukkueessa ja turnauksiin pelaajat kerätään näistä joukkueista. Alkukausi menikin tähän uuteen systeemiin totutellessa.

Joukkueessa on paljon taitavia tyttöjä ja suurin haaste onkin se, että kuinka saada yhdistettyä taito- ja joukkuepelaaminen hedelmälliseksi kokonaisuudeksi. Tytöt ovat olleet mukana hyvällä asenteella ja toisiaan kannustaen. Tästä on hyvä jatkaa!

Neea Tiainen,
valmentaja

KOKO PERHEEN URHEILUUN JA VAPAA-AIKAAN

INTERSPORT

TURTOLA, TAMPERE

www.urheiluliike.com



Takaa vasemmalta: Eija Ruokolainen (huoltaja), Heidi Tromstedt, Tiia-Maria Haapalehto, Elsa Mantere, Ilona Huhtala, Juulia Lintula, Emmi Nieminen, Taru Leiponen (valm.) • Essi Kolppo, Outi Mikkola, Heta Tammela (C), Veera Ruokolainen, Vilma Laurila, Johanna Mäki, Noora Karinen
• Pirita Mikkola, Sanna Jaakola. Kuvasta puuttuvat: Henna Lehtinen, Pia Mäenpää (valm.), Minna Simonen (valm.), Anne Mikkola (joht.).

C-tytöt Punaiset

Joukkueen runko on ollut kasassa parin kauden ajan. Pientä pelaajaliikettä tapahtuu vuosittain ja tällekin kaudelle on saatu mahtavia persoonia mukaan. Vahva joukkuehenki ei tässä porukassa vallitse ainoastaan pelaajien välillä, vaan iloinen ja avoin meininki ulottuu myös valmentajien ja aktiivisesti mukana olevien vanhempien keskinäisiin suhteisiin.

Pitkän peliuran omaava valmennuskolmikko pyrkii tarjoamaan viikoittain monipuoliset ja tasokkaat reenit, joissa mennään eikä meinaata. Liikettä on alkanut löytymään ja asenne on kunnossa. Jokaista peliä lähdetään voittamaan, mikä ei enää tällä kaudella ole pelkkä klisee... Tärkeintä on kuitenkin astua taas

harppaus eteenpäin lajin joka osa-alueella ja nauttia yhdessäolosta.

Joukkueesta mainittakoon vielä se, että pelaajat ovat tuttu näky naisten edustusjoukkueen koti- ja joskus myös vieraspeleissä. Värikkäiden kylttien, rumpujen rytmittämien kannustushuutojen sekä ah niin ihanasti kaikkuvan Kooveekoovee-maalilaulun siivittäminen naisten äänekkäimmät fanit kantavat kortensa kekoon myös seurahengen osalta.

Anne Mikkola, joukkueenjohtaja
Pia Mäenpää, valmentaja



Pelaajat: Anika Holopainen, Johanna Homi, Nilla Kianta, Tessa Kianta, Marianna Kivinen, Katri Kiviniemi, Julia Koivunen, Neea Korpi, Noora Laakso, Tiina Mäkelä, Rosanna Raitanen, Juulia Roth, Amanda Suonio, Ira Vuolle, Vilma Vähälä.



Takaa vasemmalta: Tiina Röning (valm.), Jane Nurmala, Jaana Ahonen, Anika Holopainen, Mona Takalo, Ira Vuolle, Nilla Kianta • Jaana Mäkelä (huoltaja, jjoht.), Tiina Mäkelä, Neea Korpi, Tessa Kianta, Emilia Launne, Vilma Vähälä, Mari Hirvasmaa • Katri Kiviniemi. Kuvasta puuttuvat: Pauliina Granqvist, Johanna Homi, Juulia Lintula, Julia Peltonen, Aleksina Sormunen, Jemina Sormunen, Opri Vottonen, Veera Väkiparta, Katja Ylikerttula sekä Tiina Björkholm (valm.).

D-tytöt

Joukkue on koottu tälle kaudelle kolmesta viimevuotisesta joukkueesta ja uusiakin tyttöjä on tullut mukaan. Osa pelaa edelleen D-tyttöjen lisäksi myös viime kauden joukkueessa. Meillä on siis monenlaisia ja monen-tasoisia pelaajia.

Meillä on yhdet yhteiset treenit viikossa ja pyrimme mahdollisimman paljon keskittymään joukkueen yhteiseen tekemiseen. Muuten pelaajille on siis järjestetty mahdollisuus treenata ainakin kaksi kertaa viikossa, joko C- tai E-tyttöjen kanssa.

Jokainen pelaaja on meille tärkeä yksilö ja kehittyä omalla tasollaan. Keneltäkään ei vaa-

dita yli oman suoritustason. Valmentajat ovat tyytyväisiä, jos pelaaja tekee parhaansa ja sen, mihin tiedämme pelaajan pystyvän. Haluamme tietenkin kehittää jokaista pelaajaa.

Vaikka treeneissä on välillä näkynyt löysääkin tekemistä, on peleihin saatu tsemppi ja hurmos päälle. Hyvinhän alkukausi on mennytkin, ja jokainen on päässyt pelaamaan.

Meidän joukkueeseemme mahtuu aina – 1995 ja 1996 syntyneet, tervetuloa mukaan kokeilemaan!

Tiina Björkholm,
valmentaja



Tilausliikenne

Atro Vuolle

Joustavaa matkantekoa monipuolisella kalustolla
9 - 17 - 22 - 45 - 52 - 58 hlö:lle

Tilaukset

0400 630 476, 040 522 3760
Fax (03) 348 1326

www.atrovuolle.com, atrovuolle@atrovuolle.com



Pelaajat: Tuulia Aho, Petunia Hakala, Kukka-Maaria Halme, Jenna Jokinen, Roosa Järvinen, Fanni Jääskeläinen, Karita Kiviniemi, Satu Kääntönen, Janina Malinen, Kati Mansikkala, Iida Marjalahti, Oona Mäki-Rajala, Hanna Puolakka, Elina Putkinen, Sanna Salonen, Saara Suvela, Anna Takalo, Kristiina Tarkiainen, Larissa Tuominen.
Toimihenkilöt: Tiina Röning (valm.), Anna Wiss (valm.), Kai Järvinen (rah.hoit.), Paula Kiviniemi (huoltaja).

E-tytöt

Pienimpien tyttöjen joukkue on ollut perusrungoltaan kasassa jo reilun vuoden, ja uusia pelaajia otetaan tietysti mukaan koko ajan. Pelaajilla on mahdollisuus harjoitella enimmäkseen kolme kertaa viikossa, mutta useimmat käyvät treeneissä kaksi kertaa, mikä on oikein hyvä määrä. Harjoituksissa pääpaino on mailan ja pallon kanssa puuhaamisessa, liikumisen ilossa ja yhdessä tekemisessä.

Joukkue on energinen, iloinen ja tomera, mutta tytöt suhtautuvat myös varsin tunnollisesti moniin pelaamiseen liittyviin asioihin. Yhteistä pelitapaakin opetellaan ja onnistumisista osataan iloita. Joukkue on pelannut

runsaasti harjoitusotteluita lähiseutujen tyttöjoukkueita vastaan ja ottelut ovat olleet vauhdikkaita ja tasaväkisiä. Osallistumme neljän urheiluseuran yhdessä organisoimaan alueelliseen ”sarjaan”, jossa jokainen joukkue järjestää vuorollaan päivän mittaisen turnauksen.

Joukkueen tavoitteena on kehittyä salibandy-pelaamisessa sekä saada mukavia hetkiä lajin parissa. Näitä onkin piisannut niin harjoituksissa, peleissä kuin Kivijärven tiimivaijerillakin. Joukkueen maskottina toimii punainen lintu nimeltä Taisto, jonka huhutaan olevan keltaisen Voitto-nimisen maskotin sukulainen. Kaikki ainekset siis ovat kasassa mukavaan ja antoisaan kauteen!

Tiina Röning,
valmentaja

N30 seniorit

Kooveen ja Ylöjärven Ryhdin fuusiojoukkue Alamummo 38 puolusti itsensä viime kaudella heti sarjan voittoon teemalla ”antaa kaverin juosta, kun ei itse kuitenkaan jakseta”. Kooveemaisesti vähämaalinen finaali ratkesi vasta jatkoajalla ottelun ainoaan osumaan.

Tällä kaudella vastassa on yhä kovempia mummoryhmiä. Esimerkiksi oululaisten vastustajien on todettu sarjan hengen vastaisesti harjoittelevan ja peleissä jopa juoksevan.

Alamummo 38 jatkaa kuitenkin valitsemallaan tiellä palloa liikuttaen, tiukasti puolustaen ja joukkuehenkeen luottaen. Seniorisarja huipentuu tuttuun tapaan huhtikuussa Tampereella. Kooveelaisten mummojen tavoitteena on silloin olla paikalla – ei katsomossa, vaan mestaruutta puolustamassa!

Saija Sippola,
puolustaja

NaKu – naisten kuntosähly

Kuntosählyssä harjoitellaan pallon kesyttämistä ja otetaan hiki pintaan kerran viikossa hyvässä seurassa. Vuoden mittaan taidot testataan myös muutamassa ystävyysottelussa. Ryhmä harjoittelee Etelä-Hervannan koululla maanantaisin ja kevätkaudeksi mukaan mahtuu vielä muutama uusi pelaaja. Tiedustelut ohjaajalta (saija.sippola@salibandy.koovee.fi, puh. 044 3434 123).

SPT-salibandy

Sähköpyörätuolisalibandy toiminta on pienimuotoista mutta sitäkin tärkeämpää, sillä ryhmä on tietävästi ainoa Tampereen alueella. Kymmenkunta innokasta sähkösalibandy-pelaajaa kokoontuu kerran viikossa Linnainmaan koululle ohjaajansa Noora Löytyn opastuksella. Perjantaisin klo 18.30-20.00 harjoitellaan lajin alkeita, pelataan ja tavataan kavereita. Tällä kaudella ryhmä ei osallistu SSBL:n toimintaan liian suurten kustannusten vuoksi.

Tiedustelut:
Jari Fagerström, puh. 0207 482 632,
jari.fagerstrom@koovee.fi



Tunnetusti laadukasta kerhotoimintaa

Kooveen salibandykerhot ovat Nuoren Suomen kriteerein toimivaa harrasteliikuntaa, jonka tavoitteena on saada lapset ja nuoret liikkumaan liikunnohjaajien laadukkaassa ohjauksessa. Toiminnassa huomioidaan mahdollisuuksien mukaan yksilöiden tarpeet ja luodaan ympäristö paineettomalle pelaamiselle. Siis salibandyä hauskasti ja hallitusti! Tällä hetkellä Suomen surimmassa salibandyseurassa on kerhotoimintaa 1989-2004 syntyneille harrastajille.

Ryhmistä on keväisin mahdollisuus siirtyä Kooveen salibandyjaoston kilpatoimintaan eli ikäkausijoukkueisiin. Tarjoamme näin kaikille haasteellista ja ajankäytölle sopivaa toimintaa. Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan, ota yhteys: Jari Fagerström, puh. 0207 482 632, jari.fagerstrom@kooee.fi.



Monipuolista liikuntaa lomien leireillä

Kooveen salibandyn leirit 7-15-vuotiaille pojille ja tytöille:

- Salibandyn hiihtolomaleiri 23-27.2.2009 (Kaukajärven Spiral-halli)
- Salibandyleiri 1-5.6.2009 (Ylöjärven Liikuntakeskus)
- Salibandyleiri 15-18.6.2009 (Kaukajärven Spiral-halli)

Monipuoliset salibandyleirit tarjoavat vauhtia, monipuolista liikuntaa ja ammattitaitoista ohjausta päivittäin klo 9-16: salibandyn lajiharjoitteita ja pelejä sekä muun muassa sulkapalloa, painia ja vartalonhallintaa kehittäviä lajiharjoitteita. Ohjaajina toimivat Kooveen liikunnohjaajat Antti Jämsen, Hannu Santanen ja Jari Fagerström apunaan edustusjoukkueiden pelaajia.

80-100 € osallistumismaksut sisältävät vakuutuksen, päivittäisen lämpimän aterian, leiripaidan ja monipuolisen oheistoiminnan. Katso lisätiedot: www.kooee.fi/salibandy.

SHT
Tukku Oy



www.kooee.fi/salibandy www.sclassic.com



16.-17.5.2009
SALIBANDY CUP

Särkänniemi
Elämyspuisto | Adventure Park

