



Kokemuksellinen koulutus  
Kauniaisissa 9.1- 13.3 2009, perjantaisin klo 13.30–16.00

## **TIETOISUUSTAIDOT JA KEHOLLISUUS**

### **Kenelle:**

Psykoterapeuteille, fysioterapeuteille, seksuaaliterapeuteille ja kaikille jotka käyttävät kehotietoisuuttaan työkalunaan esim. taiteilijat

### **Kouluttaja:**

Filosofian tohtori Timo Klemola( [www.visioi.net](http://www.visioi.net) )

### **Lähtökohta:**

Lähestyä kehotietoisuutta filosofisesta näkökulmasta terapeuttisen sijaan

### **Tavoite:**

Lisätä kokemuksellisen oppimisen kautta kehotietoisuutta ja näin syventää taitoja hyväksyvään läsnäoloon ja luovaan asenteeseen. Omien voimavarojen ymmärtäminen ja käyttöönotaminen.

### **Sisältö:**

Koulutus koostuu kahdeksasta tapaamisesta sekä yhdestä kirjallisuusopintopiiristä. Käsiteltäviä aiheita ovat mm. keho ja kehoon ankkuroituminen itsetutkiskelun välineenä, kehotietoisuus ja liike, kokemus psykofyysisestä keskustasta toiminnan lähtökohtana, eettiset ja esteettiset ulottuvuudet

### **Kirjallisuus:**

Timo Klemola: ”Taidon filosofia- filosofin taito”

Ralf Gothoni: ”Luova hetki”

### **Koulutuksen hinta:**

400 euroa

### **Paikka:**

Kokemukselliset työpajat 9.1, 16.1, 23.1, 30.1, 6.2, 13.2, 6.3 ja 13.3: Kauniaisten nuorisotalo  
Kirjallisuusopintopiiri 27.2: Albertinkatu 44 A 47, Helsinki

### **Kurssin järjestäjä ja – emäntä:**

Psykoterapeutti, fysioterapeutti Sanna Kaisla-Jokinen

### **Ilmoittautumiset:**

19.12.2008 mennessä

Sanna Kaisla-Jokinen e-mail: [kaisla.jokinen@gmail.com](mailto:kaisla.jokinen@gmail.com), gsm: 0400 465 532

Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärä on rajattu.

Kuva: Timo Klemola